



Nombre del alumno: Jasson Yael López Ordoñez

Nombre del profesor: Dra. Citlali Berenice Fernández Solís

Nombre del trabajo: *Ensayo – Análisis en la toma de decisiones en la clínica*

Materia: Análisis de Decisión en la Clínica

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 8vo

Grupo: A

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 01 de
marzo del 2025

INTRODUCCIÓN

En la práctica médica diaria, la gran cantidad de situaciones clínicas, diversidad de presentaciones que una misma patología puede manifestar, la carencia de recursos médicos diagnósticos y terapéuticos, hacen que el personal de salud se enfrente ante la incertidumbre del “¿qué hacer?” o “¿qué es?” cuando por desconocimiento, desabastecimiento o alguna otra causa, se tenga que analizar la mejor decisión clínica a tomar en base a las circunstancias que se presentan, tomando como guía la medicina basada en evidencias, para conseguir resultados clínicos más eficientes sobre los pacientes.

En este trabajo, acorde a las bibliografías que acuden a responder teóricamente las dificultades que los profesionales de la salud pueden llegar a manifestar en la atención de las múltiples patologías y las variaciones que estas lleguen a presentar lo cual dificulte su diagnóstico y atención.

En el presente será realizado un análisis de la terminología empleada en el “análisis de la toma de decisiones en la clínica”, los sistemas que estos pueden brindar apoyo en la toma de decisiones, las adversidades que como profesionales de salud se pueden encontrar y el cómo pueden resolverse.

¿QUÉ SON LAS DECISIONES EN LA CLÍNICA?

Se trata de una herramienta metodológica que, basado en lo que nuestros conocimientos médicos aprendidos a través del empleo de fuentes de información fiables y respaldadas, podemos crear un camino a seguir en el diagnóstico y terapéutica que se le puede brindar a un paciente en específico, cuando por la razón que sea (desconocimiento de la clínica de la enfermedad, presentaciones atípicas de estas, etc.) y poder conseguir un resultado exitosos en nuestro acto médico, recordando siempre que el análisis en la toma de decisiones clínicas debe de ser explícito, cuantitativo y prescriptivo. Incluso si conocemos la terapéutica o métodos diagnósticos de la enfermedad ante la que nos enfrentemos, el análisis de toma de decisiones en la clínica nos permite guiar la atención del paciente de una forma ordenada e ir escalonando tanto los métodos diagnósticos que usaremos como las escalas terapéuticas que se emplearan en los pacientes.

AYUDA EN LA TOMA DE DECISIONES CLÍNICAS

Este punto es de gran importancia, pues hace inclusión a una de las cuestiones prácticas más importantes de la medicina, el humanismo, pues las decisiones que el médico vaya a tomar tendrán finalmente que ser validadas por el paciente, es decir, si a pesar de que el profesional de la salud emplee adecuadamente todas las recomendaciones, explicaciones y pasos a seguir con su paciente y este o su familia, no desean seguir dicho protocolo o terapéutica deseada iniciar por el profesional de la salud, se debe respetar la decisión; en otras palabras, los profesionales de la salud, siempre en pro de determinar un correcto diagnóstico o mejorar las condiciones de los pacientes bajo cierta terapéutica, deben estar en sincronía con los pacientes y/o familiares y acomodar sus métodos diagnósticos y terapéuticos acorde a la economía de los pacientes, la capacidad que de cuidado que pueden tener los familiares para el paciente. Es decir, finalmente, el brindar de manera más rápida un diagnóstico y un tratamiento, no es responsabilidad únicamente del médico tratante, sino también del paciente y sus familiares.

SISTEMAS DE APOYO A LA TOMA DE DECISIONES EN LA CLÍNICA

Los sistemas de apoyo, son todos aquellos recursos que los profesionales de la salud tienen a la mano para facilitar o encaminar el diagnóstico de los pacientes o bien ayudar a llevar una terapéutica más segura y/o eficaz; son, en principio, la historia clínica, documento médico legal que resulta ser básico para la profunda indagación del paciente, es decir, para conocerlo bien, y es gran ayuda para cuando la incertidumbre en el profesional está presente; también son llamados sistemas de apoyo, los recursos electrónicos, que afortunadamente hoy en día, facilitan mucho la práctica clínica y mejoran la dirección que los profesionales de la salud brindan a sus pacientes, de entre estos medios electrónicos destacan las aplicaciones que muchas veces los profesionales de la salud tienen a la mano en sus dispositivos móviles, como lo son las aplicaciones donde pueden rescatarse dosis de la diversa gama de medicamentos existentes, buscar presentaciones de las mismas, así como podemos utilizar la tecnología a favor con las aplicaciones que permiten la estadificación de enfermedades de acuerdo a los datos que ingresemos dentro de las mismas, realizar formulas complejas para su uso terapéutico, entre otro.

MODELOS EN LA TOMA DE DECISIONES

En este punto, a comparación de otros tocados en este análisis, el profesional de la salud es el encargado total, con la previa aprobación de los pacientes, en decidir dentro de las opciones que a este se le fue permitido realizar, tomar acción y encaminar la búsqueda de la enfermedad o de la terapéutica adecuada, mediante un plan el cual tomara en cuenta cuales son las principales causas a buscar, lo que con ello se espera encontrar, así como el qué buscamos mejorar y/o cual es el malestar que debemos primeramente tratar cuando nos enfrentamos a la patología de un paciente.

