



**Universidad del sureste**  
**Campus Comitán**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**Ensayo**

**Cristel alcalá ochoa**  
**8“B”**

**Inmunoalergias**  
**Dr. Adrián espinosa Pérez**

## Introducción

El asma es una enfermedad crónica que afecta a las vías respiratorias, causando inflamación, constricción y producción excesiva de moco. Aunque comúnmente se asocia con la infancia, el asma también puede afectar a adultos, impactando significativamente en su calidad de vida y salud general.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el asma afecta a más de 340 millones de personas en todo el mundo, y su prevalencia está aumentando. En adultos, el asma puede ser desencadenado por factores como la exposición a alérgenos, la contaminación del aire, el tabaquismo y la obesidad. Además, ciertas profesiones, como la agricultura o la construcción, también pueden aumentar el riesgo de desarrollar asma.

El asma es una enfermedad crónica que afecta a las vías respiratorias, causando inflamación, constricción y producción excesiva de moco. Aunque comúnmente se asocia con la infancia, el asma también puede afectar a adultos, impactando significativamente en su calidad de vida y salud general. Prevalencia y Factores de Riesgo Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el asma afecta a más de 340 millones de personas en todo el mundo, y su prevalencia está aumentando. En adultos, el asma puede ser desencadenado por factores como la exposición a alérgenos, la contaminación del aire, el tabaquismo y la obesidad. Además, ciertas profesiones, como la agricultura o la construcción, también pueden aumentar el riesgo de desarrollar asma.

## ASMA

El asma es una enfermedad heterogénea caracterizada por inflamación, broncoconstricción e hiperreactividad bronquial. En la fisiología respiratoria normal, la distensibilidad pulmonar es la disposición del pulmón a expandirse, mientras que la elasticidad es la capacidad del pulmón para volver a su estado de reposo.<sup>12</sup> En pacientes con asma, el mecanismo fisiopatológico produce disminución del calibre de las vías respiratorias. Existe diversos mecanismos que generan hiperreactividad, caracterizada por una respuesta broncoconstrictora reversible

Según las guías GINA, el asma se define como una enfermedad crónica que se caracteriza por la inflamación y la hiperreactividad de las vías respiratorias

La clasificación del asma se basa en la gravedad de los síntomas y la función pulmonar, y se divide en cuatro categorías:

Asma leve intermitente: síntomas menos de 2 veces a la semana

Asma leve persistente: síntomas más de 2 veces a la semana, pero no diariamente

Asma moderado persistente: síntomas diarios, con algunas limitaciones en la actividad

Asma grave persistente: síntomas diarios, con limitaciones significativas en la actividad  
Tratamiento del Asma según las Guías GINA

**El tratamiento del asma se enfoca** en controlar los síntomas y prevenir las exacerbaciones. Las guías GINA recomiendan un enfoque escalonado para el tratamiento, que incluye:

Paso 1: tratamiento con broncodilatadores de acción corta (SABA) para el alivio de los síntomas - Paso 2: tratamiento con corticosteroides inhalados (ICS) para el control de la inflamación

Paso 3: tratamiento con ICS y broncodilatadores de acción larga (LABA) para el control de la inflamación y la broncoconstricción

Paso 4: tratamiento con ICS, LABA y otros medicamentos, como los antagonistas de los receptores de leucotrienos (LTRA)

Medicamentos para el Tratamiento del Asma Los medicamentos para el tratamiento del asma incluyen: - Broncodilatadores de acción corta (SABA): para el alivio de los síntomas - Corticosteroides inhalados (ICS): para el control de la inflamación - Broncodilatadores de acción larga (LABA): para el control de la broncoconstricción - Antagonistas de los receptores de leucotrienos (LTRA): para el control de la inflamación

Importancia de la Adhesión al Tratamiento La adhesión al tratamiento es fundamental para el control del asma.

**Las guías GINA enfatizan la importancia de:**

La educación del paciente: para entender la enfermedad y el tratamiento

La monitorización de los síntomas: para ajustar el tratamiento según sea necesario , La revisión regular del tratamiento: para asegurarse de que el tratamiento sea efectivo y seguro

## **Conclusión**

El asma en adultos es una enfermedad crónica que requiere un enfoque integral para su manejo. La comprensión de los factores de riesgo, síntomas y opciones de tratamiento es fundamental para mejorar la calidad de vida de los afectados. La colaboración entre pacientes, médicos y otros profesionales de la salud es esencial para desarrollar planes de tratamiento efectivos y mejorar los resultados de salud.

Las guías GINA proporcionan un marco para el tratamiento del asma, enfatizando la importancia de la adhesión al tratamiento y la monitorización de los síntomas. La comprensión de las guías GINA es fundamental para los profesionales de la salud y los pacientes para desarrollar planes de tratamiento efectivos y mejorar los resultados de salud.

## Referencias

Hashmi MF, Cataletto ME. Asma. [Actualizado el 3 de mayo de 2024]. En: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; enero de 2025.

Río-Navarro, Blanca Estela del, Hidalgo-Castro, Emilia María, & Sierra-Monge, Juan José Luis. (2009). Asma. *Boletín médico del Hospital de México*, 66(1), 3-33. Recuperado en 08 de abril de 2025