



## Ensayo

*Joseph Eduardo Córdova Ramírez*

*1er Parcial*

*Ensayo De la MBE*

*Medicina Basada en Evidencias*

*Dr. Alonso Reyes Alonso*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*8vo semestre*

*Grupo: C*

*Comitán de Domínguez 07 de marzo del 2025*

## La Practica Basada en Evidencias

¿Qué es la practica basada en evidencias?

La práctica basada en la evidencia (PBE)

Es la aplicación del paradigma de la MBE a nuestra práctica clínicas este ejercicio surge como un medio para afrontar mejor los retos de la medicina actual, entre ellos, la existencia de una gran cantidad de información científica en continua evolución, la exigencia de ofrecer la máxima calidad asistencial y la limitación de recursos destinados a la atención sanitaria.

Todos los profesionales sanitarios reconocen que el objetivo a conseguir en la toma de decisiones es realizar el mejor acto clínico, en cualquiera de sus facetas: terapéutica, diagnóstica, preventiva, predictiva, etc.

¿Por qué la practica basada en evidencia?

En la práctica basada en la evidencia se conjugan dos claves: Mantenerse al día en los avances de la medicina mediante los trabajos científicos publicados que presenten las mejores pruebas científicas para ofrecer a nuestros pacientes un servicio mejor y más seguro.

La práctica basada en la evidencia intenta resolver de la mejor forma posible la ecuación entre "lo deseable, lo posible y lo apropiado" en medicina, una ciencia sembrada de incertidumbre, variabilidad en la práctica clínica, sobrecarga de información, aumento de demanda y limitación de recursos.

En la respuesta a todas estas cuestiones debemos tener en cuenta la propia naturaleza de la medicina, que se ha definido como "la ciencia de la incertidumbre y el arte de la probabilidad".

En el modelo basado en pruebas, en la toma de decisiones clínicas debemos tener muy claro que las pruebas científicas procedentes de la investigación no deben ser la única guía que determine la acción.

¿Para que la práctica basada en evidencia?

1) Para sobrevivir a la infoxicación

El médico ha dejado de ser un acumulador de información para convertirse en un buscador de fuentes de información cuyo reto es efectuar una buena gestión relacionada con el exceso de información médica actual (la "infoxicación" asociada a las tecnologías de información y comunicación).

2) Para tender a la excelencia clínica en la gestión de calidad total

El término "medicina gestionada" se refiere a la medicina que, basándose en las mejores pruebas científicas disponibles, orienta la práctica asistencial de los profesionales hacia una organización asistencial con la finalidad de reducir la variabilidad de la práctica clínica, mejorar los resultados de las intervenciones, poner en práctica un uso eficiente y equitativo de los recursos disponibles, y elevar la calidad del servicio.

3) Para ser mejores profesionales sanitarios

Nada de esto tendrá sentido si no tenemos presente que el objetivo del profesional de la sanidad es ofrecer atención clínica cercana y científica, atención clínica de calidad con seguridad. El lema de este tipo de atención más que en ningún otro contexto, debe ser "la máxima calidad con la mínima cantidad, tan cerca del paciente como sea posible", para lo cual se precisa una actitud crítica continua.

La práctica basada en la evidencia plantea mantener viva y actualizada esta actitud crítica continua.

## Concepto de Medicina Basada en Evidencias.

La medicina basada en evidencias (MBE) es un enfoque que utiliza la mejor evidencia científica disponible para tomar decisiones sobre el cuidado de los pacientes. Su objetivo es integrar de manera sistemática y crítica la investigación clínica más reciente, la experiencia profesional del médico y las preferencias y valores del paciente.

Este concepto implica tres componentes principales:

- **Mejor evidencia disponible:** Se refiere a los resultados de investigaciones científicas bien diseñadas y realizadas, como ensayos clínicos controlados, estudios observacionales, revisiones sistemáticas, entre otros. Esta evidencia debe ser evaluada por su calidad y aplicabilidad.
- **Experiencia clínica:** El juicio y la experiencia del profesional de la salud son fundamentales para interpretar la evidencia y adaptarla a las necesidades y condiciones específicas del paciente.
- **Preferencias del paciente:** El enfoque debe tener en cuenta las preferencias y valores del paciente, respetando sus decisiones informadas sobre el tratamiento o intervención.

Pasos para la práctica basada en evidencias.

Reconocer una falta de conocimiento (Elaborar una pregunta)

Este primer paso es fundamental, ya que sin él no se inicia el proceso de una práctica basada en la evidencia (PBE). El reconocimiento de la incertidumbre conlleva el reconocimiento de la necesidad de información. Hace falta cierto entrenamiento para ser capaz de distinguir entre aquellos hechos y verdades que creemos conocer y los que conocemos a ciencia cierta. Todos hemos enfrentado situaciones de incertidumbre o de falta de conocimiento.

Búsqueda de la evidencia.

Cuando ya tenemos la pregunta estructurada, trataremos de ser eficientes en nuestra búsqueda. Debemos responder con la mayor diligencia posible la pregunta para poder tomar una decisión. En la puesta en práctica de la MBE, el médico atareado no puede permitirse el lujo de hacer una búsqueda exhaustiva de toda la ciencia de calidad producida para responder a una pregunta determinada, y mucho menos producir esa ciencia.

Evaluación crítica.

Antes de llevar a la práctica las intervenciones estudiadas en los artículos que hemos obtenido en el paso anterior, es necesario reflexionar sobre la bondad de la evidencia recuperada.

Evaluar el propio desempeño.

Esta última fase del proceso, a la que estamos poco acostumbrados, es cada vez más necesaria, de manera particular en una situación de escasez de recursos. A continuación, en la segunda parte de este capítulo, se presenta un modelo de

evaluación, no del desempeño individual sino de los cambios observados tras la introducción de la MBE en un servicio hospitalario.

#### Pirámide de las 6S

- Sistema: Bases de datos y sistemas integrados.
- Síntesis: Revisiones sistemáticas y metaanálisis.
- Resumen: Guías clínicas y protocolos.
- Estudios de Cohorte: Estudios observacionales.
- Estudios de Casos y Controles: Estudios retrospectivos.
- Estudios en Pacientes: Estudios de caso.

Esta pirámide ayuda a los profesionales de la salud a identificar los estudios de mayor calidad y a utilizarlos para tomar decisiones informadas basadas en la mejor evidencia disponible.

#### Bibliografía.

Medicina Basada en la Evidencia (Fundamentos y su enseñanza en el contexto clínico)