

Materia:
Análisis de decisión en la clínica

Nombre del trabajo:
infografía

Alumno:
José Manuel López Cruz

Grupo: "A"
Grado: "8"

Docente:
Dr. Citlali Berenice Fernández Solis

DIABETES GESTACIONAL

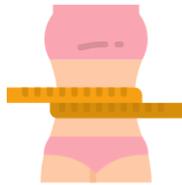


DEFINICIÓN

La diabetes mellitus gestacional es un padecimiento caracterizado por la intolerancia a los carbohidratos con diversos grados de severidad que se reconoce por primera vez durante el embarazo y que puede o no resolverse después de éste

EPIDEMIOLOGIA.

- MUJER MEXICANA PERTENECE A GRUPO ETNICO DE ALTO RIESGO
- 7% DE EMBARAZOS A NIVEL MUNDIAL
 - PREVALENCIA 8.7% A 17.7 %



FACTORES DE RIESGO

- EDAD MATERNA > 35 AÑOS
- IMC > 30
- HISTORIA PREVIA DE DIABETES GESTACIONAL
- HISTORIA FAMILIAR DE DIABETES

CLÍNICA.



POLIURIA



POLIDIPSIA



POLIFAGIA



PERDIDA DE PESO

OTROS SINTOMAS: VISION BORROSA, FATIGA, NAUSEAS Y VOMITOS

ESTUDIOS DE LABORATORIO.

- HbA1C
 - CTGO 75g
 - CTGO con test de o'Sullivan
-
- TSH,T4L
 - Evaluación de la función renal basal: Depuración de creatinina con cuantificación de proteínas en orinade 24 horas.

CRITERIOS DIAGNÓSTICOS.

condicion	valores plamaticoa de referencia	
glucosa plasmática en ayuno	>92mg/dl	
glucosa plasmatica 1 hora pos carga	>180 mg/dl	
glucosa plasmatica 2 horas pos carga	>153mg/dl	

condicion	Valores plasmáticos de referencia Coustan/Carpenter	Valores plasmáticos de referencia NDDG
Glucosa plasmatica en ayuno	95mg/dL	105 mg/dL
Glucosa plasmática 1 hora pos carga	180mg/dL	190 mg/dL
Glucosa plasmática 2 horas pos carga	155mg/dL	165 mg/dL
Glucosa plasmática 3 horas pos carga	140mg/dL	145 mg/dL

7. TRATAMIENTO

- **TERAPIA MEDICA NUTRICIONAL**



- **EJERCICIO: AERÓBICO 30 MINUTOS POR DÍA**

EL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO SE DEBE CONSIDERAR CUANDO LA DIETA Y EJERCICIO NO LOGRAN LAS CIFRAS META PARA EL CONTROL DE LA GLUCOSA EN SANGRE EN UN PERIODO DE DOS SEMANAS



- TRATAMIENTO INICIAL → INSULINA

- 30 MINUTOS ANTES DE LA COMIDA

PASO 1: DOSIS DE INICIO 0.2 UI/KG DE PESO ACTUAL POR DÍA.

PASO 2: DIVIDIR LA DOSIS TOTAL EN 2/3 MATUTINO Y 1/3 VESPERTINO. DURACION MAXIMA (HORAS) 5-12 HORAS 10-20 HRS

• PASO 3: DIVIDIR LA DOSIS MATUTINA EN TERCIOS, COMBINAR 2/3 DE INSULINA NPH Y 1/3 DE INSULINA RÁPIDA. ESTÁ SE APLICARÁ PREVIO AL DESAYUNO.

• PASO 4: DIVIDIR LA DOSIS VESPERTINA EN MEDIOS Y APLICAR LA MITAD DE NPH Y LA OTRA MITAD DE INSULINA RÁPIDA. ESTÁ SE APLICARÁ PREVIA A LA CENA

