



Mi Universidad

Resumen

Carlos Javier Velasco Sarquiz

Resumen de abdomen

Cuarto Parcial

Propedéutica, semiología y diagnóstico físico

Dr. Alan de Jesús Morales Domínguez

Medicina Humana

Cuarto semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de junio del 2025

Exploracion de Abdomen

La Superficie abdominal puede dividirse Topograficamente en nueve regiones por medio de dos lineas horizontales una a nivel del reborde Costal inferior y otras a nivel de las espinas iliacas anterosuperior y dos verticales a nivel de la mitad del arco Crural. Cada Region Topografica Representa la localizacion de diferentes organos de la Cavidad abdominal. En formas mas simples tambien puede ser dividido en Cuatro regiones. Cuadrante Superior derecho, Cuadrante Superior izquierdo, Cuadrante inferior derecho, Cuadrante inferior izquierdo.

Generalidades

Para examinar el abdomen el paciente debe estar en la Camilla en decubito dorsal (posicion Supino), la Cabeza Sobre una almohada, las piernas extendidas y las manos a los lados del cuerpo. En pocas palabras es Conveniente que tengan los muslos flexionados pero en estos casos Con una almohada bajo las rodillas. El medico se ubica a la derecha Con una iluminacion transversal que acentuen los desniveles.

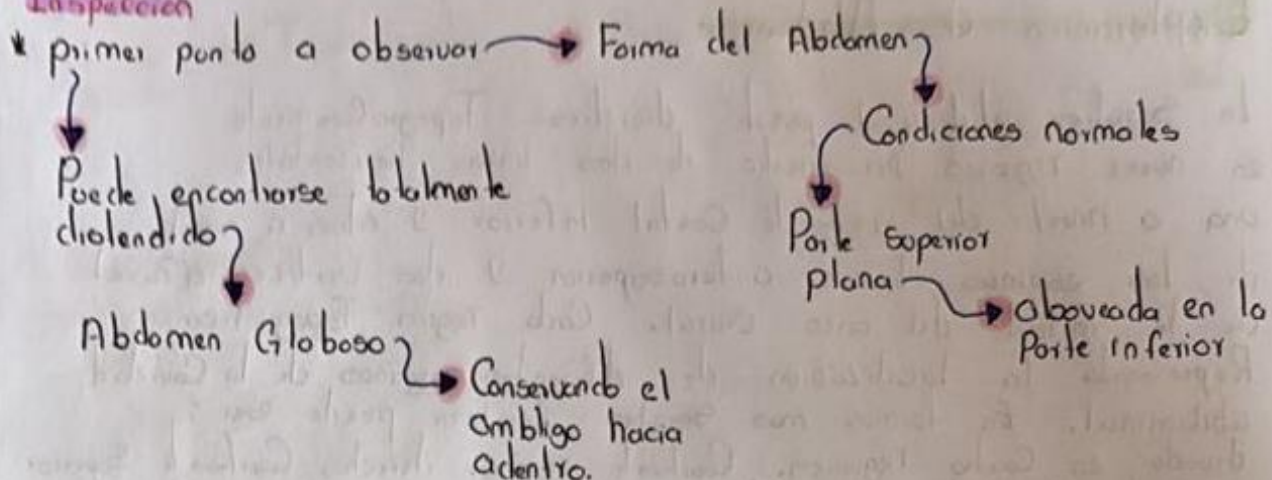
Desde el punto de vista topografico el abdomen se divide en nueve Cuadrantes o regiones delimitadas por dos lineas horizontales.

Regiones Topograficas

- ✓ Dos linea horizontales
- ✓ lineas Verticales entre la linea media y espina iliaca (Dos)
- ✓ hipocostrios
- ✓ flancos
- ✓ fosas iliacas
- ✓ Centro del epigastrio

