



Universidad del sureste universidad
Campus Comitan
Licenciatura en medicina humana

Materia:

Análisis de desiciones en la clínica

Nombre del trabajo

Ensayo

Alumno:

Óscar Manuel Moreno Maza

Grupo

A

Grado

8

Docente:

Dra. Citlali Berenice Fernández Solís

Comitan de Dominguez a 1 de marzo del 2025

Introducción

La toma de decisiones en el ámbito clínico es un proceso fundamental que impacta directamente en la calidad de la atención médica y en los resultados de salud de los pacientes. Este proceso implica la evaluación y selección de opciones diagnósticas y terapéuticas basadas en la evidencia científica disponible, la experiencia del profesional de la salud y las preferencias del paciente. La integración de estos elementos es esencial para garantizar decisiones informadas y centradas en el paciente.

Un aspecto crucial en la toma de decisiones clínicas es la gestión del riesgo médico. Los profesionales de la salud deben estar preparados para identificar, evaluar y mitigar los riesgos asociados con las intervenciones médicas. La implementación de protocolos de seguridad, la formación continua y el análisis de eventos adversos son estrategias clave para minimizar estos riesgos y mejorar la calidad de la atención.

Además, la comunicación efectiva entre el equipo de salud y el paciente es vital para el proceso de toma de decisiones compartidas. Esto implica proporcionar información clara y comprensible sobre las opciones disponibles, los posibles beneficios y riesgos, y considerar las preferencias y valores del paciente en la planificación del tratamiento.

La adopción de herramientas tecnológicas, como sistemas de apoyo a la decisión clínica, puede facilitar la integración de la evidencia científica en la práctica diaria. Estas herramientas ofrecen recomendaciones basadas en datos actualizados y ayudan a estandarizar los procesos de atención, reduciendo la variabilidad y mejorando los resultados clínicos.

¿Qué son las decisiones clínicas?

Como profesionales de la salud estamos obligados a tomar decisiones de características clínicas que nos ayudara para poder llegar a un diagnóstico certero para nuestro paciente que tenemos al frente así como también para darle un correcto tratamiento acorde al paciente, ya sea pediátrico o adulto o también tener en cuenta a los diferentes profesionales de la salud para llevar un mejor manejo conjunto. Pero todo esto no fuera posible, sin los métodos o pasos que nosotros debemos de seguir para tener una eficiente toma de decisiones. Para esto debemos de conocer el significado de toma de decisiones, esto nos dice que es el proceso en el que los profesionales de la salud como nosotros empleamos en nuestros pacientes, el cual viene siendo un concepto muy diverso y amplio que engloba desde su diagnóstico al tratamiento como ya habíamos mencionado antes.

Todo esto nosotros lo podemos llevar a cabo debido a la formación que ya tuvimos anteriormente, los conocimientos que fuimos obteniendo en todo el camino al momento de estar estudiando la carrera de medicina, y las experiencias que se darán con el paso de los años y conforme atendamos a pacientes todo esto se combina en perfecta armonía para que en base a eso nazca la decisión que coincidirán más adecuada u correcta para nuestro paciente que tenemos en este momento. Todo esto no solo engloba en las medicaciones o la atención, también nosotros nos vemos comprometidos a buscar lo mejor para el paciente el cual si le pedimos algún estudio, tratar de ser lo más empáticos y solicitarle los estudios que necesite y si se puede que los precios no sean tan elevados apoyarlos en ese aspecto también.

“Ejemplo: si nos llega un paciente de la tercera edad que nosotros queremos corroborar la patología que tiene con una BH, EGO, QS, nosotros tenemos la obligación de buscarle a nuestro paciente el mejor precio para que el no gaste de más, debido a que es alguien de la tercera edad ya no cuenta con ingresos debemos de darle opciones donde pueda ir a hacerse la prueba y que no gaste demasiado o si nosotros tenemos en nuestra unidad médica se les otorga gratuitamente.”

¿Ayuda en la toma de decisiones ?

