



**Mi Universidad**

**SINTESIS**

*Freddy Ignacio Lopez Gutierrez.*

*SINTESIS DE ARTICULO.*

*2do parcial*

*Medicina Basada en Evidencias.*

*Dr. Diaz Reyes Alonso*

*Medicina humana*

*8vo semestre Grupo C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas. 11 de abril de 2025*

## Introducción

El síndrome metabólico (SM) es una condición médica caracterizada por un conjunto de factores de riesgo que incrementan la probabilidad de desarrollar enfermedades cardiovasculares y diabetes mellitus tipo 2. Entre estos factores se incluyen obesidad abdominal, hipertensión arterial, hiperglucemia, hipertrigliceridemia y bajos niveles de colesterol HDL. Este estudio tuvo como objetivo principal determinar la prevalencia del SM en pacientes afrodescendientes con diagnóstico de hipertensión arterial (HTA) y/o diabetes mellitus tipo 2 (DM2) en Honduras, una población poco estudiada en este contexto clínico.

## Metodología

Se realizó un estudio de tipo descriptivo, transversal, con enfoque cuantitativo. La población estuvo conformada por 78 pacientes atendidos en un centro asistencial de la comunidad de Sambo Creek, La Ceiba, Atlántida (Honduras), durante el año 2015. Se incluyeron adultos mayores de 18 años con diagnóstico previo de HTA y/o DM2. La evaluación del síndrome metabólico se basó en los criterios establecidos por la Federación Internacional de Diabetes (FID), los cuales requieren la presencia de obesidad central (circunferencia abdominal aumentada) más al menos dos de los siguientes factores: hipertensión, hipertrigliceridemia, disminución del HDL-c o hiperglucemia.

## Resultados

De los 78 pacientes estudiados, **57 (73.07%) fueron diagnosticados con síndrome metabólico**, siendo significativamente más frecuente en mujeres (86.54%) que en hombres (46.15%). Los componentes del SM más prevalentes fueron:

- **Presión arterial elevada o en tratamiento:** 96.15%
- **Obesidad central:** 80.77%
- **Disminución del HDL-c:** 65.38%
- **Triglicéridos elevados:** 43.59%
- **Glucosa en ayunas elevada:** 32.05%

Además, se observó que la combinación más común fue hipertensión + obesidad abdominal + bajo HDL-c. Estos datos reflejan una alta carga de riesgo cardiovascular en esta población específica.

### **Discusión**

Los resultados indican una alta prevalencia de síndrome metabólico entre los pacientes afrodescendientes con HTA y/o DM2, lo que representa un desafío de salud pública en regiones con alta concentración de esta población. Las mujeres mostraron una mayor vulnerabilidad al síndrome, probablemente debido a factores hormonales, culturales y socioeconómicos.

Los autores resaltan la importancia de implementar estrategias de prevención, detección oportuna y manejo integral del síndrome metabólico en poblaciones vulnerables. También destacan la necesidad de considerar los determinantes sociales y étnicos al diseñar políticas de salud.

### **Conclusiones**

El estudio concluye que **el síndrome metabólico es altamente prevalente en la población afrodescendiente hondureña con hipertensión y/o diabetes mellitus tipo 2**, y subraya la necesidad urgente de programas de intervención médica, educación en salud y seguimiento clínico multidisciplinario que aborden integralmente esta condición.

## BIBLIOGRAFIA

- Elvir-Mayorquin, N., Portillo-Pineda, R., Colindres-Castro, E., Obando-Maradiaga, E., Tercero-Ramos, G., Núñez-Palma, J., Mendoza, C., Carbajal-Umanzor, N., Green, L., Cardona-Alfaro, A. L., & Urquía-Osorio, H. (2016). Síndrome metabólico en pacientes con hipertensión arterial y/o diabetes mellitus tipo 2, en una población afrodescendiente de Honduras. *Revista Hispanoamericana de Ciencias de la Salud*, 2(3), 248–255. <https://www.uhsalud.com/index.php/revhispano/article/view/203>