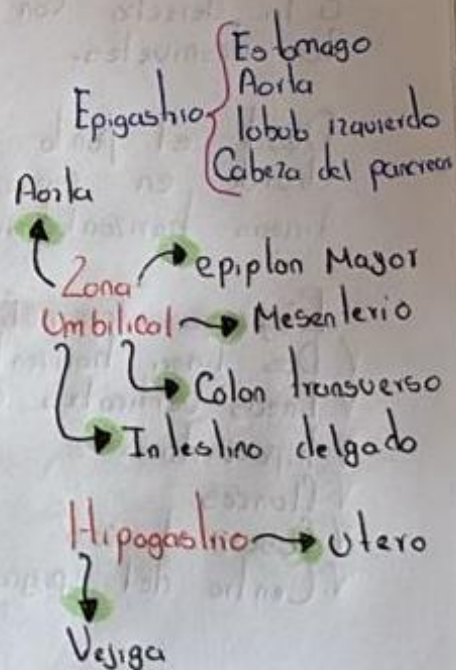
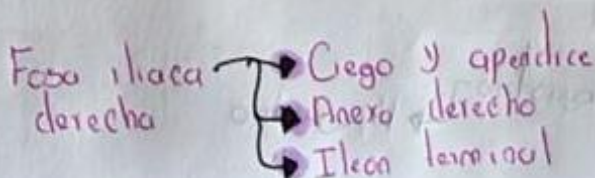
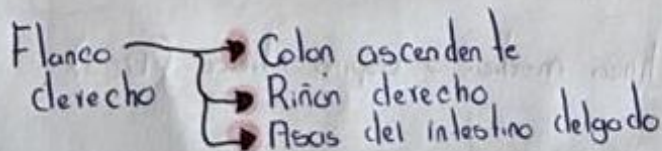
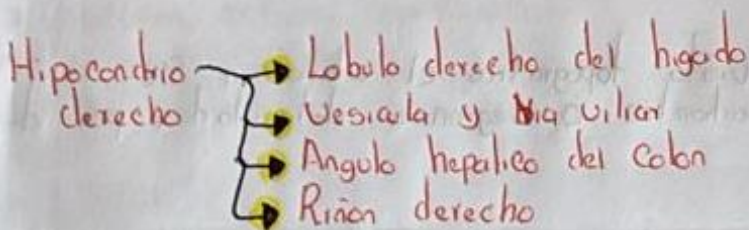
→ Mesogastrio → Hipogastrio

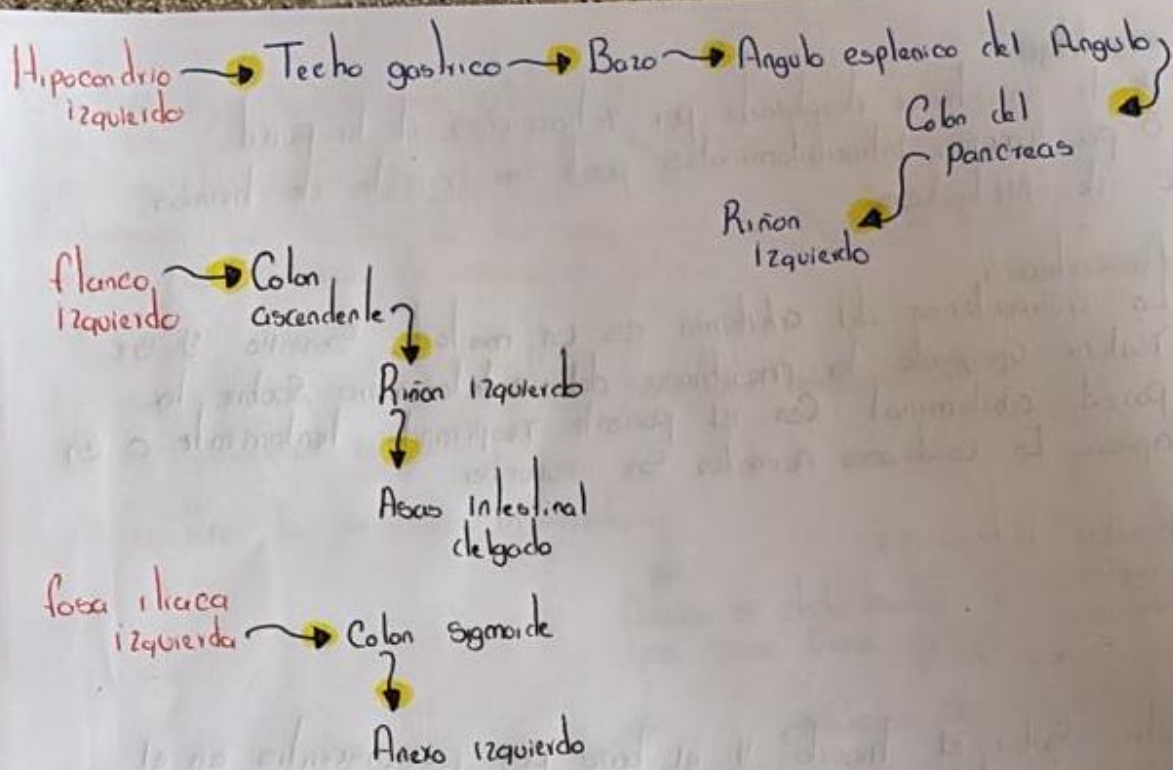
Inspección



La distensión abdominal de predominio superior en general Intermitente y en el periodo posprandial que se observa en personas dispepticas que se relaciona con el consumo de