Nos referimos a ayuda, cuando en ocasiones de decidir sobre nuestro paciente, no lo podemos realizar de manera individual si, ya que nosotros podemos apoyarnos de diversas herramientas hasta de nuestros colegas cuando no sabemos sobre una enfermedad con ayuda de eso nosotros lo que esperamos es tener una mejor respuesta para así darle la mejor solución a nuestro paciente y el se pueda mejorar. Donde se podrán ver dos tipos de ayuda, 1) de manera individual: acá es cuando los que están a cargo y el paciente deben ser partícipes en la toma de decisiones, dando sus opiniones sobre lo que se le está recetando y desde luego para que sean informados con claridad sobre la enfermedad, los cuidados que tiene que llevar y desde luego como se tomara los medicamentos, y si ya tomo alguno de los medicamentos que nosotros le estamos

dando, ellos pueden decirnos si les funciona o no, nosotros en este tipo de ayuda estamos esperando a que ellos nos apoyen con ciertas dudas, también en este método nosotros nos podemos dirigir solo al paciente el cual lo definamos como “ DE CARA AL PACIENTE” en donde nosotros le explicamos a él para que no sienta la incertidumbre de lo que está viviendo, al igual existe otra donde nosotros como personal de la salud o podemos hacer cuando el diagnóstico no es certero al 100% pero tenemos sospechas de un diagnóstico malo para este paciente el cual se denomina “FUERA DEL PACIENTE”. 2) que es a nivel colectivo, este modo se está llevando a cabo a nivel internacional el cual les ha servido demasiado para el personal de la salud, el cual nos ayuda a elegir mejor las decisiones donde están vinculados diversos profesionales de la salud para poder darle un mejor bienestar a nuestro paciente entre caso si hablamos de un nivel hospitalario nos referiríamos a las “interconsultas” la cual es una herramienta muy importante para pedir ayuda hacia otros servicios que se encuentran ya sea en el hospital o en otros hospitales para mejorar la calidad de atención de nuestro paciente.

Sistema de apoyo a la toma de decisiones

En el ámbito de la medicina todo lo que nosotros le tenemos que dar o para el diagnóstico de nuestro paciente debe de estar sustentado científicamente, por que si nosotros trabajamos al empirismo y si un paciente sufre alguna complicación por eso no tendremos como sustentarnos y protegernos legalmente, pero si nosotros atendemos a nuestros pacientes de la forma adecuada y como debe de ser sustentado en algún dado caso que llegue a suceder algo tendremos como sustentarlo un claro ejemplo En México serían las guías de práctica clínica las cuales nos orientan para el tratamiento de diversas enfermedades, si nosotros sustentamos la patología con eso igual nos estaríamos protegiéndonos legalmente por que tendríamos el sustento científico que nos respaldaría y pues con todo estos datos mejoraríamos la atención al paciente por que seguiríamos una jerarquía y organización en los tiempos y en formas adecuadas para la atención.

No obstante, el reto de los sistemas de salud es el dar herramientas o para el apoyo y se tomen, se usen y sean realmente útiles para el ejercicio clínico, por lo que es necesario que compilan con elementos fundamentales: 1) una información correcta, 2) Personas correctas 3) Formato 4) Canal 5) Momento.

Modelo en la toma de decisiones

Tomar decisiones implica elegir entre varias opciones. Escoger la mejor alternativa implica haber hecho un correcto análisis de lo que hubiera sido en cada una de las posibles opciones.

La toma de decisiones esta en todos lados no solo en el ámbito de los profesionales de salud, sino embargo acá nosotros nos referimos solo en este ámbito por eso es muy importante tomar decisiones concretas y que sean de una buena fuente por eso no es bueno que sean tomadas decisiones con la intuición es mejor tomarlas con calma y

basadas en evidencia científica con las herramientas que antes se mencionarían para poder tener una buena toma de decisiones.

Dificultad en la toma de decisiones

La dificultad para tomar decisiones esta relacionada con tres aspectos muy importantes los cuales son: Aspectos estructurales el cual también se divide en, 1) el grado de incertidumbre, el cuales se da cuando no se conoce totalmente la probabilidad que ocurra un evento, por lo tanto el resultado de este sería desconocido, 2) numero de alternativas disponibles, este punto es importante por que al tener muchas opciones a escoger, es mayor la complicación que tenemos para realizar una decisión, 3) Consecuencias, como su nombre lo dice las consecuencias que puede llevar cuando se escoge una desiciones lea cual es incorrecta, 4) Frecuencia, esto se refiere a la frecuencia con que se atienda a una misma enfermedad, si la enfermedad no es muy frecuente lo que tenemos ahí es una complicación al momento de tomar desiciones, pero si eta fuera lo contrario fuera más fácil el tomar una decisión basada en la experiencia.

