

Nombre del alumno: William de Jesús
López Sánchez

Nombre de la profesora: Dra. Citlali
Berenice Fernández Solís

Nombre del trabajo: Ensayo de análisis
de la toma de decisión clínica

Materia: Análisis de la decisión en la
clínica

Grado: 8°

Grupo: "A"

INTRODUCCIÓN

La toma de decisión clínica es un proceso amplio y dinámico que implica la evaluación y selección de opciones para abordar las necesidades de salud de los pacientes. Este proceso requiere la integración de conocimientos científicos, médicos, habilidades clínicas y experiencia, así como la consideración de factores como la evidencia científica a través de normativas como las normas oficiales mexicanas, las preferencias del paciente y los recursos disponibles. La toma de decisión clínica es un aspecto fundamental de la práctica tanto médica y de enfermería, y su calidad e importancia puede tener un impacto significativo en la salud y el bienestar de los pacientes. Un proceso de toma de decisión clínica efectivo requiere la capacidad de analizar y evaluar información compleja, identificar patrones y relaciones, y tomar decisiones informadas y justificadas que ayuden al bienestar del paciente.

En la práctica clínica, la toma de decisión se enfrenta a numerosos casos que conllevan a desafíos, como la incertidumbre y la complejidad de los casos, la falta de información o la presencia de información contradictoria, y las limitaciones de los recursos y del tiempo disponible. Además, la toma de decisión clínica puede verse influenciada por factores como la experiencia y la intuición del profesional, las preferencias y valores del paciente, y las políticas y protocolos institucionales.

Por tal motivo resulta importante el análisis de la toma de decisión clínica, ya que es un campo de estudio fundamental para mejorar la calidad de la atención médica al comprender mejor los procesos y factores que influyen en la toma de decisiones clínicas, podemos desarrollar estrategias y herramientas para mejorar la efectividad y la eficiencia de la atención médica, y mejorar la salud y el bienestar de los pacientes.

¿QUÉ SON LAS DECISIONES CLÍNICAS?

Las decisiones clínicas se pueden tomar como un proceso de evaluación y selección de opciones para abordar las necesidades de salud de los pacientes en la situación en que se encuentren. Estas decisiones se toman en el contexto de la práctica médica, y su objetivo es proporcionar la mejor atención posible para mejorar la salud y el bienestar de los pacientes. Las decisiones clínicas involucran la integración de conocimientos científicos, habilidades clínicas, experiencia y juicio profesional, así como la consideración de factores como la evidencia científica, las preferencias del paciente y los recursos disponibles.

Para una toma de decisiones en el ámbito médico se debe de considerar ciertos puntos que nos lleven a una buena toma de decisión, por ejemplo, la evaluación del paciente, el diagnóstico del paciente, la planificación del tratamiento, su implementación en el tratamiento y el seguimiento y evaluación de este mismo, con el objetivo es proporcionar la mejor atención posible para mejorar la salud y el bienestar de los pacientes.

AYUDA EN LA TOMA DE DECISIONES CLÍNICAS

La ayuda en la toma de decisiones clínicas es un proceso que busca apoyar a los profesionales de la salud en la toma de decisiones informadas y efectivas para el cuidado de los pacientes, el cual tiene como objetivos mejorar la calidad de la atención médica y de enfermería, reducir la incertidumbre y la variabilidad en la toma de decisiones, aumentar la eficiencia y la efectividad en la toma de decisiones y mejorar la comunicación entre los profesionales de la salud y los pacientes. Existen varias técnicas de ayuda que pueden ser utilizadas en la toma de decisiones clínicas, entre ellas:

Análisis de decisiones: esta técnica implica la identificación y evaluación de las opciones disponibles.

Árboles de decisión: en esta técnica implica la creación de un diagrama que muestra las diferentes opciones y sus posibles resultados.

Análisis de sensibilidad: de igual forma esta técnica se basa en la evaluación de cómo los resultados de una decisión pueden variar en función de diferentes suposiciones y escenarios.

Toma de decisiones compartida: esta es una técnica que implica la colaboración entre los profesionales de la salud y los pacientes para tomar decisiones informadas.

SISTEMAS DE APOYO A LA TOMA DE DECISIONES CLÍNICAS

Los sistemas de apoyo a la toma de decisiones clínicas se pueden considerar como herramientas informáticas diseñadas para ayudar a los profesionales de la salud a tomar decisiones informadas y precisas en la atención médica para con el paciente. Estos sistemas utilizan algoritmos y bases de datos para analizar la información del paciente y proporcionar recomendaciones y alertas para ayudar en la toma de decisiones. Entre estas se debe evaluar varios puntos importantes como lo son:

- **Información correcta:** esta proveera al médico, paciente o cualquier individuo de información específica en el momento adecuado esto con el fin de apoyar o mejorar el proceso de toma de decisiones clínicas y así garantizar un mejor proceso de atención y cuidado de los pacientes. Por tanto esta debe ofrecer información basada en la evidencia y pertinente al contexto, que sirva para guiar la acción y que esté integrada en el flujo de trabajo de los mismos.

