



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana



Materia:
Análisis de decisión en la clínica

Nombre del trabajo:
Ensayo

Alumno:
Luis Antonio Meza Puon

Grupo: "A" **Grado: "8"**

Docente:
Dra. Citlali Berenice Fernández Solís

Comitán de Domínguez Chiapas a 1 de marzo de 2025.

INTRODUCCION

En este ensayo se describe que es la toma de decisiones clínicas, para que son importantes, los tipos de métodos que existen y como puede influir en el paciente, se describirá cual es el mejor método para la elección de una decisión, los diferentes tipos de relación que se pueden tener entre médico-paciente y cuáles son los beneficios de las diferentes relaciones. Se mencionan algunas de las dificultades que se pueden tener para tomar una decisión y que métodos se han tenido que diseñar para llegar a la mejor decisión.

¿Qué son las decisiones clínicas?

La toma de decisiones clínicas es el proceso que emplean los profesionales sanitarios y que inciden en sus pacientes. Es un concepto muy diverso y amplio que engloba el diagnóstico al tratamiento, sin obviar todos los demás aspectos que influyen y determinan la actividad asistencial.

En palabras más sencillas las tomas de decisiones clínicas es un proceso donde se dan a conocer todas las opciones que hay en cualquier situación ya sea crítica o no, donde se toman la mejor opción basada en el estado en el que se encuentra la persona, para que tenga una pronta recuperación sin tener efectos adversos graves o que compliquen más a la persona.

Ayuda en la toma de decisiones clínicas

La toma de decisiones se debe de hacer de manera conjunta, no individual, para eso existen las herramientas o compañeros, existen dos tipos de ayudas: a nivel individual y a nivel colectivo.

- A nivel individual: los cuidadores y pacientes deben de ser participes y proactivos en la toma de decisiones sobre su salud junto a los profesionales de la salud, esto ayuda a que el paciente tenga una mejor orientación respecto a que le conviene elegir. Dentro de este rubro hay una clasificación.
 - De cara al paciente: reduce su conflicto y el sentimiento de indecisión, y aumenta la capacidad en encontrar la mejor opción.
 - Fuera del paciente: se mejor la percepción del riesgo ante las diferentes actuaciones y mejora la relación médico-paciente, por lo que se mejor la satisfacción del paciente
- A nivel colectivo: en este apartado se pueden apoyar en personal experto y especializada en cierta enfermedad o se pueden consultar artículos que tengan relación con el tema.

Sistema de apoyo a la toma de decisiones

El objetivo de este sistema es dar un orden y jerarquización para que la información sea más rápida a través de la organización de los elementos, y así aumentar la eficacia de la información. Este sistema esta compuesta por 5 elementos principales:

- Información correcta
- Personas correctas
- Formato
- Canal
- Momento

Modelos en la toma de decisiones

El tomar una decisión implica elegir en la toma de múltiples opciones, lo que implica tomar en cuenta todos los factores que puedan tener mas riesgo que beneficio. La toma de decisiones es un acto que se realiza cotidianamente que pueden ser elegidas con técnicas como la adivinanza, la reacción visceral, la intuición o la experiencia basada en opiniones.

Dificultad en la toma de decisiones

Hay tres aspectos relacionados a este tema:

- Aspectos estructurales
 - Grado de incertidumbre: es cuando no se conocer o no hay información suficiente sobre un tema y no se puede tomar una decisión precisa, pues se desconoce lo que puede pasar.
 - Para resolver los aspectos estructurales se diseñó una metodología cuantitativa y estructurada de las situaciones de toma de decisiones, que son los siguientes puntos:
 - Número de alternativas
 - Consecuencias
 - Frecuencia

- Aspectos personales: el que tome las decisiones debe ser una persona tranquila de pensamiento, que no se deje llevar por sus emociones o sentimientos, para que sea la mejor decisión más acertada.
- Aspectos políticos: la decisión debe ser basada en la mejoría del paciente y no debe de ser interrumpido por aspectos políticos.

Herramientas para la toma de decisiones clínicas

Las herramientas nos ayudan a conocer mejor la enfermedad y cuales serian las mejores acciones para el manejo es esta, en la actualidad hay escasos estudios que aporten un grado de estudio suficiente para tomarlo como guía, sin embargo, en México las guías de práctica clínica son nuestras herramientas para la toma de decisiones.

CONCLUSION

Las tomas de decisiones clínicas son importantes ya que toman en cuenta el estado del paciente para tomar una decisión, la toma de decisiones debe ser en conjunto con otras personas que sean expertos en el tema o que sepan del tema.

Debe ser una decisión en la cual el paciente este de acuerdo, ya que puede decidir cuál sería la mejor opción para su salud, esto lo sabrá en cuanto el equipo de salud le informe las ventajas y desventajas del tratamiento.

La relación médico-paciente a día de hoy se tiene que reforzar, debido a que es la única manera en la que el paciente se puede sentir seguro con su medico y coopera de mejor manera, además de que se opta por tener in modelo biopsicosocial donde las necesidades del paciente son primero y donde el personal de salud debe de ponerse en modo escucha con el paciente para que esta se sienta mas seguro y en confianza pudiendo así elegir la mejor opción para mejorar su salud.