

## **Ensayo**

### **Materia: Análisis de Decisión en la Clínica**

**Grado: 8°**

**Grupo: "A"**

**Nombre del Alumno:  
Fátima del Rocío Salazar Gómez**

**Nombre del docente: Dra. Citlali  
Berenice Fernández Solis**

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de marzo de 2025.

# ANÁLISIS DE LA TOMA DE DECISIÓN CLÍNICA



## INTRODUCCIÓN

La toma de decisiones es aquel proceso que implica analizar la información, procesarla y decidir de entre varias opciones, la mejor o la más adecuada, sin embargo, en la práctica médica representa un desafío que tenemos que enfrentar de la manera correcta, pues se pone en juego la salud del paciente, implicando un reto para los profesionales de la salud.

Para nosotros es importante reunir y tener muy en cuenta todos los conocimientos que adquirimos durante la formación profesional, al mismo tiempo estar actualizados con las nuevas actualizaciones que se publican, todo esto con la finalidad de poder darle a nuestros pacientes el tratamiento y seguimiento adecuado, no olvidándonos de individualizar a cada uno de los pacientes.

Sin embargo, en ocasiones la toma de decisiones se puede hacer de manera individual o conjunta, ya que en la mayoría de las ocasiones nos apoyamos de colegas especialistas en las diversas áreas, volviéndose esto un trabajo en conjunto, sin olvidar que lo más importante y el objetivo en conjunto es el bienestar de los pacientes.

Al mismo tiempo, los pacientes se vuelven parte fundamental de nuestra toma de decisiones, porque en muchas ocasiones ellos son los que nos ponen barreras que debemos tomar en cuenta a la hora de proporcionar el tratamiento y es importante tener en cuenta la parte cultural que es una de las más características, pues en diversas ocasiones debido a la cultura, religión, etcétera, nos limitan demasiado el panorama del tratamiento que es el adecuado para su padecimiento.

Por lo anterior, es importante explicarle a todos nuestros pacientes el manejo adecuado para su padecimiento y darle varias opciones de éste, en el caso que se permita e incluso brindarle educación de como tomar sus medicamentos y lo que mejor le conviene para que sus manifestaciones clínicas puedan curarse y mantenerlo controlado en caso de contar con una comorbilidad, con la finalidad de mejorar su calidad de vida.

Es importante apoyarnos siempre de diversas herramientas que nos facilitarán la toma de decisiones clínica, para eso en este trabajo se habla ampliamente de cada una de ellas, de los modelos y los sistemas con los que podemos contar para lograr una excelente toma de decisiones enfocada a nuestros pacientes.

## ¿QUÉ SON LAS DECISIONES CLÍNICAS?

La toma de decisiones es aquel proceso que implica analizar la información, procesarla y conforme a ello llegar a un diagnóstico certero e indicar de entre varias opciones, la mejor o la más adecuada para el tratamiento de nuestros pacientes, tomando en cuenta la individualización de cada uno de ellos, de acuerdo a la patología de base y las enfermedades adyacentes, con la finalidad de mantenerlo controlado e incluso poder curar las patologías que así se requieran, proporcionando una buena calidad de vida a cada paciente.

El análisis de decisiones clínicas constituye una alternativa en la toma de decisiones ante la falta de certeza. Pues en medicina a diferencia de diversas áreas, se debe reunir la información para estimar las probabilidades de las diversas alternativas que puedan resultar.

## AYUDA EN LA TOMA DE DECISIONES CLÍNICAS

En diversas ocasiones la toma de decisiones es más compleja que en otras, por tanto, se pueden hacer de manera individual o conjunta, apoyándonos de colegas especialistas en las diversas áreas, volviéndose esto un trabajo en conjunto, sin olvidar que lo más importante y el objetivo en conjunto es el bienestar de los pacientes.

Por otro lado, existen diversas herramientas que tenemos a disposición, éstas desmenuzan problemas complejos en componentes manejables, los analiza en detalle y luego los combina de manera lógica para indicar el mejor curso de acción.

Normalmente la certeza no se alcanza en la clínica, es por eso que, los clínicos deben tomar decisiones a pesar de no tener una buena información. El análisis de decisión es una aproximación sistemática para realizar decisiones bajo condiciones de falta de certeza.

Las pruebas diagnósticas proliferan constatemente, sin embargo, se deben considerar los costos, la morbilidad potencial, entre otros aspectos. El uso de tecnologías complejas también va a necesitar de la aproximación sistemática del análisis de decisión.

Es por ello que, el análisis de decisión es imprescindible en este tipo de situaciones que se enfrentan en la práctica clínica.

