

UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS MEDICINA
HUMANA



ALUMNA: MENDEZ GUZMAN YAJAIRA GUADALUPE

SEMESTRE: 8 GRUPO: C

TERCER PARCIAL TEMA: DERMATIS ATOPICA

DR. ADRIAN ESPINO PÉREZ

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, 29 DE MAYO DEL 2025

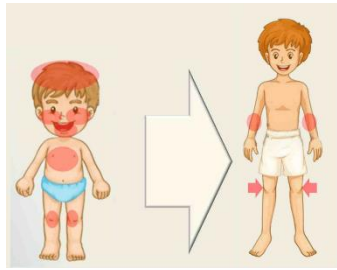
Introducción:

La dermatitis atópica (DA) es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel que se manifiesta principalmente en la infancia, aunque también puede persistir o comenzar en la edad adulta. Se caracteriza por presentar prurito intenso, piel seca, lesiones eccematosas recurrentes y un curso clínico con exacerbaciones y remisiones. Es una de las enfermedades cutáneas más comunes a nivel mundial y suele estar asociada a antecedentes personales o familiares de otras enfermedades atópicas como asma o rinitis alérgica.

La fisiopatología de la DA involucra una combinación de factores genéticos, inmunológicos y ambientales, que provocan una disfunción en la barrera cutánea y una respuesta inmunitaria exagerada frente a estímulos externos. Factores como los alérgenos, el estrés, los irritantes químicos y las condiciones climáticas pueden desencadenar o agravar los síntomas.

El impacto de la dermatitis atópica va más allá de las manifestaciones cutáneas, afectando significativamente la calidad de vida del paciente y su entorno familiar. Por ello, su diagnóstico temprano y un enfoque terapéutico integral son fundamentales para controlar la enfermedad, prevenir complicaciones y mejorar el bienestar general del paciente.

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE DERMATIS ATOPICA



Evaluación Inicial del Paciente

- Prurito crónico
- Lesiones ecematosas (eritema, exudado, liquenificación)
- Distribución típica según edad
- Historia familiar/personal de atopia

SI

Considerar otros diagnósticos diferenciales

Duda solicitar

IgE total o específica
Biometría hemática (eosinofilia)
Pruebas cutáneas o de parche (descartar alérgenos)

Criterios de Diagnósticos

Basado en los criterios de Hanifin y Rajka o criterios simplificados (UK Working Party)

Seguimiento

- Cita cada 4-8 semanas según severidad
- Reevaluar control del prurito y extensión de lesiones
- Ajustar tratamiento y evaluar efectos adversos
- Enseñar técnica de aplicación de medicamentos tópicos

Recomendaciones generales

Baños cortos y tibios
Emolientes diarios
Ropa de algodón
Evitar alérgenos/irritantes
Educación sobre la enfermedad



Clasificación por severidad

Leves

Moderada

Severa

Lesiones limitadas, prurito leve, sin afectación del sueño

Lesiones extensas, prurito moderado, afecta calidad de vida

Lesiones generalizadas, prurito intenso, insomnio, sobre infecciones.

Tratamiento según su severidad

● Leve

Emolientes + corticoides tópicos suaves
Evitar desencadenantes

● Moderada

Corticoides tópicos medianos
Antihistamínicos
Fototerapia
Antibióticos si hay infección

● Severa

Corticoides tópicos potentes
Inmunosupresores o biológicos (ej. Dupilumab)
Fototerapia
Apoyo psicológico

BIBLIOGRAFIAS

- **Eichenfield, L. F., Tom, W. L., Berger, T. G., Krol, A., Paller, A. S., Schwarzenberger, K., ... & Chamlin, S. L.** (2014). *Guidelines of care for the management of atopic dermatitis: Section 2. Management and treatment of atopic dermatitis with topical therapies*. Journal of the American Academy of Dermatology, 71(1), 116-132. <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2014.03.023>
- **Nutten, S.** (2015). *Atopic dermatitis: Global epidemiology and risk factors*. Annals of Nutrition and Metabolism, 66(Suppl. 1), 8–16. <https://doi.org/10.1159/000370220>
- **Weidinger, S., & Novak, N.** (2016). *Atopic dermatitis*. The Lancet, 387(10023), 1109–1122. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)00149-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)00149-X)
- **Torres, T., Ferreira, E. O., Gonçalo, M., Mendes-Bastos, P., Selores, M., & Filipe, P.** (2019). *Update on atopic dermatitis*. Acta Médica Portuguesa, 32(9), 606–613. <https://doi.org/10.20344/amp.12183>
- **World Allergy Organization (WAO).** (2023). *Atopic Dermatitis*. <https://www.worldallergy.org/education-and-programs/education/allergic-disease-resource-center/professionals/atopic-dermatitis>
- **National Institute for Health and Care Excellence (NICE).** (2022). *Atopic eczema in under 12s: diagnosis and management*. <https://www.nice.org.uk/guidance/cg57>