



Mi Universidad

ensayo

Luis Angel Vasquez Rueda

Ensayo medicina basada en evidencia

primer parcial

Medicina Basada En Evidencia

Dr. Alonso Diaz Reyes

Licenciatura En Medicina Humana

8vo Semestre Grupo "C"

Comitan De Domínguez, Chiapas, 7 de marzo del 2025

La Medicina Basada en la Evidencia (MBE) es un enfoque de la práctica médica que integra la mejor evidencia científica disponible con la experiencia clínica y las preferencias del paciente para la toma de decisiones en la atención sanitaria. Este enfoque busca mejorar la efectividad y calidad de la atención médica al aplicar de manera adecuada los resultados de la investigación científica.

Pasos para practicar la Medicina Basada en la Evidencia:

1. Identificación de lagunas de conocimiento: Reconocer áreas donde la información es insuficiente o inexistente en relación con decisiones clínicas específicas.
2. Formulación de una pregunta clínica estructurada: Desarrollar preguntas claras y precisas que guíen la búsqueda de información relevante.
3. Búsqueda eficiente de la mejor evidencia disponible: Utilizar estrategias y herramientas adecuadas para encontrar información científica pertinente y actualizada.
4. Valoración crítica de la calidad de la evidencia: Evaluar la validez, relevancia y aplicabilidad de los estudios encontrados para asegurar su confiabilidad.
5. Análisis sistemático de los resultados de los estudios: Integrar y sintetizar los hallazgos de manera coherente para obtener conclusiones fundamentadas.
6. Aplicación de los hallazgos a la toma de decisiones clínicas: Implementar evidencia en la práctica médica, considerando las características y preferencias del paciente.

Estos pasos permiten a los profesionales de la salud actualizar su conocimiento y aplicar la evidencia científica de manera efectiva en la atención al paciente.

Campo de aplicación de la Medicina Basada en la Evidencia:

La MBE se aplica en diversas áreas de la práctica médica, incluyendo:

- **Diagnóstico:** Selección de pruebas diagnósticas basadas en su precisión y relevancia clínica.
- **Tratamiento:** Elección de intervenciones terapéuticas respaldadas por evidencia sólida sobre su eficacia y seguridad.
- **Prevención:** Implementación de estrategias preventivas fundamentadas en estudios que demuestran su efectividad.
- **Pronóstico:** Estimación de la evolución de enfermedades utilizando datos de investigaciones pertinentes.
- **Educación médica:** Formación continua de profesionales de la salud basada en la evidencia más reciente.

La MBE busca optimizar la atención médica al integrar la mejor evidencia disponible con la experiencia clínica y las preferencias del paciente.

Tipos de estudios en medicina según la pirámide 6S:

La pirámide 6S es un modelo que organiza las fuentes de evidencia en medicina según su nivel de solidez y confiabilidad:

1. **Sistemas (Systems):** Sistemas computarizados que integran la evidencia actualizada con las circunstancias clínicas específicas del paciente, ofreciendo recomendaciones personalizadas.
2. **Sumarios (Summaries):** Documentos que resumen la evidencia sobre condiciones clínicas específicas, incluyendo guías de práctica clínica y sumarios de evidencia.

3. Sinopsis de Síntesis (Synopses of Syntheses): Resúmenes estructurados de revisiones sistemáticas que incluyen juicios sobre la validez y aplicabilidad de los hallazgos.
4. Síntesis (Syntheses): Revisiones sistemáticas que recopilan y analizan de manera exhaustiva la evidencia disponible sobre una pregunta clínica específica.
5. Sinopsis de Estudios (Synopses of Studies): Resúmenes comentados de estudios individuales, proporcionando una visión rápida de los hallazgos y su relevancia clínica.
6. Estudios (Studies): Investigaciones originales que aportan datos primarios sobre diferentes aspectos clínicos, como ensayos clínicos, estudios de cohortes y casos y controles.

Este modelo ayuda a los profesionales de la salud a identificar y utilizar las fuentes de información más confiables y relevantes para la toma de decisiones clínicas. [OBJ]

La práctica de la Medicina Basada en la Evidencia implica un proceso sistemático que integra la mejor evidencia científica disponible con la experiencia clínica y las preferencias del paciente, abarcando diversas áreas de la atención médica y utilizando fuentes de información jerarquizadas según su nivel de confiabilidad.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA:

- Straus, S. E., Richardson, W. S., Haynes, R. B., & Glasziou, P. (2005). Medicina basada en la evidencia: Cómo Practicar Y Enseñar La MBE. Elsevier España.