



**Universidad del Sureste  
campus Comitán**

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Ensayo: Medicina basada en  
evidencias**

**Alinne Pérez Velasco**

**Octavo semestre "B"**

**Medicina basada en evidencias**

**Alonso Días Reyes**

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de marzo de 2025

## MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

En este ensayo hablaremos sobre la definición, para que nos servirá y en que campo de estudio nos ayudara a tener un mejor diagnóstico y tratamiento al paciente con el que nos enfrentemos, teniendo así la información necesaria, completa y actualizada, como son las guías de práctica clínica, por lo que habrá un mejor enfoque, también hablaremos del como realizaremos estas investigaciones y la importancia de la medicina basada en evidencias, así como también la pirámide de las 6S, que se basa en la confiabilidad y calidad, para obtener la mejor información. Este enfoque tiene como objetivo optimizar el cuidado de la salud al tomar decisiones informadas, fundamentadas en datos sólidos y adaptadas a las necesidades individuales de cada paciente.

La medicina basada en evidencias es la búsqueda sistematizada de los hallazgos de la investigación relevantes a un problema clínico específico para su evaluación crítica y posterior puesta en práctica en la toma de decisiones para diagnóstico, tratamiento y pronóstico en el paciente individual. Nos servirá para sobrevivir a la desinformación que existe en la actualidad y así tener una excelencia clínica en la gestión de calidad total, con el propósito de ser un mejor profesional de la salud.

Los campos de estudio de la medicina basada en evidencias (MBE) incluyen:

- Epidemiología clínica
- Ensayos clínicos
- Metaanálisis
- Guías de práctica clínica
- Revisiones sistemáticas
- Estudios de cohorte
- Estudios transversales
- Estudios de test diagnósticos
- Estudios de caso control

La MBE es un método para identificar la mejor estrategia para un paciente. Se basa en la revisión de la literatura médica.

La MBE se aplica en muchas áreas de la medicina, como: Cardiología, Neurología, Dermatología, Endocrinología.

Ahora, la medicina basada en evidencias se realiza con una serie de pasos:

1. Como primer paso tenemos que formularnos una pregunta clara a partir de un problema clínico que se nos presente. Con el objetivo de aprender a formular preguntas clínicas estructuradas y bien construidas para obtener la respuesta que se busca.
2. Búsquedas sistemáticas de los mejores resultados de las bibliografías. Se tiene que hacer una investigación profunda para el buen diagnóstico del paciente, estas fuentes pueden ser libros, artículos y sobre todo en internet que es donde se obtiene información científica.
3. Valoración clínica de las mejores pruebas científicas encontradas. La información científica que se encuentre debe ser con un rigor científico, importante y aplicable en el entorno en la que nos encontremos.
4. Aplicabilidad de los resultados de la valoración a nuestra práctica clínica. La información científica que obtengamos, debe ser aplicada en el paciente.
5. Evaluar su rendimiento, con base en los estudios de adecuación en la práctica clínica a la evidencia científica. Conocer y reconocer la importancia de este paso de la MBE, que fundamentara la utilidad práctica de este paradigma de pensamiento científico.

La formulación de la pregunta se basa en dos tipos:

- Preguntas básicas

Estas están relacionadas con el conocimiento general, con más frecuencia con la etiología, etiopatogenia y epidemiología de las enfermedades. Y estas constan de dos componentes: Una pregunta con raíz (quién, qué, dónde, cuándo, cómo, por qué) y un verbo, Un aspecto de la asistencia sanitaria.

- Preguntas de primera línea, avanzada o específica

Plantean un conocimiento específico sobre el manejo de los pacientes con una determinada enfermedad. Estos componentes son:

**P:** Pacientes. Paciente, población o grupo de interés.

**I:** Intervención. Exposición o intervención que se quiere analizar (exposición, prueba diagnóstica, factor pronóstico, tratamiento, percepción de un paciente).

**C:** Comparación. Con qué se quiere comparar.

**O:** Outcomes. Resultados de interés.

**T:** Tiempo. En ocasiones, se toma en cuenta el tiempo.

Búsqueda de evidencia

Esta búsqueda de evidencia se basa en el modelo piramidal de las 6S es un modelo de evidencia científica en el ámbito de la medicina basada en evidencia, que organiza diferentes niveles de información según su calidad y confiabilidad. Este modelo permite a los profesionales de la salud acceder a la mejor evidencia posible de manera eficiente.

Los niveles de la pirámide de las 6S incluyen:

1. **Sistemas:** Herramientas que integran evidencia científica en sistemas de apoyo a la toma de decisiones clínicas, como registros médicos electrónicos inteligentes.
2. **Sumarios:** Resúmenes basados en evidencia, como guías de práctica clínica o revisiones.
3. **Sinopsis de Síntesis:** Sinopsis resumidas de revisiones sistemáticas.
4. **Síntesis:** Revisiones sistemáticas y meta análisis
5. **Sinopsis de Estudios:** Artículos estructurados de ensayos originales.
6. **Estudios:** Ensayos clínicos y artículos originales.

La pirámide permite a los investigadores identificar el nivel de calidad de los diferentes tipos de estudios y fuentes, desde los sistemas automatizados hasta los

estudios individuales. Esto asegura que los investigadores enfoquen sus esfuerzos en fuentes confiables.

En conclusión, la medicina basada en evidencia (MBE) representa un enfoque crucial y transformador en la práctica médica actual. Su objetivo principal es combinar la mejor evidencia científica disponible, la experiencia clínica del profesional de salud y las preferencias y valores del paciente. Esto permite la toma de decisiones informadas y personalizadas, promoviendo mejores resultados en el cuidado de la salud. La MBE no solo eleva la calidad y precisión de la atención médica, sino que también fomenta una medicina más ética y centrada en el individuo.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

J.M Argimon Pallas, A.Guarga Rojas, J Jimenez Villa. (junio 2020). ELSEVIER.  
Medicina basada en evidencia: Guias y protocolos.