



Universidad del sureste
Campus Comitán
Medicina Humana



Paola Hilerio González

Análisis en la toma de decisión clínica

Ensayo (Análisis de la toma de decisiones
en la clínica)

Dra. Citlali Berenice Fernández Solís

7-A

1 de marzo del 2025

Introducción:

La toma de decisiones clínicas es un proceso complejo y dinámico que implica la evaluación y el análisis de información para tomar decisiones informadas y efectivas en el cuidado de los pacientes. En la práctica clínica, los profesionales de la salud se enfrentan a una variedad de situaciones y escenarios que requieren una toma de decisiones rápida y precisa.

La toma de decisiones clínicas implica la consideración de múltiples factores, incluyendo la historia clínica del paciente, los resultados de los exámenes y pruebas diagnósticas, la evidencia científica disponible y las preferencias y valores del paciente. Además, la toma de decisiones clínicas también implica la consideración de factores contextuales, como la disponibilidad de recursos, la política de salud y las normas y protocolos clínicos.

En este análisis, se explorará la toma de decisiones clínicas en diferentes contextos y escenarios, identificando los factores clave que influyen en este proceso y analizando las estrategias y herramientas que pueden ser utilizadas para mejorar la calidad y la efectividad de la toma de decisiones clínicas.

Análisis de la toma de decisión clínica:

El análisis de decisiones clínicas es una alternativa de importancia en la toma de decisiones ante una falta, en lo cual como personal de salud estamos obligados a tomar decisiones de carácter clínico, para apoyo del diagnóstico y tratamiento del paciente obteniendo resultados exitosos y satisfactorios, al igual en los cargos de problemas complejos en resoluciones manejables, analizando correctamente, para luego manejarlo mediante la elaboración de decisiones y procesos de varios procesos. Es importante y necesario aplicar una metodología ordenada y eficiente al momento de la decisión. La toma de decisiones se debe de tomar en cualquier aspecto de la vida, en cualquier profesión, de carácter obligatorio en todos los ámbitos de la vida.

¿Qué función tendría el análisis en la toma de decisiones en la Medicina?

La medicina es una disciplina compleja que mezcla el humanismo, lógica, compromiso y responsabilidad así también como conocimiento de evidencias, el conocimiento transmitido de colegas a médicos. La medicina no es, entonces, una ciencia en sentido estricto, sino una oscilación entre la ciencia y el arte. Todo dependerá del médico y colegas en la toma de decisión, ya sea mediante el conocimiento o experiencias, en la

cual la práctica cotidiana de cada persona aportará un valor que formará nuestro capital de salud o médico, una buena decisión no siempre conduce a un buen resultado, de la misma manera que una mala decisión no siempre será dañina. Aunque los buenos resultados no pueden garantizarse, debemos aceptar que los médicos toman las mejores decisiones acumulan una práctica más eficaz y segura para los pacientes.

Deriva del razonamiento clínico que se construyeron los bloques de información tradicionales:

- Interrogatorio
- Exploración física
- Estudios auxiliares
- Y principalmente, el conocimiento del médico a diversas patologías

¿Qué ayuda se consideran en una toma de decisiones clínicas?

Ayuda para una toma de decisión clínicas sobre un paciente, algunas de las veces las decisiones a tomar no son de manera individual, si no se sustentan de herramientas o compañeros del mismo área.

- **Nivel individual**, los cuidadores y pacientes deben de ser partícipes y proactivos en la toma de decisiones sobre su salud junto a los profesionales

de la salud, para una autogestión, para el mejor conocimiento del paciente

- **Médico – paciente:** Apoyo para la reducción de conflicto y el sentido de indecisión, fomentando la confianza y la participación de ambos para un mejor resultado
- **Nivel colectivo:** Desarrollo de herramientas para perfeccionar y progresar en la toma de decisiones y atención del paciente de diversas patologías (la tecnología como mejor herramienta de ayuda)

¿Qué sistemas de apoyo son de importancia para la toma de decisión?

Tienen el objetivo final dar soporte a los profesionales sanitarios en la toma de decisiones y ayudan notablemente en la mejora de la interacción entre la información del paciente y evidencia científica no es el de dotar de estas herramientas de apoyo a la toma de decisiones, sino que se tomen, se usen y sean realmente útiles para el ejercicio clínico en la actualidad.

La información correcta: basada en proveer al paciente, médico o cualquier individuo de información concreta y correcta procesada en el tiempo adecuado para mejorar

al proceso de toma de decisión clínica y así garantizar una mejor atención y cuidado del paciente.

Personas correctas: Lo cual la información correcta, debe ser surtida a las personas adecuadas en el momento que son necesarios

Formato: En el que se presentaran los datos esenciales. Influye notablemente en muchos ambitos de proceso de atención, en el que se considera al paciente.

Canal: Los sistemas pueden presentar la información en distintas vías, historia clínica, notas de ingreso, portal del paciente, aplicaciones móviles.

Momento: La disponibilidad y las accesibilidad de la información para asegurar la toma de decisiones.

¿Participación del paciente en la toma de decisiones clínicas?

