



Mi Universidad

Ensayo

Freddy Ignacio Lopez Gutierrez.

Ensayo de medicina basada en evidencias.

1er parcial

Medicina Basada en Evidencias.

Dr. Diaz Reyes Alonso

Medicina humana

8vo semestre Grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas. 04 de marzo de 2025

Introducción La Medicina Basada en Evidencias (MBE) ha revolucionado la práctica clínica al integrar la mejor evidencia disponible con la experiencia médica y las preferencias del paciente. En un mundo donde el conocimiento médico avanza constantemente, la MBE proporciona un marco estructurado para la toma de decisiones fundamentadas en datos científicos de alta calidad. En este ensayo, se analizará el concepto de la MBE, sus pasos, su campo de aplicación y los tipos de estudios según la pirámide de las 6S.

Concepto de Medicina Basada en Evidencias La MBE se define como el uso consciente, explícito y juicioso de la mejor evidencia disponible para la toma de decisiones sobre el cuidado de los pacientes. Este enfoque integra la investigación clínica relevante, la experiencia del profesional de la salud y las preferencias del paciente para optimizar los resultados clínicos.

Pasos para realizar Medicina Basada en Evidencias La implementación de la MBE sigue un proceso estructurado en cinco pasos fundamentales:

1. **Formulación de la pregunta clínica:** Se utiliza el modelo PICO (Paciente, Intervención, Comparación y Outcome) para definir una pregunta específica y clara.
2. **Búsqueda de la evidencia:** Se realiza una investigación en bases de datos confiables como PubMed, Cochrane Library y Scopus para encontrar la mejor evidencia disponible.
3. **Evaluación crítica de la evidencia:** Se analiza la validez, relevancia y aplicabilidad de los estudios seleccionados.
4. **Aplicación de la evidencia:** Se integra la mejor evidencia con la experiencia clínica y las preferencias del paciente para la toma de decisiones.
5. **Evaluación del desempeño:** Se mide el impacto de la aplicación de la MBE en los resultados clínicos y se realizan ajustes si es necesario.

Campo de aplicación de la Medicina Basada en Evidencias La MBE se aplica en diversas áreas de la medicina, incluyendo:

- **Práctica clínica:** Permite a los profesionales de la salud mejorar la toma de decisiones diagnósticas y terapéuticas.
- **Políticas de salud:** Facilita la creación de guías de práctica clínica basadas en la mejor evidencia disponible.
- **Educación médica:** Contribuye a la formación de profesionales con habilidades críticas para la evaluación de la literatura científica.
- **Investigación biomédica:** Impulsa la generación de nuevas evidencias para mejorar los tratamientos y procedimientos clínicos.

Tipos de estudios en medicina (Pirámide de las 6S) La pirámide de las 6S organiza la evidencia científica en un sistema jerárquico, donde los niveles superiores ofrecen mayor calidad y aplicabilidad:

1. **Sistemas:** Bases de datos con recomendaciones automatizadas basadas en la evidencia.
2. **Sumarios:** Guías de práctica clínica y revisiones sistemáticas.
3. **Sinopsis de síntesis:** Resúmenes críticos de revisiones sistemáticas.
4. **Síntesis:** Revisiones sistemáticas y metaanálisis.
5. **Sinopsis de estudios individuales:** Resúmenes de estudios clínicos individuales de alta calidad.
6. **Estudios individuales:** Ensayos clínicos aleatorizados, estudios de cohortes y casos y controles.

Conclusión La Medicina Basada en Evidencias es un enfoque esencial para garantizar la calidad en la atención sanitaria. Siguiendo un proceso estructurado y utilizando fuentes de evidencia confiables, los profesionales de la salud pueden tomar decisiones fundamentadas que mejoren los resultados clínicos. La pirámide de las 6S proporciona un marco útil para evaluar la calidad de la evidencia disponible. En un mundo médico en constante evolución, la MBE es un pilar fundamental para la práctica clínica moderna.

Bibliografía:

- Arévalo-Rodríguez, I., & Pérez-Milena, A. (2017). *Medicina basada en la evidencia: Fundamentos y aplicación clínica*. Ediciones Díaz de Santos.
- Flores-Moreno, J. A., & López, J. C. (2019). *Introducción a la medicina basada en evidencia*. Editorial Médica Panamericana.