



Mi Universidad

Ensayo

Abril Amairany Ramírez Medina

1er parcial

Medicina basada en evidencias

Dr. Alonso Díaz Reyes

Medicina humana

8vo semestre Grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas. 07 de marzo de 2025

Medicina Basada en Evidencias: Fundamentos y Aplicaciones

La Medicina Basada en Evidencias (MBE) es un enfoque de la práctica clínica que busca la integración de la mejor evidencia científica disponible con la experiencia del profesional de la salud y las preferencias de los pacientes. Su propósito es optimizar la toma de decisiones médicas mediante un proceso sistemático que garantice la eficacia y seguridad de los tratamientos aplicados. Este ensayo aborda el concepto de MBE, los pasos para su implementación, su campo de aplicación y los tipos de estudios en medicina basados en la pirámide de las seis S.

Concepto de Medicina Basada en Evidencias

La MBE es definida como el uso consciente, explícito y juicioso de la mejor evidencia científica disponible para la toma de decisiones sobre el cuidado de los pacientes. Esta metodología se basa en la recopilación, análisis y aplicación de estudios científicos de alta calidad para responder preguntas clínicas específicas. De acuerdo con Cuello García y Pérez Gaxiola en su obra Medicina Basada en la Evidencia: Fundamentos y su Enseñanza en el Contexto Clínico, la MBE representa una evolución en la medicina, ya que permite reemplazar prácticas basadas en tradición o experiencia individual por intervenciones respaldadas por datos científicos confiables.

Pasos para realizar Medicina Basada en Evidencias

El proceso de MBE sigue una serie de pasos estructurados que facilitan la aplicación del conocimiento científico en la práctica clínica. Estos pasos son los siguientes:

Formulación de la pregunta clínica: Se debe plantear una pregunta clara y específica basada en una necesidad clínica. Para ello, se recomienda el uso del formato PICO (Paciente/Problema, Intervención, Comparación y Outcome o resultado).

Búsqueda de la mejor evidencia disponible: Se realiza una búsqueda sistemática en bases de datos científicas como PubMed, Cochrane Library y MEDLINE para identificar estudios relevantes y de alta calidad.

Evaluación crítica de la evidencia: Una vez identificados los estudios, es fundamental analizarlos con criterios de validez, relevancia y aplicabilidad en el contexto clínico del paciente.

Aplicación de la evidencia en la práctica clínica: La información obtenida debe integrarse con la experiencia del profesional y las preferencias del paciente para tomar decisiones informadas.

Evaluación del desempeño y mejora continua: La implementación de la MBE debe ser monitoreada y evaluada para identificar oportunidades de mejora y optimizar el proceso de atención médica.

Campo de aplicación de la Medicina Basada en Evidencias

La MBE tiene un amplio campo de aplicación dentro de la medicina clínica y la investigación. Se emplea en diversas especialidades médicas como la cardiología, oncología, pediatría y medicina interna, donde ayuda a definir estrategias terapéuticas basadas en

estudios rigurosos. Asimismo, la MBE es esencial en la elaboración de guías de práctica clínica, la toma de decisiones en salud pública y la evaluación de nuevas tecnologías médicas. Su impacto también se observa en la educación médica, donde fomenta el pensamiento crítico y la capacidad de análisis en los futuros profesionales de la salud.

Tipos de estudios en medicina según la pirámide de las seis S

La pirámide de las seis S es un modelo que jerarquiza la evidencia científica en función de su calidad y nivel de confiabilidad. Los tipos de estudios que conforman esta pirámide son los siguientes:

Sistemas: Representan el nivel más alto de evidencia y consisten en bases de datos informatizadas que integran evidencia científica con sistemas de apoyo a la toma de decisiones clínicas.

Sumarios: Incluyen guías de práctica clínica y revisiones sistemáticas que sintetizan información de múltiples estudios para proporcionar recomendaciones fundamentadas.

Sinopsis de síntesis: Son resúmenes de revisiones sistemáticas que ofrecen una visión rápida y concisa de los hallazgos más relevantes.

Síntesis: Corresponde a las revisiones sistemáticas y metaanálisis, los cuales combinan datos de varios estudios para ofrecer conclusiones más sólidas.

Sinopsis de estudios individuales: Son resúmenes de estudios originales que permiten un acceso rápido a información relevante.

Estudios individuales: Constituyen el nivel más bajo de la pirámide y comprenden ensayos clínicos, estudios de cohortes, casos y controles, y estudios transversales.

Conclusión

La Medicina Basada en Evidencias es un pilar fundamental en la atención médica moderna, ya que permite tomar decisiones clínicas fundamentadas en estudios científicos de alta calidad. Su aplicación requiere un proceso sistemático que incluye la formulación de preguntas clínicas, la búsqueda de evidencia, su análisis crítico y su integración en la práctica clínica. Además, la MBE se implementa en múltiples ámbitos médicos y su estructura se apoya en la pirámide de las seis S, la cual jerarquiza los distintos niveles de evidencia disponibles. Su adopción en la medicina no solo mejora la calidad de la atención, sino que también fortalece el rigor científico en la toma de decisiones médicas.

Bibliografía

Cuello García, CA, & Pérez Gaxiola, G. (2018). Medicina basada en la evidencia: Fundamentos y su enseñanza en el contexto clínico (2ª ed.). Editorial Médica Panamericana.