



Universidad del Sureste
Campus Comitán de Domínguez Chiapas
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Enfermedad Vascular Cerebral.
“Síntesis de estudio”.

Nombre del alumno:
José Alberto Cifuentes Cardona

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: “B” Grado: Octavo semestre.
Materia: Medicina Basada en Evidencias.
Nombre del profesor: Dr. Alonso Díaz
Reyes

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de abril del 2025

EVENTO VASCULAR CEREBRAL

Se refiere a un conjunto de trastornos en los cuales el flujo sanguíneo hacia el cerebro se ve alterado, afectando el suministro de oxígeno y nutrientes a las células cerebrales. Según la OMS constituye la segunda causa global de muerte en el mundo en menores de 65 años. Esta condición puede provocar daño cerebral, dependiendo de la ubicación y la extensión de la alteración en el flujo sanguíneo. El EVC puede clasificarse principalmente en dos tipos:

1. **Accidente cerebrovascular isquémico:** Es el más común en un 80%, y ocurre cuando una arteria que suministra sangre al cerebro se bloquea, generalmente por un coágulo. Esto interrumpe el flujo sanguíneo en la zona afectada, lo que puede causar daños permanentes si no se trata rápidamente.
2. **Accidente cerebrovascular hemorrágico:** Este tipo en un 20% sucede cuando una arteria se rompe, lo que provoca sangrado en el cerebro y la acumulación de sangre, que ejerce presión sobre los tejidos cerebrales circundantes.

Manifestaciones clínicas. La principal característica clínica de un EVC es la aparición súbita del déficit neurológico focal, aunque ocasionalmente puede presentarse con progresión escalonada o gradual. Las manifestaciones dependen del sitio de afección cerebral, frecuentemente son unilaterales e incluyen alteraciones del lenguaje, del campo visual, debilidad hemicorporal y pérdida de la sensibilidad.

Los factores de riesgo para la EVC incluyen hipertensión arterial, diabetes, tabaquismo, dislipidemias, Aterosclerosis y antecedentes familiares de enfermedades cardiovasculares, entre otros. Los síntomas de una EVC incluyen debilidad arrepentida en un lado del cuerpo, dificultad para hablar o entender la habla, pérdida de visión, mareos y dolor de cabeza intenso.

Diagnóstico. La TAC y la RM son de gran utilidad para confirmar su diagnóstico, determinar su tamaño y localización. La TAC sigue siendo el estudio de elección por su alta sensibilidad y especificidad. La TAC puede identificar otras causas, tales como malformación arteriovenosas o aneurismas, mientras que la RM permite identificar cavernomas y delimitar el edema perihematoma.

El tratamiento para la enfermedad vascular cerebral depende del tipo de EVC, pero puede incluir medicamentos para la fibrinólisis de coágulos.

Cirugía para eliminar bloqueos o controlar hemorragias, y terapias de rehabilitación para recuperar funciones perdidas.

La prevención primaria se centra en controlar los factores de riesgo, como mantener una presión arterial saludable, hacer ejercicio regular, no fumar y seguir una dieta equilibrada.

En el metaanálisis que analizó el efecto de las estatinas en la prevención secundaria, se confirmó que la reducción del riesgo relativo de recurrencia de EVC es del 18%.

Las estatinas reducen los niveles de colesterol total y de lipoproteína de baja densidad, y tienen diferentes efectos pleiotrópicos. La principal evidencia es con *atorvastatina 80 mg/día*.

En resumen; este artículo remarca la prevención secundaria, esta se refiere a la modificación y tratamiento de factores que contribuyen a incrementar la recurrencia. Son de especial importancia el manejo de la HAS, diabetes y dislipidemia.

Los antiagregantes plaquetarios constituyen la piedra angular en los EVC por aterosclerosis.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Arauz, Antonio, & Ruíz-Franco, Angélica. (2012). Enfermedad vascular cerebral. *Revista de la Facultad de Medicina (México)*, 55(3), 11-21. Recuperado en 31 de marzo de 2025

[Revista de la Facultad de Medicina \(México\)](#).
versión On-line ISSN 2448-4865 versión impresa ISSN 0026-1742

Rev. Fac. Med. (Méx.) vol.55 no.3 Ciudad de México may./jun. 2012

Artículo de revisión

Enfermedad vascular cerebral

Cerebrovascular disease

Antonio Arauz^a, Angélica Ruíz-Franco^b

^a *Clínica de Enfermedad Vascular Cerebral.*

^b *Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez. México, DF.*

Estudio clínico aleatorizado llevado a cabo en la *Clínica de Enfermedad Vascular Cerebral del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez. México, DF.*