



Rojas Velázquez Joan Natael

Alonso Díaz Reyes

Síntesis



Medicina basada en evidencias

8°B

Diferencias en la atención a pacientes con diabetes mellitus tipo 2 y con hipertensión arterial durante una epidemia. Un estudio multicéntrico en Atención Primaria

Durante la pandemia de Covid 19 hubo una sobrecarga que hizo poner en segundo plano a personas con enfermedades crónicas por lo tanto una disminución de consultas presenciales para control y seguimiento. Disminuyendo la calidad de atención en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 e Hipertensión arterial. Entonces para poder resolver esa cuestión se comenzó a cambiar el modelo de atención y crecieron las consultas telefónicas.

La telemedicina en la cual se incluyen citas telefónicas y entre otros métodos es una herramienta que garantiza el seguimiento en pacientes con enfermedades crónicas en la atención primaria. Este estudio inicia con la hipótesis de una relación directa entre la frecuencia de consultas con el médico o la médica de familia durante la pandemia Covid-19 y el buen control en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2, con Hipertensión Arterial o con ambas patologías. También se postula que durante ese período quienes padecían Diabetes Mellitus tipo 2 e Hipertensión Arterial recibieron mayor atención de su medica familiar que quienes padecían solo Diabetes Mellitus tipo 2 o solo Hipertensión Arterial

Para verificar la hipótesis correcta se diseñó una investigación de carácter multicentrico con siete centros universitarios de Tenerife España, Islas Canarias, con seguimiento retrospectivo en Pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2, con Hipertensión Arterial o con ambas enfermedades de tipo transversal con tres cortes anuales.

De las historias clínicas informatizadas se extrajo sexo y edad, consultas anuales presenciales y telefónicas a MF, toma de PA tanto en consulta de medicina como de enfermería, analíticas de laboratorio clínico y ECG como parámetros de seguimiento de DM2 y HTA. Como logro de objetivos de buen control de DM2, se consideró el valor de hemoglobina glicosilada (HbA1c) por debajo de 7 u 8%, según los criterios de redGDPS-201823, y para HTA la PA < 140/90 mmHg²⁴. La inexistencia de registro se consideró indicativo de falta de control.

Los resultados del estudio quedo conformado por 4314 pacientes con una edad media de 68 años. Para los pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 la edad media fue 62 años, para los que padecían Hipertensión Arterial la edad media fue de 64 años y para los que presentan ambas patologías su edad fue de 71 años.

Se puso en manifiesto que existe una relación directa entre la frecuentación y el control de la Diabetes tipo 2 e Hipertensión y ambas patologías juntas. Las consultas telefónicas, infrecuentes antes de la pandemia, apuntan a ser efectivas para el control de este tipo de pacientes y compensaron la restricción de accesibilidad debida a las medidas tomadas contra la Covid-19. Además, en un contexto de disminución generalizada del seguimiento y control durante la pandemia, fueron las/los pacientes que padecían Diabetes tipo 2 y Hipertensión quienes recibieron una mayor atención, mientras quienes solo presentaban Hipertensión recibieron una menor atención.

Antes de la pandemia no se observaron diferencias en el uso de las consultas presenciales entre los tres tipos de pacientes considerados en el estudio. En 2020 disminuyeron, aunque no tanto como muestran estudios similares hechos en otros países. Esta diferencia podría explicarse por la fácil accesibilidad a los centros de salud de la atención primaria y la cultura de la población española respecto al sistema sanitario, con un alto índice de frecuentación que en un 30% de los casos es juzgada como innecesaria por el conjunto de medicina familiar.

Como conclusión se establece la relación directa entre frecuentación, tanto presencial como telefónica, y control, mediatizado por la edad de la persona enferma, para quienes sufren Diabetes Mellitus tipo 2, Hipertensión Arterial, y Diabetes Mellitus tipo 2 más Hipertensión Arterial.

Bibliografía

Cuevas Fernández, F. J. Gómez López O. T. Dorta Espiñeira, M. Enebral Quintana, A. Cabrera de León, A. Aguirre-Jaime, A. (16/09/2024). Diferencias en la atención a pacientes con diabetes mellitus tipo 2 y con hipertensión arterial durante una epidemia. Un estudio multicéntrico en Atención Primaria. Scielo.