

Materia:
Análisis de decisión en la Clínica

Nombre del trabajo:
Ensayo

Alumno:
José Manuel López Cruz

Grupo: "A"
Grado: "8"

Docente:
Dra. Citlali Berenice Fernández Solís

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de marzo de 2025

Introducción

En esta investigación hablaremos de la toma de decisiones clínicas, las fuentes de apoyo de los profesionales de la salud para tomar una decisión favorable para el paciente, veremos los sistemas que utilizan para guiarse en la decisión correcta, así también como la dificultades que tienen y las alternativas que usa para salir de ese obstáculo

Contenido

Análisis de la toma de decisión

la toma de decisiones clínicas es el proceso que es empleado por los profesionales de la salud y que recae en sus pacientes,

El profesional de salud está obligado a tomar decisiones de carácter clínico que influye en el diagnóstico y por lo tanto el tratamiento del paciente, por ello es importante que el profesional lleve una metodología eficiente al tomar una decisión

al tomar una decisión muchas veces influyen variables como la situación económica por lo que debemos de tomar en cuenta el costo del tratamiento y pruebas de laboratorio, por lo tanto, el profesional con la información, los conocimientos, experiencia e intuición estos se combinan para tomar una decisión adecuada y correcta para paciente.

Ayuda en la toma de decisiones

En la toma de decisiones clínicas el profesional se apoya de herramientas o compañeros que ayudan a una decisión correcta

En este sentido existen dos tipos de ayuda. Una a nivel individual los y pacientes deben ser partícipes en la toma de decisiones sobre su salud junto a los profesionales, puede llegar a incluir decisiones compartidas siguiendo la preferencias y decisiones del paciente

Existe un acuerdo que tiende que los nuevos modelos de participación en el ámbito individual han de dirigirse hacia la toma de decisiones compartidas,

El objetivo de esta herramienta es el mejorar el conocimiento del paciente lo cual tiene beneficios como:

De cara a cara al paciente: reduce su conflicto y el sentimiento de indecisión, además aumenta la sensación de capacidad de encontrar la mejor posición que se adecúe a su cultura, religión, costumbres

Fuera del paciente: se mejora la relación médico paciente, la satisfacción del paciente y la atención recibida

A nivel colectivo: en este sentido existen múltiples herramientas para progresar en la toma de una decisión y mejora la atención a los pacientes

SISTEMA DE APOYO EN LA TOMA DE DECISIONES

Tienen como objetivo ayudar a mejorar la interacción de información del paciente y evidencia científica

Los datos se muestran de forma organizada y jerarquizada en los tiempos y en las formas adecuadas para mejorar la atención al paciente, la eficiencia de los procesos hospitalarios y la seguridad del paciente. De modo, que tanto médicos como enfermeras puedan disponer de manera sencilla de estos datos, para que los pueden implementar en su ejercicio diario.

No obstante, el reto de los sistemas de salud no es el de dotar de estas herramientas de apoyo a la toma de decisiones, sino que se tomen, se usen y sean realmente útiles para el ejercicio clínico en la actualidad.

Modelos en la toma de decisiones

Toma una decisión implica elegir varias opciones, hacer un correcto análisis de las otra opción es lleva a escoger una mejor alternativa

Dificultad en la toma de decisiones; incertidumbre, ocurre cuando no se tiene la información necesaria y no se conoce probabilidad de que ocurra un evento, y por tanto, resulta imposible conocer cual va a ser el resultado de la decisión.

Aspecto político: ciertas ocasiones la opción más correcta es la elegida mediante un proceso racional y sistematizado, debe de imponerse a aspectos políticos que resultan prioritarios

HERRAMIENTAS PARA LA TOMA DE DECISIONES CLÍNICAS

Son útiles para fortalecer los conocimientos sobre ciertas enfermedades, también pueden ser una solución positiva para mejora la percepción de los pacientes

El efecto de las herramientas sobre la decisión adoptada por el paciente sobre la opción terapéutica puede ser inconcluyente, ya que son escasos los estudios que aportan un alto grado de evidencia sobre ciertas enfermedades.

En definitiva, lo que produce los efectos positivos de estas herramientas es el cambio hacia el empoderamiento del paciente hacia una mayor autonomía, así como la percepción del derecho a decidir en lo referente a su salud.

Conclusión

Podemos tener dificultades al momento de tomar una decisión ya sea por falta de conocimiento o falta de recursos pero tenemos ciertas herramientas para guiarnos hacia una toma de decisión correcta

Como vimos llevamos ciertos pasos para llegar a una decisión correcta, tenemos apoyo de colegas y de información que nos brinda el paciente e información científica que nos guía a una decisión y si usamos las herramientas disponibles podemos tener más seguridad para una decisión diagnóstica y tratamiento precisos en cada uno de los pacientes sin que este afecte su economía, en lo religioso y cultural.

Es importante tener en cuenta las herramientas que nos ayudarán a la toma de decisiones, muchas de estas son los estudios de laboratorio, los estudios de imagen que nos ayudarán para poder realizar un diagnóstico certero, sin embargo, es importante también tomar en cuenta varios aspectos de los pacientes como es su economía porque muchos de ellos no disponen con los recursos necesarios para poder solventar los estudios que se les manda a realizar, por eso mismo es importante siempre tener en cuenta la clínica que nos refieren ya que muchas veces con la clínica llegamos al diagnóstico del padecimiento de los pacientes y con eso dar el tratamiento ideal para su patología.

Podemos apoyarnos también de herramientas como las aplicaciones móviles ya sea para sacar algún índice, consultar las dosis en pediátricos que muchas veces tenemos dudas ya que estos pacientes son más propensos a tener alguna reacción por la edad con la que cursan a diferencia de los adultos, así como también herramientas que miden la tensión arterial, la glucosa, nos ayudan para poder observar de manera rápida como están los niveles de glucosa en los pacientes que son diabéticos o en pacientes hipertensos consultar de manera rápida las cifras de tensión arterial con la que cuentan en ese momento y poder darles seguimiento adecuado.

BIBLIOGRAFÍA

Toma de decisiones clínicas. Claves y decisiones para afrontar la incertidumbre.