



Mi Universidad

Historia Clínica

Moreno Guillen Odalis Poleth

I parcial

Propedéutica, Semiología y Diagnostico físico

Dr. Morales Domínguez Alan de Jesús

Licenciatura en medicina humana

Cuarto semestre grupo "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de Marzo de 2025



**INSTITUTO DE SALUD
DEL ESTADO DE CHIAPAS
HISTORIA CLÍNICA**



Nº. De expediente: #1

I.- IDENTIFICACIÓN.

Nombre(S): Zebadua Maldrejo Sofia Guadalupe FN: 3 de diciembre de 2004

Edad: 20 años Sexo: Femenino Estado Civil: Soltera

Domicilio: Avenida Adoquines 243 colonia colonial Localidad: Tuxtla Gutierrez

Municipio: Tuxtla Gutierrez Servicio: Consulta Externa

Nº de Teléfono: 961 326 8284

INTERROGATORIO.

II.- ANTECEDENTES.

A). Hereditarios Familiares.

Sin antecedentes relevantes de enfermedades hereditarias. Familiares directos sin antecedentes de hipertensión, diabetes, o enfermedades genéticas conocidas.

B). Personales no Patológicos.

El paciente refiere vivir en una vivienda adecuada, construida con materiales resistentes como concreto y techos de lámina, con disponibilidad de todos los servicios básicos (agua potable, electricidad y drenaje). Mantiene buenos hábitos higiénicos, incluyendo el baño diario, el cepillado dental tres veces al día y el lavado frecuente de manos, especialmente antes de comer y después de ir al baño. En cuanto a sus hábitos alimenticios, menciona seguir una dieta variada y balanceada. Consume carne roja aproximadamente 3 veces por semana, pollo 4 veces por semana y pescado 1 vez por semana. Incluye frutas y verduras diariamente en su dieta, priorizando alimentos frescos. También ingiere cereales y legumbres de manera regular. Refiere un consumo ocasional de alimentos procesados o fritos, limitando este tipo de comidas a un par de ocasiones al mes. Consume lácteos y derivados 5 veces por semana y bebe aproximadamente 2 litros de agua al día.

C). Personales Patológicos.

El paciente niega antecedentes de enfermedades infectocontagiosas graves como tuberculosis, hepatitis, VIH/SIDA o fiebre tifoidea. Refiere haber padecido varicela en la infancia, resuelta sin complicaciones. No presenta antecedentes de enfermedades crónicas como hipertensión arterial, diabetes mellitus, asma, epilepsia o trastornos tiroideos. Tampoco ha sufrido traumatismos significativos que requirieran atención médica especializada o que causaran limitaciones funcionales posteriores. Niega antecedentes de alergias conocidas a medicamentos, alimentos, picaduras de insectos o factores ambientales. No ha sido hospitalizado previamente ni sometido a procedimientos quirúrgicos de ningún tipo. Asimismo, no ha recibido transfusiones sanguíneas en ningún momento de su vida. Finalmente, niega el consumo de sustancias ilícitas o cualquier forma de toxicomanía

D) Gineco-obstétricos/androgénicos

Menarca; 12 años de edad

Tipo de menstruación; regular, con una duración promedio de 28 días y un periodo de sangrado de 4 a 5 días, sin presentar dismenorrea significativa

FUM; 20 de febrero del 2025

Vida sexual activa; 18 años

ITS previa; Niega haber padecido infecciones de transmisión sexual (ITS) o presentar síntomas sugestivos de ellas, como secreción anormal, dolor pélvico o sangrado fuera del periodo menstrual

III. PADECIMIENTO ACTUAL.

A). Fecha de Iniciación

La tos inició hace 6 días, el 25 de febrero de 2025

B). Principales Síntomas de Iniciación.

Al inicio, presentó una tos seca de intensidad leve, acompañada de irritación en la garganta y sensación de carraspeo constante. No hubo fiebre ni dificultad respiratoria en los primeros días

C). Evolución.

En los días siguientes, la tos incrementó en frecuencia y se volvió productiva, con expectoración de color claro. Posteriormente, notó congestión nasal y fatiga ligera, sin presentar otros síntomas significativos como dolor torácico o fiebre alta

D). Sintomatología Actual.

Actualmente, persiste la tos productiva con expectoración moderada, acompañada de leve congestión nasal y molestias en la garganta, pero no se reportan signos de alarma como fiebre persistente, disnea o sibilancias

E).- Terapéutica empleada anteriormente.

La paciente refiere haber tomado miel con limón como remedio casero y utilizar pastillas para la garganta de venta libre, sin alivio significativo de los síntomas. Niega el uso de antibióticos o medicamentos de prescripción médica

IV. INTERROGATORIO POR APARATOS.

A).- Aparato Digestivo.

B).- aparato Respiratorio.

C).- Aparato Urinario.

D).- Aparato Genital.

E).- Aparato Cardiovascular.

F).- Sistema Nervioso.

G).- Sistema Endócrino Vegetativo.

H).- Sistema Locomotor.

I).- Síntomas Generales.

EXPLORACIÓN FÍSICA:

PESO: _____ TALLA: _____ T.A. _____

PULSO: _____ F.C. _____ TEMP. _____ RESP. _____

A).- Inspección General.

B).- Cabeza.

C).- Cuello.

D).- Tórax.

E).- Abdomen.

F).- Sistema Locomotor.

G).- Resultados previos y actuales de estudio de laboratorio, gabinete y otros:

DIAGNÓSTICOS:

A).- Diagnostico Principal.

B).- Otros Diagnósticos.

C).- Pronóstico (para la vida y para la función)

D).- Indicaciones terapéuticas y resultados obtenidos (medicamento, vía, dosis, periodicidad, en su caso registrar terapia física, ocupacional, lenguaje u otras)

FECHA _____

NOMBRE Y FIRMA CEDULA DEL MEDICO