



Universidad Del Sureste
Campus Comitán



Licenciatura en Medicina Humana

Tema ;
Ensayo Decisión Medica En La Clínica

Alumno:

Gómez Méndez Francisco Miguel

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A

Grado:8

Materia:

Análisis de la decisión en la clínica

Catedrático :

Dra . Fernández Solís Citlali Berenice

Introducción

La toma de decisiones en el ámbito clínico es un proceso fundamental que influye directamente en la calidad de la atención médica y en los resultados de los pacientes. Consiste en elegir la mejor opción diagnóstica o terapéutica basándose en la **evidencia científica, la experiencia médica, los valores del paciente y los recursos disponibles**. Además, la toma de decisiones no solo involucra al profesional de la salud, sino que cada vez más se promueve un **enfoque participativo**, donde el paciente es parte activa del proceso mediante la **toma de decisiones compartida**.

TOMA DE DECISIONES EN LA CLINICA – ENSAYO

La toma de decisiones clínicas es el proceso mediante el cual los profesionales de la salud evalúan información relevante para identificar diagnósticos y determinar tratamientos apropiados para sus pacientes. Este proceso implica seleccionar qué datos recopilar, qué pruebas realizar y cómo interpretar e integrar esta información para llegar a conclusiones diagnósticas y terapéuticas con el fin de llevar la mejoría del paciente así como la parte fundamental del bienestar. Además de los conocimientos técnicos, este proceso requiere un enfoque ético y deliberativo, donde los profesionales integran sus habilidades clínicas con principios éticos para abordar dilemas y garantizar decisiones que respeten los valores y preferencias del paciente.

La toma de decisiones en el ámbito clínico es un proceso fundamental que influye directamente en la calidad de la atención médica y en los resultados de salud de los pacientes. Este proceso implica que los profesionales de la salud evalúen detalladamente la información disponible, consideren las diferentes opciones diagnósticas y terapéuticas, y seleccionen la más adecuada según las circunstancias específicas de cada paciente. Una toma de decisiones bien fundamentada permite identificar con precisión las patologías que afectan al paciente y determinar el tratamiento más efectivo. Esto se traduce en una mejora significativa de los resultados clínicos y en una reducción de posibles complicaciones o efectos adversos. Además, al considerar las preferencias y valores del paciente durante este proceso, se fortalece la relación médico-paciente, promoviendo una mayor satisfacción y adherencia al tratamiento propuesto. La toma de decisiones informada garantiza que las

intervenciones médicas estén respaldadas por datos científicos sólidos. Esto no solo optimiza los recursos sanitarios al evitar procedimientos innecesarios, sino que también asegura que las prácticas clínicas se actualicen constantemente según los avances científicos más recientes. Además, la toma de decisiones compartida, donde el paciente participa activamente junto con el profesional de la salud en la elección del plan de acción, ha demostrado mejorar la satisfacción del paciente y los resultados de salud. Este enfoque colaborativo fomenta una mayor comprensión de las opciones disponibles y refuerza la confianza en el proceso terapéutico. Tomando en cuenta partes fundamentales del paciente de manera individual , en las cuales entra de cara al paciente respecto a la manera adecuada de tratar la enfermedad al igual tomando opciones e ideas de manera colectiva la cual sea de ayuda para el mejoramiento del estado del paciente en las cuales incluye participación de todos los colaboradores del área de la salud en las cuales contemos en el centro de salud al igual que sea de manera objetiva .

Al igual que los modelos presentes en la manera de ayudar para la toma de decisiones es de suma importancia, ya que cuyo objetivo es dar soporte a lo profesionales sanitarios en la toma de decisiones y ayudan notablemente en la mejora de la interacción entre la información del paciente y evidencia científica. Los datos se muestran de forma organizada y jerarquizada en los tiempos y en las formas adecuadas para mejorar la atención al paciente, la eficiencia de los procesos hospitalarios y la seguridad del paciente. El cual abarca puntos como la información correcta dada al paciente que consta en La información correcta a un paciente debe ser **clara, precisa, veraz y comprensible**, adaptándose a su nivel de conocimiento y necesidades. Debe incluir:

1. **Diagnóstico:** Explicación clara de la condición del paciente, evitando términos técnicos innecesarios.
2. **Tratamiento:** Indicaciones detalladas sobre medicamentos, dosis, efectos secundarios y duración del tratamiento.
3. **Procedimientos:** Explicación sobre pruebas, cirugías u otros procedimientos, incluyendo beneficios y riesgos.
4. **Pronóstico:** Expectativas realistas sobre la evolución de la enfermedad o tratamiento.
5. **Recomendaciones:** Consejos sobre hábitos saludables, restricciones o cuidados especiales.

6. **Consentimiento informado:** Explicar opciones, riesgos y beneficios antes de cualquier procedimiento.
7. **Empatía y comunicación:** Usar un lenguaje accesible, mostrar interés por dudas y preocupaciones, y fomentar la participación del paciente en su tratamiento.

Todo este aspecto de ir de una manera adecuada y con un proceso correspondiente los cuales abarca dar información a personas correctas como médicos a cargo, familiares, con la parte de dar a conocer los procedimientos por escrito con formatos avalados por la institución todo tomando una misma sintonía y en un momento adecuado.

En estos puntos importantes encontramos modelos que nos facilitaran la toma de decisiones de una manera adecuada y concreta los cuales se encuentran la parte paternalista que consta en en la que el medico le hace creer al paciente de forma adecuada a sus pacientes , la decisión informa parte fundamental la cual ayuda a la información propia del paciente y de los familiares , la información compartida la cual ayuda al médico a la toma de decisiones de manera concreta .La mayoría de dificultades que se pueden encontrar para lograr un buena toma de decisiones con las dificultades que rodea a los pacientes y médicos. En los cuales encontramos aspectos estructurales es decir la parte material con la que contamos para la atención del paciente, los cuales se pueden involucrar dificultades como el grado de incertidumbre, alternativas disponibles asi igual como el grado de frecuencia con la que se presentan a todo este conjunto se suman los aspectos políticos y culturales y personales.

La toma de decisiones es un conjunto de herramientas que nos ayudan y facilitan las acciones médicas, al igual ayudan como herramienta de evaluación de conocimientos sobre ciertas enfermedades que se presentan. Ya que se adopta a la forma individualizada de los pacientes. En el entorno medico podemos utilizar algunas herramientas para el apoyo de dichas decisiones las cuales entran:

1. Guías de Práctica Clínica (GPC)

- Son documentos basados en evidencia científica que ayudan a los profesionales a tomar decisiones sobre diagnóstico y tratamiento.

2. Protocolo y Algoritmos Clínicos

- Son pasos estructurados que orientan la atención según síntomas y diagnósticos.

3 Escalas y Puntuaciones Médicas

- Herramientas estandarizadas que ayudan a evaluar la gravedad de un paciente.

4. Evidencia Científica y Medicina Basada en la Evidencia (MBE)

- Uso de estudios clínicos y revisiones sistemáticas para fundamentar las decisiones.

Conclusión

La decisión médica en un complejo médico de utilidad ya que consta en la parte de aportar la mejoría del paciente buscando una mejoría para cada paciente de manera individualizando su padecimiento , Tomando en cuenta las herramientas con las que contamos al igual el apoyo del personal de salud con el que contamos para el apoyo , tomando en cuenta los posibles factores que rodea tanto al médico como al paciente los cuales entran economía , cultura , educación y nivel socioeconómico de cada individuo.