Este punto es vital, pues es cuando la mente del profesional de la salud debe de estructurar un plan, un modelo, bajo el cual se piensa manejar al paciente, en este se debe de tomar en cuenta todos los detalles relacionados a la patología, escalonando su tratamiento desde lo de menor relevancia a lo que se debe de atender con mayor urgencia y bajo qué manera se realizara. La bibliografía nos dice que para esto se deben de realizar 6 pasos, siendo el

primero de ellos la definición del problema, la segunda la definición del horizonte del análisis, la tercera y una de las más importantes la estructuración del problema, la cuarta el desarrollo del modelo del problema, la quinta efectuar el análisis de sensibilidad y finalmente, el sexto paso consiste en seleccionar la mejor alternativa posible bajo la cual dirigiremos el diagnóstico y/o tratamiento del paciente.

DIFICULTAD EN LA TOMA DE DECISIONES

El profesional de la salud se expone ante retos en la toma de decisiones, dependiendo del ambiente y contextos en los que se desarrolle su práctica.

La toma de decisiones se puede ver entorpecida por tres factores los cuales describe la bibliografía: 1) aspectos estructurales, donde el profesional de la salud se ve obstruido o retrasado en su éxito clínico debido al exceso de desconocimiento del problema a resolver, o al tener un amplio número de caminos posibles a tomar para diagnosticar o tratar al paciente y no saber qué camino elegir (a pesar que ya la decisión es desde el inicio difícil y hasta cierto punto incierta), así también, el profesional de la salud puede quedar aún más detenido debido al gran riesgo que se puede correr, según sea el caso, de provocar un daño (sobre todo al hablar de la elección de tratamiento, más que de diagnóstico); 2) el aspecto personal es otro punto que la bibliografía recalca, y que sí, debe de admitirse, somos personas, y las vivencias, carácter, psicología, entre otros, son aspectos que pueden entorpecer el análisis y la toma de decisiones en la clínica; 3) aspectos políticos, un punto muy importante, que sobre todo, en México la política desafortunadamente juega un papel crucial al momento de no permitir a los profesionales de la salud usar los recursos adecuados que ellos desearían usar debido a que el gobierno no destina la suficiente cantidad de recursos para realizar un buen acto médico completo.

HERRAMIENTAS PARA LA TOMA DE DECISIONES CLÍNICAS

Las herramientas para la toma de decisiones clínicas, se enfoca mayormente en el uso de los paraclínicos que el profesional de la salud puede llegar a solicitar a su paciente; sin embargo, aunque estos son de mucha utilidad para el médico, y que los pacientes manifiestan mayor satisfacción al saber que el diagnóstico que se brindara estará acompañada y respaldado por un estudio de laboratorio o de imagen, según sea el caso, también presentan importantes desventajas, sobre todo económicas, ya que algunos de los estudios de laboratorio y varios estudios de imagen suelen ser costosos, sobre todo cuando en la institución de salud no se cuentan con ellos y deben ser solicitados por vía externa, haciéndose cargo el paciente del costo de ellos. No obstante, es importante recordar que, aunque la clínica puede brindarnos gran parte del diagnóstico, el análisis de decisiones en la clínica es un método que se elabora cuando la incertidumbre del qué hacer con el paciente detiene al profesional de la salud, y los paraclínicos son, dependiendo el caso, de gran, muy gran utilidad para el diagnóstico de la patología en estudio.

CONCLUSIONES

El análisis de las decisiones en la clínica es una parte fundamental en la medicina, pero que, a pesar de ello, poco se habla dentro del tiempo de formación académica y que mayormente se es planteado este tema hasta que el profesional de la salud se encuentra cara a cara en la práctica clínica donde al médico le surgen dudas acerca de sus métodos diagnósticos y terapéuticos a emplear para mejorar las condiciones que aquejan al paciente.

A pesar que en el área de salud, sobre todo cuando se encuentra en el área teórica, se haga ver que las enfermedades se presentaran bajo ciertos signos y síntomas y se complementara su diagnóstico bajo ciertos criterios y estudios y su terapéutica será tal, la incertidumbre medica es un tema que poco se toca y que muchas veces será realidad de los profesionales de la salud enfrentarse a ellos, es óptimo, reconfortante y de gran ayuda que existan bibliografías que ayuden a los médicos a saber que hacer bajo estas circunstancias.

El análisis en la toma de decisiones en la clínica se debe de hacer, a pesar de la incertidumbre, en base a lo que las bases científicas, comprobadas y establecidas nos proporcionan, como lo son las guías de práctica clínica y los artículos a nuestra disposición, adjunto, en estos casos con los principios fisiológicos y fisiopatológicos que nuestro paciente este padeciendo, lo cual hará a que se pueda crear una mejor estrategia diagnóstica y terapéutica para las patologías.

BIBLIOGRAFÍA

-S/N (2021) *Toma de decisiones clínicas. Claves y decisiones para afrontar la incertidumbre.*

UNITECO.

-M. Delgado Rodríguez (1994) *Análisis de decisiones clínicas: una herramienta útil ante la falta de certeza en la actuación clínica. S/N.*