



Rojas Velázquez Joan Natael

Díaz Reyes Alonso

Ensayo

Medicina Basada en Evidencia

8°B

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de marzo de 2025

INTRODUCCIÓN

La medicina basada en la evidencia la podemos definir como un proceso cuyo objetivo es la selección de los mejores argumentos científicos para la resolución de los problemas que la practica medica cotidiana. Aunque sus ventajas son evidentes, también se han reconocido limitaciones, especialmente en la práctica clínica.

La práctica de la medicina basada en evidencia consiste en convertir la necesidad de información en una pregunta clínica, localizar y evaluar las evidencias disponibles y aplicarlas a la práctica. La medicina basada en evidencia considera el método científico como la mejor herramienta de que se dispone hoy en día para conocer la realidad y expresarla de forma inteligible y sintética. Ayuda a desarrollar un razonamiento y un método que persigue transformar los datos clínicos en conocimiento científicamente válido, estadísticamente preciso y clínicamente relevante para la moderna práctica médica. Pretende que los médicos asistenciales, además de su experiencia y habilidades clínicas, sepan aplicar de manera adecuada los resultados de la investigación científica, a fin de mejorar la calidad de la práctica médica.

La responsabilidad tanto moral como profesional de los médicos es tomar decisiones para el manejo integral de sus pacientes, de acuerdo con un contexto organizado y su medio ambiente, incluyendo recursos y experiencia profesional. La calidad de la evidencia y la magnitud de sesgo se presenta de acuerdo al tipo de estudios, abarcando desde la opinión de expertos, pasando por diversos estudios observacionales hasta los experimentales. Es importante recalcar, que el mejor diseño de estudio clínico, dependerá de la pregunta clínica que se quiera responder.

La medicina basada en evidencia se define como la búsqueda sistematizada de los hallazgos de investigación relevantes a un problema clínico específico para su evaluación crítica y posterior puesta en práctica en la toma de decisiones para diagnóstico, tratamiento y pronóstico en el paciente individual. El origen filosófico de esta nueva tendencia, el nuevo paradigma que esta corriente impone se sustenta en una concepción de la medicina teórica basada en la experimentación y una medicina práctica basada en la verificación o validación. Hasta llegar a este nuevo paradigma la ciencia médica tuvo que recorrer un largo camino. Desde la perspectiva Aristotélica y su ulterior influjo, que discernía entre saber especulativo y saber práctica.

Hacer este tipo de estrategia para conocer y establecer alguna guía tiene diferentes ventajas, como la disminución de la amplia variabilidad en la atención médica, también una reducción de la brecha entre la generación del conocimiento y su aplicación, estimulan la evaluación crítica del conocimiento establecido junto con la práctica reflexiva, promoción de la capacidad de discernir entre información científica y no científica, promoción del establecimiento de un sistema propio de educación continuada.

En opinión de Sackett y cols., practicar la MBE significa integrar la competencia clínica individual con la mejor evidencia clínica externa disponible a partir de la investigación sistemática. Por competencia o maestría clínica individual se quiere significar la habilidad y el buen juicio que el clínico adquiere a través de la experiencia y la práctica cotidiana. La mayor competencia se puede reflejar de muchas maneras, pero sobre todo en la realización de diagnósticos más efectivos y eficientes. Los buenos médicos utilizan tanto la experiencia clínica individual y la mejor evidencia externa disponible. Sin experiencia clínica, los riesgos de basarse sólo en la evidencia externa, aunque sea muy buena puede ser inaplicable o inadecuada para un paciente individual. Tampoco es bueno actuar sin la mejor evidencia actual, las prácticas que uno conoció pueden quedar en desuso o ser perjudiciales para los pacientes. Algunos problemas para aplicar la medicina basada

en evidencia es la barrera del idioma, la a información de empresas con fines lucrativos.

Se realiza empezando a formular una pregunta a partir del problema clínico a analizar, esto tiene como objetivo aprender a analizar preguntas clínicas estructuradas bien construidas y susceptibles de obtener respuesta, continuar la búsqueda sistemática de las mejores pruebas disponibles en la bibliografía. para llevas acabo una búsqueda eficiente por medio de las diferentes fuentes de información bibliográfica ya sean primarias, secundarias y terciarias, sobre todo en internet como herramienta esencial en gestión y manejo de la información de calidad científica. Aunado a eso también la valoración crítica de las mejores pruebas científicas encontradas, para aprender a juzgar si las pruebas científicas son válidas por rigor científico, importantes para la práctica clínica y aplicables en nuestro entorno médico. De la mano con la aplicabilidad de los resultados de la valoración a nuestra práctica clínica, también integrar la evidencia científica obtenida con nuestra maestría clínica e incorporarla a la asistencia de nuestro paciente.

Como último paso se deberá evaluar su rendimiento, con base en los estudios de adecuación de la practica a la evidencia científica, Conocer y reconocer la importancia de este paso final de la medicina basada en evidencia que fundamentará la utilidad practica de este paradigma de pensamiento científico. Algo fundamental ha sido la revolución en la tecnología de acceso a la información la que ha permitido llevar hacia delante la implantación de la metodología de la Medicina Basada en Evidencia.

Por tanto, la Medicina Basada en Evidencia surgió y se desarrolló en el momento histórico en el que la tecnología permitió su origen y desarrollo.

Conclusión

Es un instrumento apropiado para ayudar a las personas y pacientes que acuden a nosotros en busca de ayuda, las experiencias personales y estudios irán poniendo el peso en la información obtenida dando así mejores resultados en la práctica médica.