



Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

**Ensayo de medicina basada en
evidencia**

Cristel alcalá ochoa
8“B”

medicina basada en evidencia

Dr. Alonso diaz reyes

Introducción

La medicina basada se define como un proceso cuyo objetivo es la selección de los mejores argumentos científicos para la resolución de los problemas que la práctica médica cotidiana plantea en la evidencia sirve para planificar el tratamiento más apropiado y mejorar la calidad de vida y los desenlaces de los pacientes , tomando en cuenta que Actualmente los médicos están sobrecargados de información y no logran mantenerse actualizados en relación con la literatura científica. Aun cuando ocasionalmente se dan tiempo para leer, les resulta difícil identificar qué información les será más útil en la práctica clínica y recordar los hallazgos más recientes cuando lo necesitan.

Mejora la calidad de la atención médica

1. Decisiones informadas: La MBE proporciona a los profesionales de la salud la información necesaria para tomar decisiones informadas sobre el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de enfermedades.
2. Reducir la variabilidad: La MBE ayuda a reducir la variabilidad en la práctica médica, lo que puede llevar a resultados de salud más consistentes y mejores.
3. Mejora la seguridad del paciente: La MBE puede ayudar a reducir los errores médicos y mejorar la seguridad del paciente

Medicina basada en evidencia

La medicina basada en evidencia (MBE) es un enfoque que busca proporcionar atención médica de alta calidad, basada en la mejor evidencia científica disponible. Este enfoque se enfoca en la integración de la experiencia clínica, la opinión del paciente y la mejor evidencia científica para tomar decisiones informadas en la práctica médica.

La MBE se basa en la idea de que la práctica médica debe ser guiada por la evidencia científica más sólida y actualizada. Esto se logra mediante la búsqueda y evaluación sistemática de la literatura científica, la identificación de las mejores prácticas y la implementación de estas prácticas en la atención médica diaria.

La MBE tiene varios beneficios, incluyendo la mejora de la calidad de la atención médica, la reducción de la variabilidad en la práctica médica y la optimización del uso de los recursos sanitarios. Además, la MBE puede ayudar a reducir la carga de la enfermedad y mejorar los resultados de salud de los pacientes.

Sin embargo, la implementación de la MBE también presenta desafíos, como la necesidad de acceso a información científica actualizada y confiable, la capacitación de los profesionales de la salud en la búsqueda y evaluación de la evidencia científica y la necesidad de cambiar las prácticas y comportamientos establecidos.

Fomenta la innovación y el progreso

1. Investigación y desarrollo: La MBE fomenta la investigación y el desarrollo de nuevos tratamientos y tecnologías médicas.
2. Mejora continua: La MBE promueve la mejora continua de la práctica médica, lo que puede llevar a mejoras en la calidad de la atención médica.

Fortalece la relación entre los profesionales de la salud y los pacientes

1. Comunicación efectiva: La MBE puede ayudar a mejorar la comunicación entre los profesionales de la salud y los pacientes, lo que puede llevar a una mejor comprensión de las opciones de tratamiento y los resultados de salud.

2. Participación del paciente: La MBE puede ayudar a fomentar la participación del paciente en la toma de decisiones sobre su atención médica.

Ayuda a abordar las desigualdades en salud

1. Identificación de las desigualdades: La MBE puede ayudar a identificar las desigualdades en salud y a desarrollar estrategias para abordarlas.

2. Intervenciones efectivas: La MBE puede ayudar a desarrollar intervenciones efectivas para abordar las desigualdades en salud.

En resumen, la medicina basada en evidencia es fundamental para la práctica médica moderna, ya que mejora la calidad de la atención médica, optimiza el uso de los recursos sanitarios, fomenta la innovación y el progreso, fortalece la relación entre los profesionales de la salud y los pacientes, y ayuda a abordar las desigualdades en salud.

Ramas de aplicación:

Medicina clínica: La MBE se aplica en la práctica clínica diaria para tomar decisiones informadas sobre el diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades.

2. Cirugía: La MBE se utiliza para evaluar la efectividad de diferentes técnicas quirúrgicas y para desarrollar guías de práctica clínica.

3. Medicina preventiva: La MBE se aplica en la prevención de enfermedades, como la vacunación y la detección temprana de enfermedades.

4. Salud pública: La MBE se utiliza para desarrollar políticas y programas de salud pública basados en la mejor evidencia disponible.

5. Investigación clínica: La MBE se aplica en la investigación clínica para evaluar la seguridad y eficacia de nuevos tratamientos y tecnologías médicas.

6. Educación médica: La MBE se utiliza para enseñar a los estudiantes de medicina y a los profesionales de la salud a evaluar críticamente la evidencia científica y a aplicarla en la práctica clínica.

Conclusión

En conclusión, la medicina basada en evidencia es un enfoque fundamental para la práctica médica moderna. Al integrar la experiencia clínica, la opinión del paciente y la mejor evidencia científica, los profesionales de la salud pueden tomar decisiones informadas y proporcionar atención médica de alta calidad. Es importante que los profesionales de la salud y los sistemas de salud apoyen y promuevan la implementación de la MBE para mejorar la calidad y la seguridad de la atención médica. La medicina basada en evidencia hoy en día es muy importante para determinar la forma en la que se diagnosticarán o tratarán los diferentes padecimientos que se presentan, y poder tener una medicina de mayor calidad a nivel mundial.

Referencia

Medicina basada en la evidencia: concepto y aplicación" de M. Vega-de Céniga y colaboradores, publicado en la revista Angiología en 2020".

"Evidence-based medicine: its concept and applicability" de Gordon Guyatt, publicado en el ACP Journal Club