El análisis de decisión clínica se define como el método de describir los problemas clínicos complejos de una forma explícita, identificando las líneas de acción disponibles, valorando la probabilidad y el valor o utilidad de todos los resultados posible, y haciendo un simple cálculo para elegir la línea de acción óptima.

Las características principales es que es explícito, cuantitativo y preceptivo.

De igual forma se pueden encontrar algunos modelos que nos ayudan para la toma de decisiones que son los que se explican a continuación.

Sin embargo, también en este sentido se tienen en cuenta dos tipos de ayuda, en la primera abarca al paciente conjuntamente con el médico, mientras que la segunda ayuda se refiere al nivel colectivo, conjuntamente con otros colegas especialistas en las diversas áreas de medicina.

La primera de estas, es con nuestros pacientes, dónde se trabaja en conjunto de cara al paciente reduciendo el conflicto y el sentimiento de indecisión relativo a la toma de decisiones, teniendo en cuenta que esto ayudará a disminuir su pasividad e incluso aumenta la persuasión de capacidad para encontrar la mejor opción que se adecua con las diversas ideas de cada uno de los pacientes.

Por otro lado, en este mismo sentido, nos encontramos con la ayuda fuera del paciente, en donde se mejora la percepción del riesgo ante las diferentes situaciones e incluso se mejora la relación médico paciente, debido a la atención recibida, optimizando los recursos disponibles.

La segunda opción que tenemos como ayuda es a nivel colectivo, en donde debemos tener en cuenta que se pueden disponer de diversas instituciones públicas de salud, en donde ayudarnos de un médico especialista resulta imprescindible en algunas ocasiones debido al padecimiento que tiene el paciente que es más complejo y que incluso está fuera de nuestro alcance para poder darle seguimiento.

## **SISTEMAS DE APOYO EN LA TOMA DE DECISIONES CLÍNICAS**

Los sistemas de apoyo, son parte fundamental de la toma de decisiones, teniendo como objetivo dar soporte a los profesionales de la salud y ayudan en la mejora de la interacción entre la historia clínica del paciente y los métodos diagnósticos que se utilizan como apoyo para llegar a un diagnóstico certero en algunos casos que así se requiera.

Los s elementos fundamentales que se deben tomar en cuenta son:

Información correcta, que consiste en proveer al paciente, médico e incluso otras personas que se relacionan entre si como los familiares de información certera y precisa con lo que se mejorará la toma de decisiones de ambas partes involucradas.

Personas correctas: es importante proveer de información certera y precisa a los pacientes y familiares, así mismo proporcionar la información correcta también a los médicos, enfermeras y demás compañeros del área de la salud que se ven involucrados al momento de tomar las decisiones.

Formato, en donde la información debe presentarse, el cual debe garantizar la seguridad del paciente y de los profesionales de salud por cualquier circunstancia legal que pueda presentarse.

Canal, refiriéndose a como debe presentarse la información, entre los que se incluyen la historia clínica, aplicaciones móviles, portal del paciente, que nos ayudan en cualquier momento que necesitamos consultar alguna información de manera rápida.

El momento, que obviamente ninguna información nos será útil si no la tenemos a la disposición en cualquier momento adecuado que necesitemos.

## **MODELOS EN LA TOMA DE DECISIONES**

Dentro de la toma de decisiones es importante tener en cuenta los diferentes modelos, que son los que se describen a continuación:

Paternalista: con este modelo se involucra en gran medida el médico o personal de salud, debido a que él hace lo que cree que va a ser la mejor opción para el paciente, tomando en cuenta todos los aspectos desde sociales, económicos, y todos aquellos que influyen en el bienestar del paciente y su familia.

Decisión informada: en este modelo el médico es el que se responsabiliza de la decisión que toma para él paciente, pues en este modelo no toma en cuenta los intereses del paciente, únicamente ve por su bienestar y brinda la información correcta para curar su padecimiento.

Compartida: el modelo compartido como su nombre lo dice, toma en cuenta ambas decisiones, tanto del paciente como del médico, haciendo un intercambio de información y proporcionando el paciente al médico toda la información que será necesaria para la toma de decisiones del médico a la hora de proporcionar el tratamiento y seguimiento adecuados para aliviar su padecimiento.

## DIFICULTAD EN LA TOMA DE DECISIONES

Existe mucha incertidumbre a la hora de tomar las decisiones clínicas, pues existen diversos factores que implican este sentimiento, debido a que se desconocen los resultados que tendrá el paciente con el tratamiento brindado e incluso a la hora de dar el diagnóstico muchas veces la patología es escueta, por lo que se genera incertidumbre de fallar en el diagnóstico y no brindar el tratamiento adecuado para el paciente, sin embargo, existen también aspectos que influyen en el paciente como lo es el pago al tratamiento, por lo tanto se tiene un cierto grado de incertidumbre de que tanto le funcionará al paciente en caso de que no lo tome adecuadamente o incluso su cuerpo reaccione de manera diferente.

