



Ensayo de Medicina Basada en Evidencias

Dionicio Moreno Suchiapa

Ensayo

1º parcial

Medicina Basada en Evidencia

Dr. Alonso Díaz Reyes

Medicina humana

Introducción

En la actualidad, la Medicina Basada en Evidencias (MBE) se ha convertido en un pilar fundamental para la práctica clínica, ya que permite la toma de decisiones médicas fundamentadas en datos científicos confiables. Su aplicación ha revolucionado la forma en que los profesionales de la salud abordan el diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades, garantizando una atención más efectiva y segura para los pacientes. En este ensayo se abordará el concepto de la MBE, los pasos para su implementación, su campo de aplicación y los diferentes tipos de estudios basados en la pirámide de las 6S.

Concepto

La Medicina Basada en Evidencias se define como el uso consciente, explícito y juicioso de la mejor evidencia científica disponible en la toma de decisiones sobre el cuidado de los pacientes. Su objetivo principal es integrar la experiencia clínica individual con la mejor evidencia externa obtenida de la investigación sistemática, así como considerar las preferencias y valores de los pacientes.

Pasos para realizar Medicina Basada en Evidencias

Para implementar la MBE de manera efectiva, es necesario seguir una serie de pasos estructurados:

1. **Formulación de la pregunta clínica:** Definir una pregunta clara y específica en relación con un problema de salud. Se recomienda el modelo PICO (Paciente, Intervención, Comparación, Resultado).
2. **Búsqueda de evidencia:** Identificar fuentes confiables de información, como bases de datos médicas (PubMed, Cochrane Library, etc.).
3. **Evaluación crítica de la evidencia:** Analizar la validez, relevancia y aplicabilidad de los estudios encontrados.
4. **Aplicación de la evidencia:** Incorporar los hallazgos en la práctica clínica, considerando la situación individual de cada paciente.

5. **Evaluación de los resultados:** Medir los efectos de la intervención basada en la evidencia y ajustar el tratamiento si es necesario.

Campo de aplicación de la Medicina Basada en Evidencias

La MBE se aplica en diversos ámbitos de la atención médica, incluyendo:

- **Atención primaria:** Uso de guías clínicas para el manejo de enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión.
- **Medicina hospitalaria:** Elección de tratamientos más efectivos para patologías agudas y críticas.
- **Salud pública:** Desarrollo de políticas sanitarias basadas en datos epidemiológicos.
- **Investigación clínica:** Diseño de ensayos clínicos controlados para evaluar nuevas intervenciones terapéuticas.

Tipos de estudios en Medicina (Pirámide de las 6S)

La jerarquía de la evidencia se representa en la pirámide de las 6S, que categoriza los tipos de estudios de acuerdo con su nivel de confiabilidad:

1. **Sistemas:** Recursos que integran evidencia para facilitar la toma de decisiones (Ejemplo: sistemas de apoyo a la decisión clínica en registros electrónicos de salud).
2. **Sumarios:** Guías de práctica clínica basadas en revisiones sistemáticas y metaanálisis.
3. **Sinopsis de síntesis:** Resúmenes críticos de revisiones sistemáticas.
4. **Síntesis:** Revisiones sistemáticas y metaanálisis que recopilan la mejor evidencia disponible.
5. **Sinopsis de estudios individuales:** Artículos que resumen los hallazgos clave de estudios primarios.
6. **Estudios individuales:** Investigaciones originales, como ensayos clínicos aleatorizados, estudios de cohortes y casos y controles.

Conclusión

La Medicina Basada en Evidencias representa una metodología esencial para la atención sanitaria moderna, asegurando que las decisiones clínicas estén respaldadas por la mejor información disponible. La correcta aplicación de la MBE mediante el uso de estudios confiables y el análisis crítico de la evidencia permite mejorar los resultados en salud y optimizar los recursos del sistema médico. A medida que la investigación avanza, el compromiso con la MBE se vuelve indispensable para garantizar una práctica clínica basada en la ciencia y centrada en el paciente.

Bibliografía

- Cuello, C. (2019). Medicina basada en la evidencia, fundamentos y su enseñanza en el contexto clínico (2.a ed.). Editorial Medica Panamericana S.A. de C.V.