- **Persona correcta:** Una vez contamos con la información correcta, debe ser provista a las personas adecuadas en el momento que lo necesiten. En este contexto, las personas apropiadas pueden ser médicos, personal de enfermería o el propio paciente.
- **Formato correcto:** La forma en que el conjunto de datos es presentado es clave. Esta incide en muchos aspectos dentro del proceso de atención, entre otros, la seguridad del paciente. Existen diversas maneras de presentar la información como historia clínica, notas médicas, expediente clínico y otros, con el fin de tener fundamentos y apoyo en la decisión.
- **Canal correcto:** en este punto se justifica el apoyo de diversa información a través de diferentes medios para el apoyo en la toma de decisión, como puede ser el uso de los dispositivos electrónicos o algunas apps de apoyo.
- **Momento correcto:** La accesibilidad y disponibilidad de la información es esencial para garantizar la fiabilidad en el proceso de toma de decisiones. Además de que aumenta la seguridad del paciente.

MODELOS EN LA TOMA DE DECISIONES

Existen varios modelos que se utilizan en la toma de decisiones, cada uno con sus propias características y aplicaciones, el existen actividades que caracterizaran estos modelos como lo son:

Paternalista: El modelo paternalista es un enfoque de toma de decisiones en el que el profesional de la salud toma decisiones en nombre del paciente, sin necesariamente consultar con él o considerar sus preferencias.

Decisión informada: es un enfoque de toma de decisiones en el que el profesional de la salud proporciona al paciente información completa y objetiva sobre sus opciones de tratamiento, y el paciente toma la decisión final.

Decisión compartida: es un enfoque de toma de decisiones en el que el profesional de la salud y el paciente trabajan juntos para tomar decisiones sobre el tratamiento.

DIFICULTAD EN LA TOMA DE DECISIONES

La dificultad en la toma de decisiones es un tema común que puede afectar a cualquier persona, independientemente de su nivel de experiencia o habilidades, entre estos se destacan tres principales que conllevan afectar la toma de decisiones en el área médica y debido a ellas hay dificultades en la recuperación del paciente, estas son las siguientes:

- **Estructurales:** en esta destaca el número de alternativas disponibles, las consecuencias que conlleven la decisión, y con que frecuencia suele pasar tales actos de dificultad.
- **Personales:** en esta se toma todo aquello que dificulte con el acto de la decisión tomada, ya sea por culpa del paciente o de los familiares; en esta se involucran los temas de religión que son uno de los factores personales más frecuentes.
- **Políticos:** aquí la opción más correcta será la elegida mediante un proceso racional y sistematizado

HERRAMIENTAS PARA LA TOMA DE DECISIONES CLÍNICAS

En el medio actual para la toma de decisiones en el ámbito hospitalario, médicos, enfermeros nos basamos de diversas herramientas para facilitar la toma de decisión, al igual que estas nos ayudaran a que todo se lleve a cabo correctamente y que no existan dificultades futuras; existen varias herramientas y recursos que pueden ayudar en la toma de decisiones clínicas, entre ellas una de las más conocidas y que nos

ayuda a fundamentar los echos, son las Guías de práctica clínica que son documentos que proporcionan recomendaciones basadas en la evidencia científica para la atención de pacientes con condiciones específicas.

CONCLUSIÓN

En conclusión, es importante destacar que la toma de decisión clínica es un proceso que implica la integración de conocimientos científicos, habilidades clínicas, experiencia y juicio profesional. Los profesionales de la salud deben considerar una variedad de factores, incluyendo la evidencia científica, las preferencias del paciente, los recursos disponibles y las políticas y protocolos institucionales.

El análisis de la toma de decisión clínica también destaca la importancia de la comunicación efectiva entre los profesionales de la salud y los pacientes. La comunicación es fundamental para entender las necesidades y preferencias del paciente, y para proporcionar información clara y precisa sobre las opciones de tratamiento. En cuanto a las herramientas y recursos utilizados en la toma de decisión clínica, es importante destacar que existen una variedad de herramientas y recursos disponibles, incluyendo guías de práctica clínica.

BIBLIOGRAFÍA

5 elementos clave de los sistemas de apoyo a la toma de decisiones clínicas. (2017, November 13). ehCOS; NTT DATA. <https://www.ehcos.com/5-elementos-clave-sistemas-apoyo-toma-decisiones-clinicas/>

M. DELGADO RODRIGUEZ. (1994). Analisis de decisión clinica: una herramienta util ante la falta de certeza en la actuación clinica.