



García Aguilar Paola Montserrat
Materia: Urgencias médicas
Octavo semestre, Grupo "B"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de Marzo del 2025

Medicina Basada en Evidencias: Conceptos, Pasos y Aplicaciones

Introducción

La MBE se define como el proceso sistemático de búsqueda, evaluación y aplicación de la mejor evidencia científica disponible para la resolución de problemas clínicos específicos. Este enfoque permite que los médicos tengan un fundamento en sus decisiones tanto en el diagnóstico y el tratamiento, logrando así garantizar una atención más eficaz y segura para el paciente. A diferencia de la medicina tradicional, que normalmente se basa en la experiencia individual o la opinión de expertos, la MBE lo que hace es promover el uso de datos objetivos y actualizados.

La medicina basada en evidencias, cuenta con pasos sistematizados para poder llevarse a cabo:

Consta de cinco pasos fundamentales:

1. Formulación de preguntas clínicas: En donde se plantean preguntas estructuradas siguiendo el formato PICO:

- **P** (Paciente o problema): grupo o condición clínica.
- **I** (Intervención): Algun tratamiento, diagnóstico o exposición a evaluar.
- **C** (Comparación): alternativa con la que se compara la intervención.
- **O** (Outcome/Resultado): efecto clínico de interés.

2. Búsqueda de evidencia:

Se utilizan bases de datos científicas como PubMed, Cochrane y Medline para localizar estudios relevantes, y de interés que puedan contribuir con información concreta

3. Evaluación crítica de la evidencia: En este punto se analiza la validez, magnitud de los resultados y aplicabilidad de los estudios encontrados.

4. Aplicación de la evidencia a la práctica clínica:

La evidencia debe adaptarse a las características individuales del paciente, considerando sus valores, expectativas y condiciones específicas.

5. Evaluación del desempeño:

Por último en este paso se reflexiona sobre el proceso realizado para identificar áreas de mejora.

La MBE es crucial porque ayuda a los médicos a ofrecer tratamientos más efectivos, evitar intervenciones innecesarias y reducir errores médicos. Antes de este enfoque, muchas decisiones clínicas se basaban en la tradición, o mediante experiencias individuales, lo que podía llevar a prácticas inconsistentes o incluso dañinas, afectando a la salud de los pacientes

Campo de aplicación de la Medicina Basada en Evidencias

La medicina basada en evidencias tiene un amplio rango de aplicaciones dentro de la práctica médica, por ejemplo:

- **Diagnóstico:** En donde se encuentra una selección de pruebas diagnósticas basadas en sensibilidad, especificidad y valores predictivos.
- **Tratamiento:** la medicina basada en evidencias contribuye en la elección de terapias más efectivas según estudios comparativos y ensayos clínicos, ofreciendo así, la mayor calidad en atención y el tratamiento de los pacientes
- **Pronóstico:** La MBE puede lograr una predicción de la evolución de enfermedades mediante estudios de cohorte, los cuales son muy importantes en medicina
- **Prevención:** Gracias a la medicina basada en evidencias aporta estrategias preventivas sustentadas en revisiones sistemáticas, logrando la prevención de enfermedades.
- **Educación médica:** Este punto es muy importante ya que contribuye a la formación de los médicos otorgando una actualización continua para aplicar los últimos hallazgos científicos.

Por otro lado existen tipos de estudios según la pirámide de las 6S

La pirámide de las 6S jerarquiza las fuentes de evidencia científica, clasificándolas de mayor a menor calidad, en esta pirámide encontramos desde sistemas hasta estudios individuales, a continuación se enlistan cada uno de los elementos que conforman la pirámide de las 6S.

1. Sistemas: bases de datos integradas que ofrecen recomendaciones automatizadas (ej. UpToDate).

2. Sumarios: guías de práctica clínica basadas en revisiones sistemáticas.

3. Sinopsis de síntesis: resúmenes críticos de revisiones sistemáticas (ej. ACP Journal Club).

4. Síntesis: revisiones sistemáticas y metaanálisis que combinan resultados de múltiples estudios.

5. Sinopsis de estudios individuales: resúmenes de estudios primarios relevantes.

6. Estudios individuales: investigaciones originales (ensayos clínicos, estudios de cohortes, casos y controles).

Los ensayos clínicos aleatorizados (ECA) representan el estándar de oro para evaluar intervenciones, mientras que los estudios observacionales, aunque útiles, poseen mayor riesgo de sesgo.

A pesar de sus beneficios, la MBE enfrenta varios desafíos. Uno de ellos es el acceso a información científica actualizada y confiable. No todos los profesionales de la salud tienen el tiempo o los recursos para revisar constantemente las nuevas investigaciones. Además, algunas situaciones clínicas no cuentan con suficientes estudios, lo que obliga a los médicos a tomar decisiones basadas en su juicio y experiencia.

Otro reto es equilibrar las evidencias científicas con las preferencias del paciente.

Por ejemplo, un tratamiento puede ser el más efectivo según las investigaciones, pero si el paciente no está de acuerdo por razones personales, éticas o económicas, el médico debe buscar alternativas que respeten su autonomía.

Conclusión

Como conclusión podemos decir que la Medicina Basada en Evidencias no solo fortalece el proceso de toma de decisiones clínicas, sino que también promueve una atención más segura y efectiva para los pacientes. Al combinar la mejor evidencia científica con la experiencia médica y las preferencias individuales, la MBE mejora la calidad del cuidado otorgado a los pacientes todo esto a través de un proceso riguroso: formulación de preguntas, búsqueda y evaluación de evidencia, y su aplicación clínica de esta manera se se transforma la práctica médica en una disciplina dinámica, adaptada a los avances científicos constantes.

Bibliografías

Sackett, D. L., Rosenberg, W. M. C., Gray, J. A. M., Haynes, R. B., & Richardson, W. S. (1996). Evidence-based medicine: How to practice and teach EBM (1st ed.). Churchill Livingstone.

Guyatt, G., Rennie, D., Meade, M. O., & Cook, D. J. (2015). Users' guides to the medical literature: A manual for evidence-based clinical practice (3rd ed.). McGraw-Hill Education.

- Bañuelos Marco, B. (2018). Medicina basada en la evidencia: Fundamentos y aplicaciones clínicas. Elsevier España.