



**Universidad Del Sureste
Campus Comitán**

Licenciatura en Medicina Humana

Ensayo

**Octavo semestre
Grupo: "B"**

Medicina Basada En Evidencias

**Alumno: Félix Alejandro Albores
Méndez**

Dr. Alonso Diaz Reyes

INTRODUCCIÓN

La medicina basada en evidencias (MBE) representa un enfoque fundamental en la práctica clínica. Se trata de un modelo que integra la mejor evidencia científica disponible con la experiencia clínica del profesional de la salud y las preferencias del paciente. Su relevancia radica en la necesidad de garantizar una atención de calidad, sustentada en datos confiables que permitan optimizar el diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades.

El concepto de MBE ha revolucionado la manera en que se toman decisiones médicas, alejándose de la opinión subjetiva o de la tradición para fundamentarse en la mejor información disponible. Para ello, se sigue un proceso metodológico riguroso, que implica la formulación de preguntas clínicas, la búsqueda y selección de la mejor evidencia, la evaluación crítica de la información, su aplicación en la práctica clínica y la evaluación de los resultados.

El campo de aplicación de la MBE es amplio, abarcando diversas especialidades médicas y escenarios clínicos. El impacto se extiende a la toma de decisiones en el tratamiento de enfermedades, la elaboración de guías clínicas y la formulación de políticas de salud. Además, la calidad de la evidencia utilizada se jerarquiza según la pirámide de las 6S, la cual categoriza los distintos tipos de estudios según su nivel de confiabilidad y aplicabilidad.

CONTENIDO

Concepto de medicina basada en evidencias

La MBE se define como el uso consciente, explícito y juicioso de la mejor evidencia disponible para la toma de decisiones en la atención de pacientes. Surgió en la década de 1990 como una respuesta a la necesidad de mejorar la calidad de la atención médica mediante la incorporación de datos científicos confiables en la práctica clínica. Su principal objetivo es reducir la variabilidad en la atención sanitaria y optimizar los resultados en salud.

La medicina ha evolucionado constantemente, y antes de la implementación de la MBE, las decisiones clínicas se basaban principalmente en la experiencia del médico, en teorías biológicas o en la tradición. Sin embargo, este enfoque presentaba limitaciones, ya que no siempre garantizaba la mejor solución para el paciente. Con la llegada, se introdujo un enfoque estructurado y fundamentado en estudios de alta calidad, permitiendo que las decisiones médicas sean más objetivas y replicables.

La MBE no solo se enfoca en la aplicación de la investigación médica, sino que también considera la experiencia clínica del profesional y las preferencias y valores del paciente. De esta manera, se busca una atención personalizada que equilibre la ciencia con la individualidad de cada caso. Además, permite la actualización constante de los conocimientos médicos, promoviendo la implementación de nuevas terapias y procedimientos que han demostrado ser más eficaces y seguros.

PASOS PARA REALIZAR MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

Para aplicar la MBE de manera efectiva, se deben seguir cinco pasos fundamentales:

Formulación de la pregunta clínica: Para comenzar, es crucial definir una pregunta específica que guíe la búsqueda de información. Se recomienda utilizar el modelo PICO, que estructura la pregunta en cuatro componentes clave: Paciente o problema

de interés, Intervención, Comparación con otra intervención o placebo y Resultado esperado. Este método facilita la búsqueda enfocada en fuentes científicas.

Búsqueda de la mejor evidencia: Una vez definida la pregunta, se procede a buscar la mejor evidencia disponible en bases de datos científicas como metaanálisis y ensayos clínicos aleatorizados, para obtener información confiable y actualizada.

Evaluación crítica de la evidencia: No toda la información encontrada es igualmente válida. Por ello, se debe realizar un análisis riguroso de la validez, relevancia y aplicabilidad de los estudios seleccionados. Para esta evaluación, se utilizan herramientas como la escala GRADE, que permite clasificar la solidez de la evidencia y su impacto en la toma de decisiones clínicas.

Aplicación de la evidencia en la práctica clínica: La información obtenida y evaluada debe adaptarse a cada caso en particular. Es fundamental considerar el contexto clínico, la experiencia del profesional y las preferencias del paciente para garantizar una aplicación efectiva y personalizada de la evidencia científica.

Evaluación de los resultados: Finalmente, se debe realizar un seguimiento de la efectividad de la intervención basada en evidencia. Esto implica monitorear los resultados obtenidos en los pacientes y, si es necesario, hacer ajustes en el enfoque terapéutico para optimizar la calidad de la atención médica.

CAMPO DE APLICACIÓN DE LA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

La MBE se aplica en diversos ámbitos de la medicina y la investigación biomédica. Entre los principales campos de aplicación destacan:

Atención clínica: Mejora la calidad de los diagnósticos y tratamientos, asegurando que las intervenciones sean eficaces y seguras.

Elaboración de guías de práctica clínica: Permite la creación de protocolos estandarizados basados en evidencia de alta calidad.

Políticas de salud: Contribuye a la toma de decisiones en salud pública y gestión hospitalaria.

Educación médica: Facilita la enseñanza y el aprendizaje en instituciones académicas, fomentando la toma de decisiones fundamentadas en ciencia.

TIPOS DE ESTUDIOS EN MEDICINA BASADO EN LA PIRÁMIDE DE LAS 6S

La pirámide de las 6S jerarquiza la evidencia científica en seis niveles, desde los estudios con menor hasta los de mayor rigor metodológico:

Sistemas: Representan la cima de la pirámide e incluyen sistemas informatizados de apoyo a la decisión clínica que integran la mejor evidencia disponible.

Sumarios: Comprenden revisiones sistemáticas y guías clínicas basadas en evidencia.

Sinopsis de síntesis: Son resúmenes de revisiones sistemáticas, como los publicados en Evidence-Based Medicine Journal.

Síntesis: Incluyen revisiones sistemáticas y metaanálisis que combinan los resultados de varios estudios.

Sinopsis de estudios individuales: Son resúmenes de estudios primarios en revistas especializadas.

Estudios individuales: Son investigaciones originales, como ensayos clínicos aleatorizados y estudios observacionales.

CONCLUSIÓN

La medicina basada en evidencias ha transformado la práctica clínica, proporcionando un enfoque estructurado y confiable para la toma de decisiones médicas. Al seguir una metodología rigurosa que incluye la formulación de preguntas clínicas, la búsqueda y evaluación de la mejor evidencia disponible, su aplicación y la evaluación de los resultados, la MBE garantiza una atención de calidad basada en datos científicos. Su campo de aplicación es extenso y su importancia es incuestionable en la medicina moderna. Asimismo, la pirámide de las 6S permite jerarquizar la información según su nivel de fiabilidad, asegurando que las decisiones médicas se fundamenten en la mejor evidencia disponible.

Bibliografías

Guyatt, G., Rennie, D., Meade, M. O., & Cook, D. J. (2015). Guías para los usuarios de la literatura médica: Un manual para la práctica clínica basada en la evidencia, 3ª edición. McGraw-Hill Education.

Sackett, D. L., Rosenberg, W. M., Gray, J. A. M., Haynes, R. B., & Richardson, W. S. (1996). *Medicina basada en la evidencia: Qué es y qué no es.* BMJ, 312(7023), 71-72.

Molina Arias, M.. (2013). La revisión sistemática. *Pediatría Atención Primaria*, 15(59), 283-285.