Por lo anterior, se tienen siempre diversas alternativas, sin embargo, se busca dar al paciente la primera línea de tratamiento con la finalidad de que este funcione de la manera que esperamos, y de no ser así, buscar las siguientes líneas de tratamiento que a veces en muchas ocasiones hay que ir buscando la más adecuada porque puede ser que dicho esquema le traiga más complicaciones por la patología de base y las adyacentes que presentan los pacientes.

## HERRAMIENTAS EN LA TOMA DE DECISIONES

Las herramientas con las que se disponen son pilar fundamental a la hora de hacer la evaluación del paciente, ya que éstas ayudan de primera instancia a evaluar al paciente para poder tener conocimiento de ciertas patologías, como en el caso de la hipertensión arterial sistémica, con una medición mediante el baumanómetro y el estetoscopio podemos saber las cifras con las que cuenta el paciente y descartar si en el momento en que llega tiene hipertensión o está dentro de su rango normal teniendo en cuenta que el paciente es hipertenso, o por el contrario si podría estar presentando en ese momento una hipotensión.

Los pacientes valoran este tipo de herramientas con las que se cuentan de primera instancia porque son de gran ayuda para ellos en el manejo de la patología que tienen. En muchas ocasiones incluso lo pueden llegar a utilizar desde su casa para poder tener en cuenta sus cifras tensionales cuando es necesario realizar una bitácora de sus cifras del día a día y en determinadas horas.

sin embargo, hay algunas otras herramientas que son exclusivamente para utilizarse por los médicos, que en ocasiones implican un alto costo para los pacientes, sin embargo, en algunos padecimientos son imprescindibles para la toma de decisión certera.

## CONCLUSIÓN

La toma de decisiones en el ámbito médico es crucial para la mejora del paciente, sin embargo, los profesionales de la salud también se enfrentan con incertidumbre a la hora de realizar un diagnóstico o dar un tratamiento, debido a que lo que está en juego es la vida del paciente.

Sin embargo, en algunas ocasiones se necesita del apoyo en conjunto de otros médicos, personal de enfermería e inclusive del propio paciente para poder tomar una decisión certera que valla de la mano de los diversos factores que influyen en el paciente como lo es el aspecto económico, social, cultural, entre otros.

Es imprescindible en muchas ocasiones tomar en cuenta la opinión de los pacientes y familiares, para que el tratamiento pueda ser eficaz, pues en ocasiones los familiares son de gran ayuda para que los pacientes puedan tomar su esquema de tratamiento en adecuada hora y días, con la finalidad de que el tratamiento sea efectivo en la patología del paciente.

Por otro lado, podemos apoyarnos de colegas médicos especialistas que puedan dar seguimiento a padecimientos que ya están fuera del control del médico general, siempre con la finalidad de que nuestros pacientes reciban la mejor atención y puedan ser atendidos con los especialistas de acuerdo a la patología que así lo requiera.

Hoy en día, podemos contar con diversas herramientas que nos ayudan en la toma de decisiones cuando exista cierta incertidumbre, una de tantas son las aplicaciones para el teléfono móvil, ya que en muchas ocasiones se tienen dudas sobre las dosis, pero podemos apoyarnos de ellas para poder resolver rápido las dudas en ese momento, inclusive podemos disponer de mucha información actualizada que se tiene de los nuevos estudios que se publican y así estar actualizados con lo que es mejor para nuestros pacientes y a la hora de tomar una decisión tener en cuenta todo eso.

Aunque podamos tener muchas dudas en ciertas ocasiones, debemos apoyarnos con otros médicos o personal del área de la salud, ya que el equipo en conjunto puede disponer de diversas opiniones y con el análisis de todas estas llegar a una decisión certera, eficaz y eficiente que conlleve a hacer lo que mejor convenga a los pacientes e incluso familiares.

A la hora de realizar un diagnóstico podemos apoyarnos de diversas herramientas como son los estudios de laboratorio, estudios de imagen, entre otros, sin embargo, es de vital importancia tener en cuenta que lo mejor que podemos hacer es realizar una buena anamnesis e historia clínica, en dónde se recaban todos los datos importantes del paciente para poder realizar un adecuado diagnóstico y por lo tanto brindar un adecuado tratamiento, teniendo en cuenta siempre la economía de los pacientes.

## BIBLIOGRAFÍA

**Toma de decisiones clínicas. Claves y decisiones para afrontar la incertidumbre.**