

Tema: infografía de diabetes mellitus

Nombre: Gerardo Pérez Ruiz

Grupo: A

Grado: 8

Materia: análisis de la decisión en la clinica

Docente: Dra. Citlali Berenice Fernández Solís

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de abril de 2025

DIABETES EN EL EMBARAZO



DEFINICIÓN

Es un padecimiento que caracteriza por una intolerancia a los carbohidratos que se conoce por primera vez en el embarazo puede o no resolverse

01

Clínica

- Polifagia
- poliuria
- Polidipsia
- acantosis nigricans

03



Epidemiología

En México la prevalencia es entre el 8.7-17%

Ser raza mexicana se clasifica como paciente de alto riesgo

02



Factores de riesgo

- Obesidad severa
- alteración en el metabolismo de la glucosa
- DX previo de SOP
- antecedentes de producto macrosómico > 4 kg



Etnia



Antecedentes familiares



Polihidramnios



Sobrepeso

04



Estudios de laboratorio

Se debe solicitar a la semana 13 de gestacion ante a una sospecha. si se descarta sospecha, solicitar de nuevo a la semana 24 debido a la elevacion del LP-CTGO PRIMER Y SEGUNDO PASO

- Test de ó sullivan
- HBA1C

-Toma de glucosa en ayuno

05

Criterios diagnosticos

CTGO con carga de 75 gr
glucosa plasmática en ayuno >92 mg/dl
glucosa plasmática a la hora >180 mg/dl
glucosa plasmática 2 horas >153 mg/dl
HBA1C > 6.5%

06

Tratamiento

- cambios terapeuticos del estilo de vida
- ejercicio aerobico 30 min y mejorar dieta
- iniciar tratamiento con insulina NPH mas insulina rapida dosis de 0.2 UI

si es diabetica conocida seguir teerapia con metformina



Hacer ejercicio moderado



Consumir alimentos ricos en fibra



Evitar la bollería

07