



Mi Universidad

Ensayo

Dulce Mirely Torres Narvaez

Ensayo

Primer parcial

Medicina Basada en Evidencia

Dr. Alonso Diaz Reyes

Medicina Humana

8°C

Comitán de Domínguez a 07 de marzo del 2025.

Medicina basada en evidencias

Introducción

En este ensayo hablaremos sobre el tema de medicina basada en evidencias, a lo cual es de suma importancia tener en cuenta que esta se define como un proceso cuyo objetivo es la selección de los mejores argumentos científicos para la resolución de los problemas que la práctica médica cotidiana plantea, por lo cual también la medicina basada en la evidencia sirve para planificar el tratamiento más apropiado y mejorar la calidad de vida y los desenlaces de los pacientes, este enfoque, que integra la experiencia clínica con la mejor investigación y las preferencias del paciente, se ha convertido en un pilar fundamental en la medicina moderna.

Concepto “Medicina basada en evidencia”

La medicina basada en la evidencia se puede definir como el enfoque que prioriza el uso de la mejor evidencia científica disponible en la toma de decisiones médicas.

Este concepto se basa en la integración de tres componentes esenciales: la mejor evidencia científica, la experiencia clínica del médico y las preferencias del paciente.

La MBE fue formalizada en la década de 1990 por el Dr. David Sackett, quien subrayó la necesidad de que las decisiones clínicas no dependieran exclusivamente de la intuición o de la experiencia personal del médico, sino de pruebas científicas validadas que demostraran la efectividad de los tratamientos.

Pasos para realizar medicina basada en evidencias

La serie de pasos a seguir para practicar la MBE de manera efectiva es:

1. **Formulación de la pregunta clínica:** El proceso comienza con la identificación de una pregunta relevante para el caso del paciente, formulada de manera clara y precisa. Una herramienta útil para estructurar estas preguntas es el formato PICO (Población, Intervención, Comparación y Resultado).

2. **Búsqueda de la mejor evidencia:** Una vez planteada la pregunta, se procede a la búsqueda de estudios científicos relevantes, esto se realiza utilizando bases de datos especializadas, como PubMed o Cochrane Library, para encontrar los estudios más actualizados y relevantes que puedan responder a la pregunta planteada.
3. **Evaluación crítica de la evidencia:** Después de encontrar los estudios, es crucial evaluar su calidad metodológica, la validez de los resultados y su aplicabilidad en el contexto del paciente. Esta etapa implica la interpretación de la evidencia para determinar si el estudio es fiable y si sus resultados pueden aplicarse al caso clínico específico.
4. **Aplicación de la evidencia al paciente:** Una vez que se ha evaluado la evidencia, el siguiente paso es aplicar los resultados al tratamiento del paciente, considerando su historial médico, sus valores y sus preferencias.
5. **Evaluación de los resultados:** El proceso de MBE no termina con la implementación del tratamiento. Es importante evaluar los resultados y, si es necesario, ajustar el enfoque basado en la respuesta del paciente y en nueva evidencia disponible.

Campos de aplicación de medicina basada en evidencias

Medicina basada en evidencias se puede relacionar a varios ámbitos de la atención médica como lo son:

- **Atención primaria:** Uso de guías clínicas para el manejo de enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión.
- **Medicina hospitalaria:** Elección de tratamientos más efectivos para patologías agudas y críticas.
- **Salud pública:** Desarrollo de políticas sanitarias basadas en datos epidemiológicos.
- **Investigación clínica:** Diseño de ensayos clínicos controlados para evaluar nuevas intervenciones terapéuticas.

De la misma forma los diferentes campos de aplicación son:

- **Diagnóstico:** La MBE se utiliza para evaluar la precisión y efectividad de diversas herramientas y métodos diagnósticos, ayudando a seleccionar las pruebas más fiables y menos costosas para los pacientes.
- **Tratamiento:** En la elección de tratamientos, la MBE es crucial para seleccionar las opciones más eficaces basadas en los estudios científicos disponibles, garantizando una atención más personalizada y con mejores resultados.
- **Prevención:** La MBE también juega un papel importante en la implementación de estrategias preventivas, como la vacunación o el control de factores de riesgo, siempre apoyándose en las evidencias científicas sobre su efectividad.
- **Pronóstico:** En áreas como el pronóstico de enfermedades, la MBE ayuda a identificar los factores de riesgo y predecir la evolución de las condiciones, lo que facilita la planificación de cuidados y la gestión de expectativas.

Tipos de Estudios en Medicina Basada en la Evidencia (Pirámide de las 6S)

Esta pirámide clasifica la evidencia científica en diferentes niveles según su robustez, desde los estudios más confiables y con mayor aplicabilidad hasta los menos fiables, esta conformado por:

1. **Sistemas:** Son las guías clínicas basadas en la mejor evidencia disponible. Ofrecen recomendaciones completas y se basan en la integración de todas las fuentes de evidencia.
2. **Sinopsis:** Son resúmenes de estudios de alta calidad que presentan los hallazgos de manera concisa y accesible. Proporcionan una visión general sin la necesidad de leer los estudios completos.

3. **Síntesis:** Incluyen revisiones sistemáticas y meta-análisis, que agrupan múltiples estudios sobre un tema en particular para obtener conclusiones más robustas y generalizables.
4. **Estudios de nivel primario:** Son los estudios originales, como los ensayos clínicos controlados aleatorios, que proporcionan la evidencia de base. Aunque son esenciales, se consideran de menor nivel que las síntesis debido a la variabilidad en los resultados.
5. **Sumarios:** Son resúmenes rápidos y fáciles de leer que condensan la información de los estudios primarios. Pueden provenir de fuentes como UpToDate, que ofrecen recomendaciones de tratamiento basadas en evidencia.
6. **Sistemas Expertos:** El nivel más bajo de la pirámide corresponde a la opinión de expertos, que aunque pueden ser útiles en áreas con poca evidencia disponible, deben considerarse con cautela debido a su subjetividad.

Conclusión

Como conclusión tenemos que uno de los principales beneficios de la medicina basada en la evidencia es que permite a los profesionales de la salud tomar decisiones informadas, basadas en datos científicos sólidos, esto contribuye a una mayor eficacia en los tratamientos, una disminución de los errores médicos y una mejor gestión de los recursos de salud.

Además, la MBE promueve la seguridad del paciente, al seguir tratamientos que han demostrado ser eficaces en estudios clínicos, se minimizan los riesgos de utilizar intervenciones ineficaces o perjudiciales

Bibliografía

Cuello, C. (2019). Medicina basada en la evidencia, fundamentos y su enseñanza en el contexto clínico (2.a ed.). Editorial Medica Panamericana S.A. de C.V.