



Nombre del alumno: Hugo Gerardo Morales Gordillo.

Nombre del docente: Dr. Alonso Diaz Reyes

Materia: Medicina basada en evidencias

Grado: Octavo

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de marzo del 2025.

La medicina basada en evidencia no es mas que el uso consciente, explicito y juicioso de la mejor evidencia actual para la toma de decisiones para el cuidado de pacientes, pero también debemos de recordar tomar mucho en cuenta la experiencia clínica individual con la mejor evidencia disponible y las preferencias del paciente, en otras palabras es buscar ordenadamente información importante de un problema clínico que se nos presente para poder discutir, evaluar y analizar esa información según nuestro criterio ante situación en la que estemos para poderla aplicar en la práctica clínica; ya sea con diagnósticos, tratamientos del paciente de manera individual.

La medicina basada en evidencias es una herramienta para todo medico que se presente con pacientes y situaciones patológicas con él, pues esta herramienta nos justificara para poder realizar cualquier tipo de intervención o procedimiento con cada uno de los pacientes que atendamos en la consulta, por que con ese fundamento que obtuvimos en medicina basada en evidencia.

Los médicos enfermeros y el personal de salud tendrán un respaldo para poder decir con justa razón que el procedimiento que se llevo a cabo estaba escrito en un libro de medicina o en una guía de práctica clínica marcada y elaborada por secretarias de salud.

Podemos desglosar a esta materia en 3 pilares, el primero la evidencia o investigación clínica, la segunda la experiencia clínica del medico y tercero los valores y preferencias, cuando se juntan estos tres pilares podemos decir que estamos utilizando la medicina basada en evidencias en las decisiones con el paciente. Se puede entender mejor el concepto de medicina basada en evidencias como un marco para la toma de decisiones, un proceso estructurado para ayudar tanto a los profesionales como a los pacientes, estimando la efectividad y daños de diferentes intervenciones.

Para que el proceso de la medicina basada en evidencias se lleve a cabo de la mejor manera posible necesitamos de la mejor evidencia posible que será no más que la investigación relevante y valida, a menuda investigación de ciencias básicas médicas, pero especialmente de investigación clínica centrada en el paciente. Relacionada principalmente a la validez de pruebas diagnósticas, poner marcadores de pronóstico, eficacia y seguridad de intervenciones.

Algo realmente importante en la medicina basada en evidencias es y siempre será nuestra experiencia clínica que se define como la capacidad de utilizar nuestras habilidades clínicas así también la experiencia del pasado para poder identificar rápidamente diagnósticos específicos, beneficios y riesgo de posibles intervenciones y expectativas personales.

Se requiere para integrar los valores del paciente y sus circunstancias, al hablar de los valores de los pacientes entendemos por esto a las preferencias únicas,

preocupaciones o expectativas que cada paciente trae a una visita clínica y debe de ser integrada en la decisión clínica de cada situación presente en las consultas.

Es una herramienta que nos ayudara a seleccionar la verdadera información, tanto reciente detallada y comprobada, ya que hoy en día tanto en paginas de internet y en otros sitios las personas se han dedicado a llenarlos de información sin justificación alguna, nada mas es subir por subirla, sin tener una revisión antes, o aún peor esa información ha sido obtenida de algún articulo falso o demasiado rezagado, que para la fecha en que estamos no será de utilidad para nosotros.

Entonces con la medicina basada en evidencias podremos darnos cuenta mucho más fácil que tipo de información nos va a servir y cuál es la información que debemos de ignorar, a esto se le conoce como sobrevivir a la infoxicación, al seleccionar nuestros medios de información, seremos mas oportunos en el diagnostico de cada enfermedad obteniendo buenos resultados en el tratamiento, que eso nos hará reconocernos como unos buenos médicos ante la sociedad.

Para poder llevar a cabo bien la medicina basada en evidencias existen pasos a seguir, que al no llevar o realizar bien cada paso nos puede traer consecuencias, y cada paso será como el siguiente; Una vez teniendo nuestro problema médico, debemos de sacar una pregunta de esa situación, esa pregunta nos dará el primer paso y nos dará una idea de como empezar nuestra investigación, el segundo paso será estructurar bien nuestra pregunta ya que es importante preguntar realmente lo necesario para poder tener una respuesta coherente a lo que queremos saber. Búsqueda de manera organizada y sintetizada de fuentes que sean confiables, podemos ir organizando la información dependiendo del grado de relevancia que tiene.