- ✓ Bebidas gaseosas
- ✓ Azúcares
- ✓ aerofagia
- ✓ Retorno de la evacuación gástrica
- ✓ hipotonía intestinal.





Inspeccion de Abdomen entra

- * Forma
- * Cicatrices, estrías, equimosis
- * Circulacion Colateral
- * Vello pubiano
- * Ombligo
- * Latidos
- * movimientos peristalticos
- * hernias o extrava

Ruidos aereos

Tambien llamados borborignos que son suaves, Continuos Con una duracion de 5 a 30 minutos No se acompaña de dolor
Producidos por la movilizacion del Contenido liquido-gaseoso del intestino.

- Ombligo

- Puede encontrarse desplazado por retracciones de la pared
- o por tumores intraabdominales puede ser asiento de hernias
- o de Metastasis

Auscultación

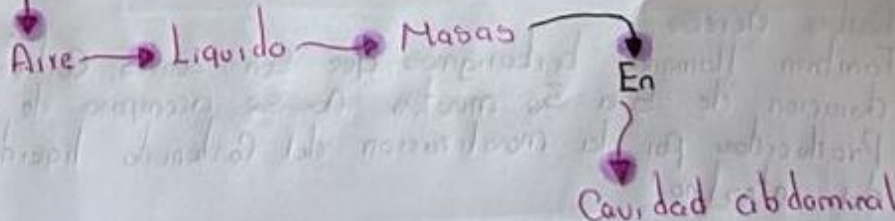
La auscultación del abdomen es un método sencillo y se realiza apoyando la membrana del estetoscopio sobre la pared abdominal con el paciente respirando lentamente o en apnea. En condiciones normales se escuchan:

- * Ruidos hidroaéreos
- * Soplos
- * Froles
- * Murmullos Venoso

Froles sobre el hígado y el bazo por perivisceritis en el infarto hepático y esplénico.
en el murmullo venoso es a nivel umbilical que es de tono suave e indica la permeabilización de la vena umbilical.

Percusión

La percusión es una maniobra de exploración física que consiste en golpear suavemente la superficie del abdomen con los dedos para evaluar sonidos por el contenido adyacente ayuda a identificar la presencia de:



Objetivos para la percusión abdominal
Hay que detectar e identificar la distensión gaseosa
Identificar la ascitis (líquido libre)
Determinar los límites de los órganos como hígado y bazo
Valorar la presencia de masas o dolor.

