

Materia:
Análisis de la decisión en la clínica

Nombre del trabajo:
**“Análisis en la toma de decisión
clínica”**

Alumna:
Karen Paulina López Gómez
Grupo: “A” Grado: “8”

Docente:
Dra. Citlali Berenice Fernández Solís

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de marzo de 2025.

ANÁLISIS DE LA TOMA DE DECISIÓN CLÍNICA

La toma de decisiones clínicas es un proceso indispensable para la práctica médica, ya que influye en la evolución del paciente desde su diagnóstico, tratamiento hasta la resolución de la enfermedad. Los profesionales de la salud están obligados a enfrentar diversas situaciones con factores distintos en cada una de ellas que los caracterizan, sin embargo están obligados a aplicar una metodología ordenada y eficiente que los lleve a una correcta decisión, pudiéndose apoyar de herramientas, conformando sistemas de apoyo, es decir evaluar las múltiples opciones que tienen disponibles, así como también las limitaciones que pueden presentársele, haciendo más eficiente o más complicado el proceso de evolución del paciente.

Este proceso no solo implica seleccionar la mejor alternativa desde el punto de vista médico, sino también gestionándolo desde la participación del paciente, pudiéndolo volver una decisión compleja, ya que pueden existir procesos sin resolución absoluta, volviéndolos un desafío para el profesional, por lo que podemos mejorarlo con lo anterior mencionado, es decir con las herramientas y sistemas de apoyo, facilitando la integración de la información.

Es por esto que este escrito abarca herramientas para la ayuda en la toma de decisiones clínicas, mencionando sistemas de apoyo, modelos y dificultades en la toma de decisiones, enfocando el proceso en un método estructurado para optimizar la decisión del personal, mejorando la calidad de la atención y la seguridad del paciente.

Es indispensable el comprender que so la toma de decisiones clínicas, pudiendo definirla como: el proceso que emplean los profesionales sanitarios y que incide en sus pacientes, siendo un concepto diverso y amplio que engloba desde el diagnóstico al tratamiento. Entonces podemos decir que la toma de decisiones en medicina se basa en la integración de varios elementos haciendo simbiosis entre ciencia y arte. Tomando en cuenta la formación adquirida, los conocimientos recibidos la experiencia e incluso la intuición creando la decisión más adecuada y correcta para el paciente, personalizándola de acuerdo a las necesidades de este. Sin embargo no siempre llegaremos a la solución con todos los requisitos facilitados, pudiendo complicarse por distintos factores como el costo de las pruebas diagnosticas o del tratamiento, un factor importante cuando el paciente no logra cubrir este costo.

En ocasiones la toma de decisiones no la realiza el personal medico de manera individual, sino que puede apoyarse de herramientas o compañeros que ayudan en la toma de la decisión correcta por parte del médico, pudiendo identificar tipos de ayuda:

-A nivel individual, los cuidadores y pacientes deben de ser partícipes y proactivos en la toma de decisiones sobre su salud junto a los profesionales de la salud, además, de participar activamente en la autogestión de la misma.

-Fuera del paciente: Se mejora la percepción del riesgo antes las diferentes actuaciones y, del mismo modo, se mejora la relación médico paciente. Asimismo, se mejora la satisfacción del paciente sobre la atención recibida, lo que supone una optimización del uso de los recursos disponibles.

-A nivel colectivo: Consideradas como un elemento de apoyo, en ningún caso se considera como un instrumento sustitutivo a la relación médico paciente.

Otro punto importante a mencionar son los sistemas de apoyo en la toma de decisiones, estos nos ayudaran a mejorar y perfeccionar la práctica clínica , teniendo como objetivo, el dar soporte a lo profesionales sanitarios en la toma de decisiones y ayudan notablemente en la mejora de la interacción entre la información del paciente y evidencia científica. Los datos se muestran de forma organizada y jerarquizada en los tiempos y en las formas adecuadas para mejorar la atención al paciente, la eficiencia de los procesos hospitalarios y la seguridad del paciente. Pudiendo disponer de estos datos para agilizar y mejorar procesos para el ejercicio clínico. Por lo que es indispensable que los sistemas de apoyo cumplan con estos elementos fundamentales:

-Información correcta: El Sistema de apoyo se basa en proveer al paciente, médico o cualquier individuo de información concreta y correctamente procesada en el tiempo adecuado para mejorar el proceso de toma de decisión clínicas y así garantizar una mejor atención y cuidado de los pacientes.

-Personas correctas: La información correcta, debe ser surtida a las personas adecuadas en el momento que lo necesiten

-Formato: Es fundamental determinar claramente el mejor formato para que sea útil y accionable, así como personalizada y adaptada a cada perfil

-Canal: Los sistemas pueden presentar la información a través de diferentes vías como pueden ser: Historia clínica Electrónica, Portal del Paciente, Aplicaciones móviles destinadas a los profesionales de la salud

-Momento: La disponibilidad y la accesibilidad de la información es importantísima para asegurar la fiabilidad en la toma de decisiones

Es indispensable conocer también los tipos de modelos de relación, ya que en la actualidad la relación médico-paciente se ha basado en un modelo bio-psico-social, centrado en atender las necesidades del paciente, es por esto que se presentan los siguientes modelos:

-Paternalista: El médico realiza lo que cree mejor para el paciente.

-Decisión informada: El médico ofrece la información, pero no consejo ni orientación al paciente y la responsabilidad recae en el profesional

-Compartida: Ambos exponen sus preferencias y valores de tratamiento.

Existen diferentes enfoques y modelos que guían el proceso de toma de decisiones clínicas, implica decidir entre varias opciones o alternativas, razonando entre los diversos posibles desarrollos que tendrá cada una de ellas. Pudiendo incluir hasta actividades como la adivinanza, la reacción visceral, la intuición, o la experiencia basada en opiniones, sin embargo no podemos dar por hecho que sean eficaces, pudiendo complicar el proceso, dificultando más aun la toma de decisiones, este ultimo punto va relacionado con tres aspectos:

-Estructurales: Grado de incertidumbre (se presenta cuando no se conoce totalmente la probabilidad de que ocurra un evento), número de alternativas disponibles, consecuencias y frecuencia

-Personales: Las características psicológicas del tomador de la decisión pueden entorpecer el proceso. Lo ideal es que quien tome la decisión sea una persona totalmente conscientes de las características personales que pudiesen influir en el proceso de seleccionar la alternativa correcta

-Políticos: En ciertas ocasiones la opción más correcta es la elegida mediante un proceso racional y sistematizado, debe de imponerse a aspectos políticos que resultan prioritarios.

Ayudándose de herramientas para elevar los conocimientos sobre ciertas enfermedades, pudiendo mejorar incluso el proceso de la enfermedad del paciente. Debido al elevado coste de las herramientas diseñadas hasta el momento, su utilización en la práctica clínica habitual podría ser limitado además, la decisión sobre la utilidad de estos instrumentos es aún dudoso.

Conclusión: La toma de decisiones clínicas es un proceso fundamental en la practica médica que combina los mejores aspectos desde la evidencia científica,

experiencia médica, respetando las preferencias del paciente. Para llevar a cabo este proceso de la mejor manera y en las condiciones más adecuadas es indispensable utilizar modelos estructurados, herramientas de apoyo, que minimicen el fallo de los procesos, mejorando la toma de decisiones para poder llegar a una óptima atención y por ende a un adecuado tratamiento y resolución de la enfermedad, contribuyendo a un sistema sanitario más efectivo.

Bibliografía

seguros, U. C. (s.f.). Toma de decisiones clínicas: Claves y decisiones para afrontar la incertidumbre.