



Mi Universidad

Resumen

Angel Diego de la Cruz Abarca

Resumen

Primer parcial

Medicina Basada en Evidencias

Dra. Alonso Díaz Reyes

Medicina Humana

8 Semestre

Las variaciones en las estrategias y entre los diferentes países, regiones y prácticas ha llevado a exigir un enfoque más sistemático para identificar la estrategia más apropiada para un paciente individual utilizando una jerarquía de evidencias establecidas; este enfoque se denomina medicina basada en la evidencia.

La medicina basada en evidencias, se basa en revisiones rigurosas de la literatura médica relevante y sigue una serie específica de pasos, pero no excluye la incorporación de la experiencia clínica personal del médico o las preferencias del paciente en el proceso de toma de decisión

Formular una pregunta médica

Las preguntas deben ser específicas. Las preguntas específicas se abordan con mayor probabilidad en la literatura médica. Una pregunta bien diseñada especifica la población, la intervención prueba diagnóstica, tratamiento, la comparación tratamiento A vs. tratamiento B y el resultado.

Recolectar la evidencia para responder a la pregunta

Una amplia selección de estudios relevantes se obtiene de la revisión de la bibliografía. Se consultan recursos convencionales

Evaluar la calidad y la validez de la evidencia

No todos los estudios científicos tienen igual valor, diferentes tipos de estudios tienen distintas fortalezas científicas y limitaciones, para cualquier tipo de estudio, ejemplos individuales varían en la calidad de la metodología, la validez interna, la generalización de los resultados y la aplicabilidad en un paciente específico

Dado que la mejor evidencia disponible puede provenir de poblaciones de pacientes con características distintas de las del paciente en cuestión, se requiere un juicio significativo cuando se aplican los resultados de un ensayo clínico aleatorizado a un paciente en particular.

Durante el transcurso de un día en una práctica clínica deben abordarse docenas de preguntas clínicas. Aunque algunas de ellas pueden ser objeto de una revisión de la MBE existente disponible para su consulta, la mayoría no lo está, y preparar un análisis de MBE formal insume demasiado tiempo para responder a una pregunta médica inmediata. Incluso cuando no se considera el factor tiempo, hay que tener en cuenta que muchas cuestiones clínicas no se abordan en ningún estudio relevante en la literatura esto a su vez incluyen qué decisiones clínicas justifican la búsqueda de evidencia que soporte las decisiones, cómo encontrar y evaluar la evidencia, y cómo utilizarla mejor en el ámbito clínico.

Las guías clínicas se han generalizado en la práctica de la medicina; muchas sociedades especializadas han publicado estas guías.

Muchas guías bien concebidas se desarrollaron utilizando un método especificado que incorpora principios de la MBE y consensos o las recomendaciones del proceso de Delphi realizadas por un panel de expertos. Debido a su heterogeneidad, las guías clínicas no deben determinar en forma automática el cuidado de un paciente en particular.

Las guías no toman necesariamente en cuenta el grado de incertidumbre inherente a los resultados de la prueba, la probabilidad de éxito del tratamiento y los riesgos y los beneficios relativos de cada curso de acción. Para incorporar la incertidumbre y el valor de los resultados en la toma de decisiones clínicas, los médicos a menudo deben aplicar los principios de toma de decisiones médicas cuantitativos o analíticos.

La medicina basada en la evidencia sirve para planificar el tratamiento más apropiado y mejorar la calidad de vida y los desenlaces de los pacientes. También se llama MBE, medicina basada en pruebas, medicina científico-estadística, medicina factual, medicina fundamentada, medicina metacrítica y medicina probatoria.

La medicina basada en evidencias (MBE) se aplica en todas las profesiones de la salud. Su objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes y planificar tratamientos más adecuados sus campos de aplicación aparecen en Cirugía basada en la evidencia, Odontología basada en la evidencia, Atención familiar, Angiología.

Para implementar la MBE de manera efectiva, es necesario seguir una serie de pasos estructurados:

1. **Formulación de la pregunta clínica:** Definir una pregunta clara y específica en relación con un problema de salud. Se recomienda el modelo PICO (Paciente, Intervención, Comparación, Resultado).
2. **Búsqueda de evidencia:** Identificar fuentes confiables de información, como bases de datos médicas (PubMed, Cochrane Library, etc.).
3. **Evaluación crítica de la evidencia:** Analizar la validez, relevancia y aplicabilidad de los estudios encontrados.
4. **Aplicación de la evidencia:** Incorporar los hallazgos en la práctica clínica, considerando la situación individual de cada paciente.

5. **Evaluación de los resultados:** Medir los efectos de la intervención basada en la evidencia y ajustar el tratamiento si es necesario.

La pirámide de las 6S es un modelo que ayuda a encontrar evidencia de investigación para la toma de decisiones clínicas. Fue desarrollada por DiCenso, Bayley y Haynes en 2009.

Tipos de estudios en Medicina (Pirámide de las 6S)

La jerarquía de la evidencia se representa en la pirámide de las 6S, que categoriza los tipos de estudios de acuerdo con su nivel de confiabilidad:

1. **Sistemas:** Recursos que integran evidencia para facilitar la toma de decisiones (Ejemplo: sistemas de apoyo a la decisión clínica en registros electrónicos de salud).
2. **Sumarios:** Guías de práctica clínica basadas en revisiones sistemáticas y metaanálisis.
3. **Sinopsis de síntesis:** Resúmenes críticos de revisiones sistemáticas.
4. **Síntesis:** Revisiones sistemáticas y metaanálisis que recopilan la mejor evidencia disponible.
5. **Sinopsis de estudios individuales:** Artículos que resumen los hallazgos clave de estudios primarios.
6. **Estudios individuales:** Investigaciones originales, como ensayos clínicos aleatorizados, estudios de cohortes y casos y controles.

Bibliografía:

Cuello, C. (2019). Medicina basada en la evidencia, fundamentos y su enseñanza en el contexto clínico (2.a ed.). Editorial Medica Panamericana S.A. de C.V.