Existen aspectos personales, los cuales e caracterizan por la toma de desiciones el encargado en tomar esa desiciones tiene ser una persona totalmente consciente de las características personales que pudiesen influir en el proceso de selección mar la alternativa correcta.

Aspectos políticos, en este ámbito nosotros como personal de la salud debeos de realizar de manera correcta mediante un proceso racional y sistematizado, el cual debe imponerse a los aspectos políticos para que este no pueda intervenir en nuestra tina de desiciones.

Herramientas para la toma de decisiones clínicas

Estas herramientas son útiles para la toma de desiciones las cuales nos pueden ayudar para mejorar la atención al paciente en el momento las cuales si se les otorga información a los pacientes de estas herramientas y le explicas ellos queda mas satisfechos al momento de nosotros usarlas para el diagnostico y tratamiento de su patología las cuales sabemos que nos otorgan información secretar sobre el padecimiento las cuales son:

1. Guías de Práctica Clínica (GPC)

- Son documentos basados en evidencia que proporcionan recomendaciones sobre diagnósticos y tratamientos.

- Ejemplos: Guías NICE (National Institute for Health and Care Excellence), Guías SIGN (Scottish Intercollegiate Guidelines Network), Guías de la OMS.

2. Sistemas de Apoyo a la Decisión Clínica (CDSS, Clinical Decision Support Systems)

- Software que ayuda a los médicos a tomar decisiones mediante algoritmos, inteligencia artificial o bases de datos médicas.

- Ejemplos: UpToDate, IBM Watson Health, Medscape, Epocrates.

3. Modelos de Estratificación de Riesgo

- Permiten evaluar la probabilidad de que un paciente desarrolle una enfermedad o una complicación.

- Ejemplos: SCORE (riesgo cardiovascular), APACHE II (gravedad en UCI), CHADS2-VASc (riesgo de tromboembolismo en fibrilación auricular).

4. Calculadoras Médicas

- Herramientas que ayudan a realizar cálculos médicos de forma rápida y precisa.

- Ejemplos: MDCalc, MedCalc, QxMD Calculate.

5. Bases de Datos de Evidencia Científica

- Fuentes de información confiables que contienen estudios clínicos, revisiones sistemáticas y metaanálisis.

- Ejemplos: PubMed, Cochrane Library, Dynamed, Embase.

6. Protocolos y Algoritmos Clínicos

- Diagramas de flujo o esquemas que guían las decisiones médicas en situaciones específicas.

- Ejemplo: Algoritmos de diagnóstico y tratamiento en cardiología, neumonía, sepsis, etc.

7. Aplicaciones Móviles para la Práctica Clínica

- Apps que permiten acceder a información médica en tiempo real.

- Ejemplos: UpToDate, Medscape, BMJ Best Practice.

Estas herramientas nos proporcionan mayor información al momento de estar diagnosticando a una persona las cuales son muy importantes para poder ayudar a nuestros pacientes

Conclusión

La toma de decisiones en la clínica es un proceso esencial que combina el conocimiento médico, la evidencia científica y la experiencia del profesional para garantizar una atención efectiva y segura. Involucra la evaluación de múltiples factores, incluyendo el estado del paciente, los riesgos y beneficios de las opciones disponibles, y las recomendaciones basadas en guías de práctica clínica.

El uso de herramientas como sistemas de apoyo a la decisión clínica, modelos de estratificación de riesgo y bases de datos médicas permite optimizar este proceso, reduciendo la incertidumbre y mejorando la precisión diagnóstica y terapéutica. Estas herramientas ayudan a estandarizar la atención y a minimizar errores médicos, contribuyendo a mejores resultados en salud.

Además, la comunicación con el paciente es un componente fundamental en la toma de decisiones compartidas, asegurando que sus valores y preferencias sean considerados. Un enfoque centrado en el paciente no solo mejora la adherencia al tratamiento, sino que también fortalece la relación médico-paciente y la confianza en el proceso clínico.

En conclusión, una toma de decisiones clínica efectiva requiere una combinación de conocimiento, tecnología y un enfoque humanizado. La integración de herramientas basadas en evidencia y una comunicación clara con el paciente permite mejorar la calidad de la atención y la seguridad en la práctica médica.

Bibliografía

Uniteco. (2022, 12 diciembre). *Toma de decisiones clínicas: claves y decisiones para afrontar la incertidumbre - Blog de Uniteco*. Blog de Uniteco. <https://www.unitecoprofesional.es/blog/recursos/toma-de-decisiones-clinicas/>