Técnica

1.- paciente en decúbito dorsal (acostado boca arriba)
Con el abdomen relajado

2.- utiliza la percusión indirecta

Coloca el dedo medio de
una mano firme sobre el

Abdomen

Golpea con la yema

del dedo
Medio

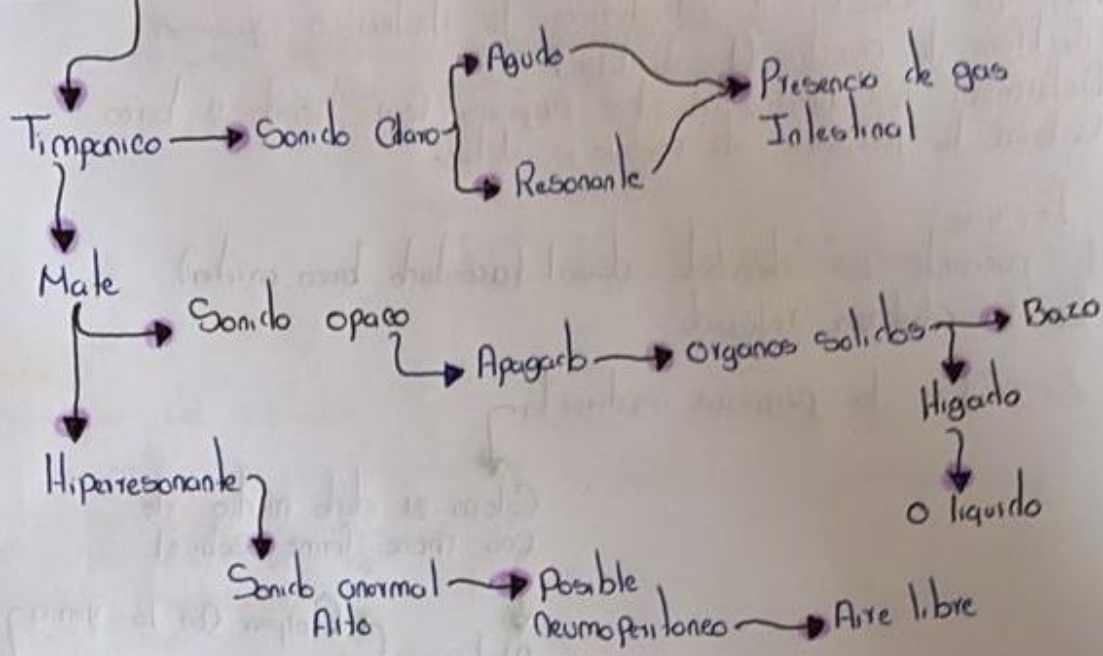
la otra mano
sobre

el dedo
apoyado

3.- percute de manera sistemática por cuadrantes

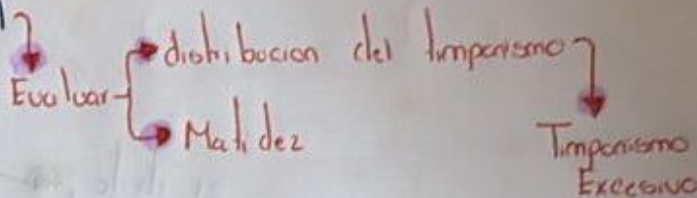
ROQ → LUQ → RLQ → LLQ

Sonidos Normales y anormales

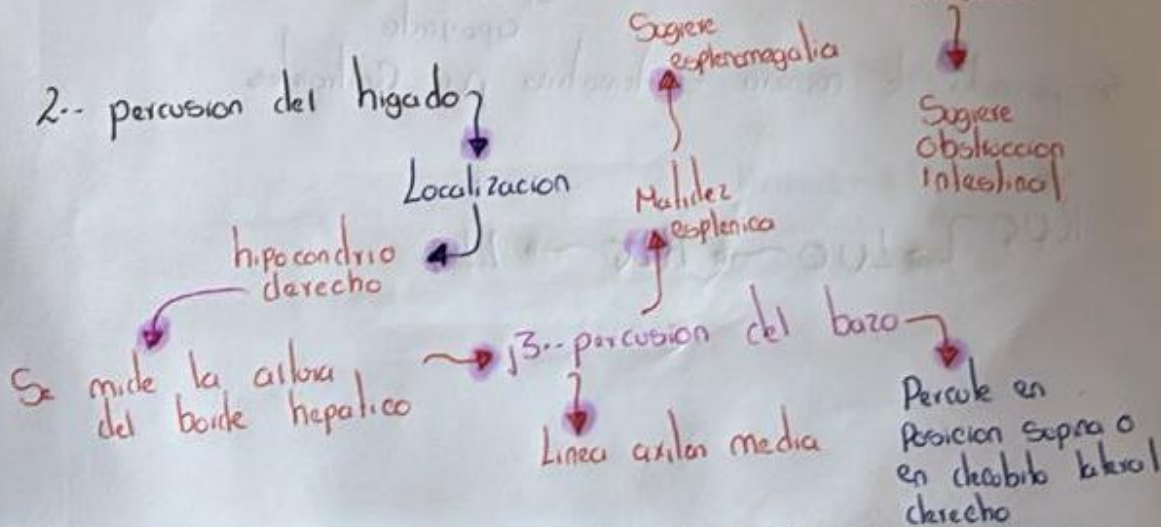


Puntos Clave a evaluar

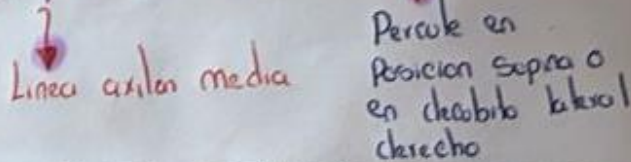
1.- percusion general



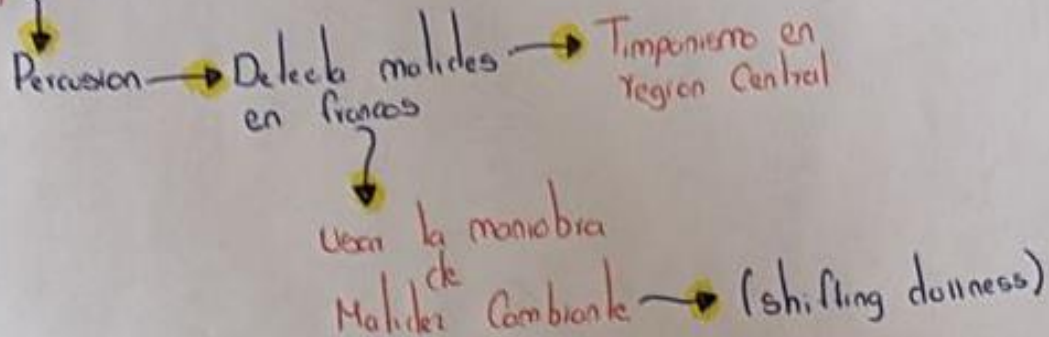
2.- percusion del higado



3.- percusion del bazo



4.- Ausculto



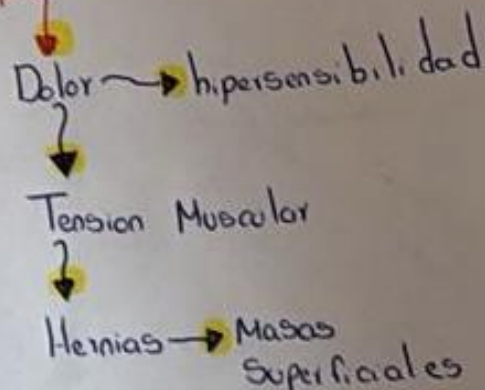
Palpacion

La palpacion del abdomen de la tecnica Semilogica es mas importante por la Cantidad y la Calidad de informacion