El siguiente punto es buscar en varias fuentes, no solo quedarnos en una fuente, podemos obtener información de revistas médicas, artículos publicados, libros, páginas de internet, pero siempre cuidando que sea información médica y científica actualizada.

Una vez obtenido nuestros resultados e información científica nosotros tenemos que comenzar a juzgar la información si es valida como un articulo científico, si es importante y sobre todo si tendrá aplicación clínica en nuestro medio porque no nos pondremos a investigar sobre procedimientos quirúrgicos para el tratamiento del paciente cuando simplemente nosotros estamos trabajando en un hospital básico comunitario, en donde las herramientas para una cirugía no existe, o hay limitaciones en ese sentido, entonces información buena, que nos ayude y sobre todo que sea alcanzable para el paciente de manera económica y alcanzable como nosotros de médicos para poder llevarla a cabo sin algún tipo de percances que se presenten.

Una vez obtenida la información nosotros seremos los encargados de darle una valoración medica de acuerdo a nuestro criterio, para poder dar una buena

aplicación de resultados en la valoración médica. Al final tenemos que evaluar el rendimiento de la información en el paciente, esta evaluación lo haremos en base a estudios médicos, científicos y laboratorios, para poder observar si existió o no una mejoría en nuestro paciente, habiendo obtenido buenos resultados tanto para nosotros como para el paciente, no vamos a olvidarnos de reconocer la importancia que tiene la medicina basada en evidencias, para nosotros como médicos muchas veces nos puede llegar a salvar de alguna diligencia médica, siempre y cuando llevemos y obedezcamos todo lo que leemos, pero leer una información buena y sustentable.

También es importante en la relación médico- paciente ya que en esta relación existen diferentes dudas y cuestionamientos de parte del paciente, nosotros como médicos si aplicamos esta herramienta, tendremos las bases para poder brindarle una respuesta clara, precisa y detallada al paciente, generando así una seguridad en el paciente hacia nosotros y no solo para eso, pues a nosotros como médicos sabremos las formas de recolectar información de un paciente, mediante preguntas precisas y cuestionamientos relacionados a la patología que estamos pensando para poderlas integrar en la clínica y llegar al diagnóstico certero y dar un buen manejo.

Para obtener información existirán los niveles de evidencia que nos ayudaran a clasificar que tan buena, real y objetiva es la información que estaremos leyendo, esto se hace mediante una clasificación que será la siguiente:

la Revisión sistemática de ensayos clínicos al azar con testigos

Ib Al menos un ensayo aleatorio con testigos

Ila Al menos un estudio no aleatorio con testigos

Ilb Al menos un estudio cuasiexperimental

III Estudios descriptivos no experimentales (comparativos, de correlación o de casos y testigos)

IV Informes de expertos y opiniones, experiencia clínica de autoridades reconocidas

En el campo donde se aplica la medicina en evidencia será en toda unidad medica donde se obtenga alguna duda o surge preguntas y nos sirve para planificar el tratamiento más apropiado y mejorar la calidad de vida y los desenlaces de los pacientes. También se llama MBE, medicina basada en pruebas, medicina científico-estadística, medicina factual, medicina fundamentada, medicina meta crítica y medicina probatoria.

Existe una pirámide propuesta por Haynes que inicialmente tenia 4 escalones pero ahora ya evoluciono a tener 6 escalones que ahora es la actual la que se utiliza hoy en día, la función de esta pirámide es organizar la información que necesitamos, por

ejemplo si estamos en una consulta y surge una duda respecto a alguna patología, no tenemos todo el tiempo para poder leer grandes artículos, entonces lo que haremos nos iremos a fuentes de información que se encuentren en la cima de la pirámide, que acá serán artículos con demasiada evidencia científica, serán sistemas de ayuda para la toma de decisiones así mismo será información muy resumida pero no dejando a un lado la importancia que hay en ella, en el caso de no encontrar ahí la respuesta lo que tenemos que hacer es ir bajando por eso escalones de la pirámide, esta pirámide por lo tanto clasifica la información según el nivel de evidencia y el nivel de elaboración.

En la base vamos a encontrar la información tan cual los estudios originales por ejemplo según vayamos subiendo escalones de la pirámide iremos encontrando la información más tratada y más resumida.

