



Universidad Del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana

Nicole Yuliveth García Guzmán

Dr. Alonso Díaz Reyes

Ensayo

Medicina Basada en Evidencias

Octavo semestre

INTRODUCCIÓN

Es indispensable comprender que al hablar de medicina basada en evidencia (MBE) nos referimos a un término asignado para describir un tipo de enfoque relacionado con la docencia y a la práctica médica, en la cual se busca brindar una mejor explicación en cuestión a la mejora de la evidencia científica de la cual se dispone, en donde se debe tomar en cuenta para una buena toma de decisiones en la clínica de la mano con los valores y las preferencias de los pacientes, al igual que los costos. Como sabemos en la práctica diaria los profesionales de atención primaria de salud a lo largo de su desarrollo y en base a su trabajo deben tomar múltiples decisiones sobre la atención a sus pacientes, todo relacionado con la prevención, el diagnóstico, tratamiento o incluso la gestión de los recursos sanitarios, por lo regular este tipo de decisiones se toman en cuestión a mayor o menor grado desde situaciones de incertidumbre, de cierta forma también interviene diversos factores en la que destaca la complejidad de la anamnesis, los problemas para predecir el curso de una enfermedad o para interpretar los hallazgos exploratorios o la variedad de las opciones diagnósticas y terapéuticas, como se menciona con anterioridad el llegar a tomar una buena decisión clínica de igual forma cuenta con cierto grado de complejidad como los resultados clínicos, los recursos disponibles e incluso el impacto familiar y social.

Como un inicio la medicina basada en evidencia se enfocó en formar profesionales en la valoración crítica y el uso de diversas literaturas científicas publicadas para ayudar a resolver las dudas y las preguntas que se plantean en la práctica clínica, pues como sabemos es necesario tomar en cuenta varias opciones antes de tomar una decisión con certeza puesto que cada acción/decisión a realizar debe estar justificada y a su vez fundamentada en donde se use la mejor herramienta para mejorar la calidad de vida del paciente.

A lo largo de todo tipo de práctica se rigen por medio de pasos por lo que la MBE inicia con la identificación y síntesis de la evidencia, que a su vez se subdivide en tres puntos: 1. Reconocer las necesidades de información que surgen en la práctica y convertirlas en preguntas clínicas, 2. Identificar de forma eficiente la evidencia disponible, 3. Evaluar críticamente la evidencia en términos de calidad, relevancia y aplicabilidad práctica, 4. por parte de la aplicación práctica se basa en llevar a cabo y aplicar la evidencia integrada con la experiencia clínica tomando en cuenta la perspectiva del paciente, como paso 5. Evaluar el rendimiento, se trata de analizar el impacto de la aplicación de la evidencia sobre el proceso y los resultados de la atención al paciente.

En la mayoría gran parte de los pacientes deben tomarse decisiones sobre aspectos como la selección del tratamiento más adecuado, por lo que la formulación correcta implica la identificación de cuatro elementos, PICO

- P. Paciente y/o problema de salud de interés.
- I. Intervención o factor de estudio (tratamiento, causa, factor pronóstico)
- C. Intervención o factor de referencia con el que se va a comparar.
- O. Variable o variables que permiten evaluar el resultado de interés (outcome) y decidir qué alternativa es preferible

Por lo general la pregunta puede hacer referencia aun tratamiento certero con el fin de mejorar la función del paciente o evitar resultados no deseables, a su vez identificar el daño o etiología en base a los efectos de agentes potencialmente perjudiciales sobre la función del paciente, morbilidad y mortalidad. Como todos los pasos están relacionados dado que si recordamos el segundo paso de la practica de la MBE es la localización de la evidencia apropiada para poder responder de manera adecuada a la pregunta, puede ser considerado como un proceso complejo, debido a la gran cantidad y variedad de fuentes de información disponibles hpy en dia, aunque no todos brinda la misma calidad, relevancia y utilidad, por lo que dependerá del profesional decidir el tipo de evidencia que necesita y de esa forma identificar la fuente mas adecuada para encontrarla y desarrollar una estrategia correcta.

En base a los niveles de organización de la evidencia es denominado y clasificarse jerárquicamente en seis categorías denominada estructura 6S, en forma de pirámide, iniciando con el nivel sitúan las publicaciones primarias de estudios de investigación (artículos originales), sinopsis de estudios (revisiones criticas de estudios individuales), síntesis (revisiones críticas de revisiones sistemáticas), sumarios (Guías de practica clínica basadas en la evidencia, textos electrónicos), sistemas siendo considerado como el nivel mas elevado de la pirámide, deberían evaluar y sintetizar con criterios explícitos toda la evidencia relevante sobre un problema clínico y, de forma total o parcialmente automatizada, integrarla con informaciones procedentes de pacientes concretos o de registros electrónicos de pacientes, asegurando que se tenga a mano toda la evidencia necesaria relativa a la situación concreta.

CONCLUSIÓN

Me resulta interesante los puntos que abarca medicina basada en evidencias, puesto que es de suma importancia realizar buenas investigaciones y a su vez realizar una buena búsqueda de estas ya que como sabemos en cuestión al sector del área de la salud en México se rige por medio de las Guías de práctica clínica, las cuales abarcan diversas patologías con el fin de dar a conocer diversos puntos de la misma, como es el caso de exponer la evidencia que se tiene sobre algunos métodos de prevención y tratamiento, así como sus recomendaciones, enfocándonos un poco más en la materia es fundamental formular una pregunta clínica adecuadamente en donde se incluya el problema de salud, intervención estudio en donde se encontrara el tratamiento, causas, factor, pronóstico que se considera, la intervención o factor a comparar y la variable con el fin de evaluar el resultado de interés y decidir que alternativa es preferible.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Fundamentos de la Medicina Basada en Evidencias (MBE). Documento de la serie MBE, 1 de 3. (s. f.).

<https://www.elsevier.es/es-revista-gaceta-mexicana-oncologia-305-pdf-X1665920114804745>