La participación del paciente en la toma de decisiones clínicas refiere al proceso en el que el paciente está involucrado activamente en la toma de decisiones sobre su propio cuidado y tratamiento médico. Esto implica que el paciente tenga acceso a la información necesaria para tomar decisiones informadas y que sea capaz de expresar sus preferencias y valores en relación con su cuidado.

Que beneficios tiene:

1. Mejora la calidad del cuidado.

2. Aumenta la satisfacción del paciente:
3. Reduce la ansiedad y el estrés:
4. Fomenta la autonomía del paciente

Estrategias para fomentar la participación del paciente en la toma de decisiones clínicas incluyen:

- 1.. Comunicación efectiva.
2. Educación del paciente:
3. Involucrar al paciente en la toma de decisiones
4. Uso de herramientas de apoyo a la toma de decisiones

¿Cuáles son las principales dificultades para la toma de decisiones?

Las dificultades en la toma de decisiones pueden ser variadas y dependen de diferentes factores, como la complejidad de la situación, la cantidad de información disponible, la experiencia y la habilidad del tomador de decisiones, entre otros. A continuación, se presentan algunas de las dificultades más comunes en la toma de decisiones:

1. Ansiedad y estrés
2. Miedo al error: El miedo a tomar una decisión incorrecta puede paralizar al tomador de decisiones.
3. Emociones intensas: Las emociones intensas, como la ira o la tristeza, pueden influir en la toma de decisiones y llevar a decisiones impulsivas.
4. Falta de información: La falta de información relevante puede hacer que sea difícil tomar una decisión informada.
5. Sobrecarga de información
6. Falta de apoyo

7. Presión del tiempo

8. Presión de los demás

¿Qué son las herramientas para la toma de decisiones y cuáles son?

Las herramientas para la toma de decisiones clínicas son instrumentos y recursos que ayudan a los profesionales de la salud a tomar decisiones informadas y basadas en evidencia.

Las principales herramientas en la toma de decisiones:

1. Guías de práctica clínica: Documentos que resumen la evidencia disponible sobre un tema específico y proporcionan recomendaciones para la práctica clínica.
2. Historia clínica: Documento donde se recolecta la información que procede de la práctica clínica relativa
- 3 . Revisión sistemática: Análisis exhaustivo de la literatura científica sobre un tema específico.
- 4 . Metaanálisis: Análisis estadístico de los resultados de múltiples estudios.

Herramientas de apoyo a la toma de decisiones

1. Algoritmos de decisión: Diagramas que muestran las diferentes opciones y resultados posibles en un proceso de toma de decisiones.

2. Diagramas: Que muestran las diferentes opciones y resultados posibles en un proceso de toma de decisiones.

3. Hojas de decisión: Instrumentos que ayudan a los pacientes a tomar decisiones informadas sobre su cuidado.

Herramientas de comunicación y educación

1. Educación del paciente: Proceso de enseñar a los pacientes sobre su condición y las opciones de tratamiento disponibles.

2. Comunicación efectiva: Habilidades y estrategias para comunicarse de manera efectiva con los pacientes y sus familias.

Conclusión

La toma de decisiones clínicas es un proceso complejo y dinámico que requiere la consideración de múltiples factores y la aplicación de habilidades y estrategias de pensamiento crítico. A través de este análisis, se ha demostrado que la toma de decisiones clínicas es influenciada por una variedad de factores, incluyendo la experiencia y la formación del profesional de la salud, la disponibilidad de recursos y la política de salud, y las preferencias y valores del paciente.

Además, se ha identificado que la utilización de herramientas y estrategias de apoyo a la toma de decisiones, como la evidencia científica, los algoritmos de decisión y la comunicación efectiva con el paciente, puede mejorar la calidad y la efectividad de la toma de decisiones clínicas.

Es importante destacar que la toma de decisiones clínicas es un proceso continuo que requiere una evaluación y un ajuste constantes. Los profesionales de la salud deben estar dispuestos a aprender y a adaptarse a los cambios en la evidencia científica y en las necesidades de los pacientes.

Referencias bibliográficas:

- (S/f). Unitecoprofesional.es. Recuperado el 2 de marzo de 2025, de <https://www.unitecoprofesional.es/blog/wp-content/uploads/2022/08/TomaDecisionesClinicas.pdf>
- *Facultad de Medicina UNAM.* (s/f). Unam.mx. Recuperado el 2 de marzo de 2025, de http://www.facmed.unam.mx/eventos/seam2k1/2006/sep_01_ponencia.html
- Mandell, B. F. (s/f). *Introducción a la toma de decisiones médicas.* Manual MSD versión para profesionales. Recuperado el 2 de marzo de 2025, de <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/toma-de-decisiones-medicas/introducción-a-la-toma-de-decisiones-medicas>
- Doctoralia, E. (2023, diciembre 6). Cómo elegir la herramienta de gestión adecuada para tu clínica. *Com.mx.* <https://pro.doctoralia.com.mx/blog/clinicas/como-elegir-herramienta-de-gestion-de-clinicas>