



Nombre del alumno: Hugo Gerardo Morales Gordillo.

Nombre del docente: Dr. Alonso Diaz Reyes.

Materia: Medicina basada en evidencias

Grado: Octavo

Grupo: B

La diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad crónica y frecuente en todos los seres humanos que presentan factores de riesgo y comorbilidades de esta misma, dicha enfermedad puede ser llamada por alguno de los pacientes como la enfermedad que acaba con el paso del tiempo. En el momento en que vemos a los pacientes diabéticos solo el 50% de estos logran su meta de HbA_{1c} ; 7, a esto le sumamos el porcentaje de pacientes hipertensos o con un LDL.

Como ya sabemos existen 3 tipos de diabetes el tipo 1, tipo 2 y la diabetes gestacional, en este caso abordaremos más hacia el tipo 2; en el cual sabemos es un poco más progresiva a diferencia que el tipo 1, se caracteriza por la resistencia a insulina y la pérdida progresiva de la misma conforme el tiempo pase. También se nos habla de causas monogénicas, pancreatitis, fibrosis quística inducida por drogas etc.

Existe un problema en la clasificación de tipo 1 y tipo 2, ya que pueden llegar a parecerse o bien hoy en día las características de una suelen ser la otra, aunque también la población y los cambios que hay en ella a llevado a la confusión de estos diagnósticos diferenciales, ya que tipo 1 se hablaba de los niños, personas delgadas que les daba diabetes, el tipo dos se refería a la población más adulta con comorbilidades, como el sobrepeso, tabaquismo, sedentarismo etc.

Aunque existen muchas similitudes entre la diabetes tipo 1 y la diabetes tipo 2, la causa de cada una es muy diferente. Y el tratamiento suele ser bastante diferente también. Algunas personas, especialmente los adultos a los que se les diagnostica recientemente diabetes tipo 1, pueden tener síntomas similares a los de la diabetes tipo 2 y esta superposición entre los tipos puede ser confusa.

Los siguientes síntomas de la diabetes son típicos. Sin embargo, algunas personas con diabetes tipo 2 presentan síntomas tan leves que pasan desapercibidos. Síntomas comunes de la diabetes:

Orinar con frecuencia

Sentir mucha sed

Sentir mucha hambre, incluso aunque estés comiendo

Fatiga extrema

Visión borrosa

Cortes o moretones que tardan en sanar

Hormigueo, dolor o entumecimiento en las manos o los pies.

Algo importante a recalcar es que la detección temprana y el tratamiento de la diabetes pueden disminuir el riesgo de desarrollar complicaciones de la diabetes.

La fisiopatología es multifactorial con curso insidioso de la enfermedad, y hablando de los factores de riesgo sería principalmente por el **síndrome metabólico** junto con una gran aportación de la carga genética asociada.

Pero, ¿cómo vamos a diagnosticar o saber quién puede presentar diabetes?

Vamos a tomar a los pacientes que tengan algunas de estas características;

Paciente con un IMC > 25

Familiares con diabetes

Historia de enfermedad cardiovascular

SOP

Sedentarismo y otras cosas asociadas a DM.

Todos los pacientes que tengas más de 35 años.

Existen criterios de prediabetes, la mayoría de estos casos pueden ser controlados únicamente con cambios en el estilo de vida, pero dependerá mucho del paciente en que tan estricto sea con su dieta y sus nuevos hábitos que abordara. Los criterios de la prediabetes son los siguientes:

Glicemia en ayunas de 100-125.

Tolerancia oral a la glucosa de 140-199

A1C de 5.7- 6.4

Es importante que tenga dos de estas pruebas alteradas o que se repita una de estas pruebas y las dos salgan alteradas, eso hay que tomarlo mucho en cuenta para poder diagnosticar prediabetes. Es importante el diagnóstico de la prediabetes ya que estos pacientes tienen un riesgo muy elevado de progresar a diabetes como tal además indica que el paciente puede tener una complicación cardiovascular así que se debe de buscar si ya tienen otras comorbilidades.

Los criterios para poder diagnosticar diabetes existen parámetros, es mejor poder identificar estos parámetros sin presentar síntomas, ya que los pacientes que tienen síntomas ya van avanzados en la enfermedad.

Los parámetros son los siguientes:

A1C más de 6.5%

Glicemia en ayunas más de 126

Tolerancia oral por arriba de 200

La prueba mas importante o la que mas de usa es la de HbA1C. Las pruebas positivas mas la ayuda del cuadro clínico nos ayudaran para el diagnostico.

Cuadro clínico:

Las cuatro P de la DM: (Jóvenes)

Polidipsia

Poliuria

Polifagia

Pérdida de peso

Síntomas inespecíficos (Adultos mayores)

Fatiga

Irritabilidad

Anorexia y pérdida de peso.

El tratamiento de todos los pacientes serán individualizados ya que no recibirá el mismo tratamiento un paciente de 65 años de edad a un paciente de 35 años, todo será diferente desde su manera de comer, el ejercicio que realicen serán de acuerdo a sus capacidades físicas o hasta a veces ambientales, es por eso que debemos de platicar muy bien con el paciente sobre todos estos cambios que se llevaran a cabo en su vida diaria, ya que serán nuevos hábitos para él, es importante acompañar al paciente en todo momento desde el diagnostico hasta el tratamiento ya que suelen ser víctimas de la depresión al saber que tienen DM.

Dentro de las recomendaciones son: Reducción del 7- 10% del peso, nutrición mediterránea controlada y recomendada por un nutriólogo y la reducción de tabaquismo, alcohol etc. En cuanto el ejercicio 150 min a la semana que sería como un Max 75 min de fuerza.

Se recomienda el uso de la Metformina: Pacientes entre 25- 59 años con IMC de 35 y HbA1C >6 o en pacientes con antecedentes de DM gestacional.

Y el uso de ISGLT2 o de GLP2 según sea el caso de cada paciente, ya que como habíamos comentado anteriormente, el tratamiento es diferente para cada paciente, así que el uso de estos medicamentos será de acuerdo a las comorbilidades que el paciente presente ya sea alguna enfermedad renal o cardiaca se escogerá el medicamento indicado para él.

Diagnóstico y Tratamiento de la DIABETES MELLITUS 2 EN LA PERSONA ADULTA MAYOR Av. Marina Nacional 60, piso 9, ala "B" Col. Tacuba, D.T. Miguel Hidalgo, Marina Nacional 60, piso 9 ala "B" Colonia Tacuba, D.T. Miguel Hidalgo, C. P. 11410, Ciudad de México, actualización 2021-
<https://www.cenetec-difusion.com/CMGPC/GPC-IMSS-657-21/ER.pdf>