



PASIÓN POR EDUCAR



**Universidad del Sureste**  
**Campus Comitán de Domínguez Chiapas**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**Tema: Ensayo**  
**“Medicina Basada en Evidencias”.**

**Nombre del alumno:**  
**José Alberto Cifuentes Cardona**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo: “B”    Grado: Octavo semestre.**  
**Materia: Medicina Basada en Evidencias.**  
**Nombre del profesor: Dr. Alonso Díaz**  
**Reyes**

## INTRODUCCIÓN

La medicina basada en evidencias es un enfoque que revoluciona la práctica médica al integrar los mejores datos científicos disponibles con la experiencia clínica y las preferencias del paciente.

Su función radica en tomar decisiones informadas sobre el diagnóstico, tratamiento y manejo de enfermedades, utilizando estudios de alta calidad, como ensayos clínicos y metaanálisis, que proporcionen una sólida base científica, no solo promueve la mejora de la calidad de los cuidados de salud, sino que también optimiza los recursos, al priorizar intervenciones que han demostrado ser efectivas. Este enfoque refuerza la importancia de la investigación continua y el análisis crítico de los resultados clínicos, y se adapta a las necesidades y valores de los pacientes, asegurando una atención personalizada y centrada en ellos.

La práctica basada en evidencias no considera suficiente la intuición, la experiencia clínica no sistemática y el razonamiento fisiopatológico para tomar una decisión clínica, aunque sí los considera indispensables en la práctica médica. El abordaje clínico basado en evidencias considera que en la toma de decisiones clínicas se debe integrar un fundamento científico. Así, las habilidades y el sentido común adquiridos durante el entrenamiento en medicina deben ser complementados con un conocimiento clínico epidemiológico que interprete y aplique los resultados de la investigación en el campo de la salud.

## DESARROLLO

La medicina basada en evidencias se encarga de la búsqueda sistematizada de los hallazgos de investigación relevantes a un problema clínico específico para su evaluación crítica y posterior para poner en práctica la toma de decisiones para el diagnóstico y tratamiento del paciente. Este enfoque, que se apoya en la integración de la mejor evidencia disponible con la experiencia clínica y las preferencias del paciente, se ha transformado de la manera en que los profesionales de la salud abordan el diagnóstico, tratamiento y manejo de diversas condiciones médicas. A lo largo de las últimas décadas, también ha demostrado ser un modelo efectivo para mejorar la calidad del cuidado, optimizar los recursos y ofrecer un tratamiento personalizado que tenga en cuenta tanto la ciencia como las necesidades.

La esencia de la medicina basada en evidencias radica en la utilización de la mejor investigación científica disponible para guiar las decisiones clínicas. Los profesionales de la salud se apoyan en estudios rigurosos, como ensayos clínicos aleatorios, revisados sistemáticamente y metaanálisis, para evaluar la eficacia de las intervenciones médicas. A diferencia de la práctica médica tradicional, que a menudo se basa en la experiencia personal o en enfoques convencionales, la medicina basada en evidencias se enfoca en datos objetivos y replicables. Esto permite que las decisiones no se tomen de forma arbitraria o basada en intuiciones, sino que se fundamenten en pruebas científicas sólidas, que brindan mayor certeza sobre los resultados esperados y la efectividad de los tratamientos.

Sin embargo, la medicina basada en evidencia no se limita únicamente al uso de la evidencia científica. Reconoce la importancia de la experiencia clínica del médico y las preferencias del paciente en el proceso de toma de decisiones. Es decir, aunque un tratamiento pueda estar respaldado por fuertes evidencias científicas, cada paciente es único, con características, valores y circunstancias que deben ser considerados. En este sentido es un enfoque holístico que permite a los médicos personalizar los tratamientos, teniendo en cuenta no solo la eficacia de la intervención.

En los campos de aplicación de la medicina basada en evidencias incluye: El diagnóstico, Tratamiento, Prevención y Pronóstico del estudio de la patología a estudiar. Cada vez que atendemos a un paciente, requerimos de nueva información acerca del diagnóstico de la enfermedad, el tratamiento de la misma, su causa o su pronóstico. Debido a que el tiempo de que disponemos es a menudo limitado, la búsqueda de la información debe ser eficaz para llegar a las respuestas correctas por medio de esfuerzos eficientes que solo se logran al realizar una pregunta clínica adecuada.

La formulación de una pregunta clínica correcta es una destreza que se debe adquirir y es el paso inicial en el proceso de toma de decisiones basadas en evidencia. Una pregunta bien hecha concluye en una adecuada búsqueda de su respuesta.

El conocimiento general de estas cuestiones es necesario para dar sentido a preguntas clínicas más profundas. Incluso, aún el médico con experiencia se verá obligado a buscar respuesta a preguntas básicas cuando se genera un conocimiento nuevo en la cual podemos utilizar los siguientes pasos para la aplicación:

El primer paso es identificar el problema del paciente en particular o generar una pregunta clara a partir del problema clínico a analizar, mediante:

1.- Acrónimo PICO, nemotecnica que permite recordar fácilmente los componentes de una pregunta.

**P** (paciente), **I** (intervención), **C** (comparación) y **O** (resultados).

2.-El segundo paso consiste en la búsqueda sistemática de las mejores pruebas disponibles en distintas fuentes de información, sobre todo en internet como herramienta esencial en gestión y manejo de la información científica, también podremos usar como herramienta el modelo piramidal de las 6s.

3.-Valoración crítica de las mejores pruebas científicas encontradas para aprender a juzgar si las pruebas son válidas o importantes en la práctica clínica.

4.-Aplicación de los resultados de la valoración a nuestra práctica clínica, en la cual se integran la evidencia científica obtenida y la cual se aplica a la asistencia de nuestro paciente.

5.-Evaluación con base a los estudios y a la práctica clínica la evidencia científica la cual reconoce la importancia y fundamenta la utilidad práctica de esta búsqueda científica.

## CONCLUSIÓN

En conclusión, la medicina basada en evidencias ha transformado y revolucionado el campo de la salud al proporcionar la práctica médica y ofrecer un enfoque más sistemático y científico para la toma de decisiones clínicas. Al integrar los mejores estudios de investigación con la experiencia del profesional de la salud y las preferencias del paciente, esto permite una atención más personalizada, eficaz y segura. Aunque enfrenta desafíos como la necesidad de acceso a información actualizada y la interpretación crítica de los estudios científicos, los beneficios que aportan en términos de mejorar los resultados en salud, optimizar el uso de los recursos y fomentar una atención centrada en el paciente son invaluable. En definitiva, la medicina basada en evidencias no solo mejora la calidad del cuidado, sino que también representa un modelo dinámico y en constante evolución, orientado a ofrecer las mejores soluciones médicas adaptadas a las necesidades del paciente.

En sí, su correcta función es la de buscar, analizar y poner en práctica los recursos recopilados para poder dar un buen diagnóstico y tratamiento al paciente que estamos tratando.

Otro aspecto fundamental de la medicina basada en evidencia es su capacidad para optimizar los recursos dentro del sistema de salud. Al centrarse en intervenciones respaldadas por evidencia sólida, esto permite que los tratamientos sean más efectivos y, en muchos casos, más económicos. El uso de tratamientos innecesarios o ineficaces puede generar costos innecesarios y perjudicar la calidad de vida del paciente. Aquí es donde los profesionales pueden asegurarse de que las decisiones médicas estén respaldadas por los datos y resultados más confiables.

## **REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA**

Straus SE, R. W. Introducción de la Medicina Basada en Evidencias: En la Practica Medica EBM. 2019. Editorial: Churchill Livingstone.