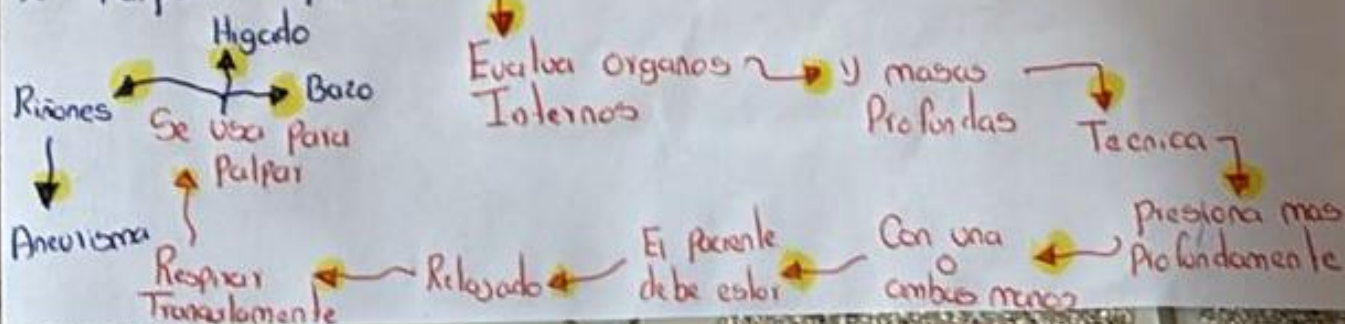
- * Timpanismo abdominal
- * Timpanismo del espacio de Traube
- * Matidez desplazable
- * Matidez fija

1.- palpacion Superficial

Se usa para evaluar



2.- Palpacion profunda



Referencias

- 1.- User, S. (s. f.-a). Examen físico de abdomen normal. <https://semiologiaclinica.com/index.php/articlecontainer/examenfisico/102-examen-fisico-de-abdomen-normal>
- 2.-<https://medicinainternaaldia.wordpress.com/wp-content/uploads/2016/07/examen-del-abdomen-copia.pdf>
- 3.- Examen físico de abdomen – Síntesis de Conocimientos. (s. f.). <https://sintesis.med.uchile.cl/sin-categoria/13404-examen-fisico-de-abdomen>
- 4.- uDocz. (2025b). Examen Físico de ABDOMEN (apuntes). uDocz. <https://www.udocz.com/apuntes/84033/examen-fisico-de-abdomen-apuntes>