



UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS COMITÁN  
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA



# **ANALISIS DE DECISIONES EN LA CLÍNICA**

## **DIABETES EN EL EMBARAZO** **INFOGRAFIA**

Docente:

Dr. Fernández Solís Citlali Berenice.

Alumno: Jorge Alberto Hilerio González

Grado: 8vo      Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas; Marzo del 2025.



# DIABETES GESTACIONAL



## DEFINICION

La diabetes gestacional es un padecimiento caracterizado por la intolerancia a los carbohidratos con diversos grados de severidad, que se reconoce por primera vez durante el embarazo, y que puede o no resolverse despues de este



## EPIDEMIOLOGIA

La diabetes gestacional se estima a nivel mundial en un 7% de la poblacion, En mexico se estima del 3 al 19.5%

## CLINICA

- POLIDIPSIA
- POLIFAGIA
- POLIURIA
- PERDIDA DE PESO
- VISION BORROSA
- EMESIS

## FACTORES DE RIESGO

- >35 años Obesidad.
- Índice de masa corporal (IMC)>30 kg/m2 (>27.5 kg/m2 en mujeres de origen asiático)
- Antecedente de DG o alteraciones del metabolismo de la glucosa (acantosis nigricans, SOP)
- Sospecha DG previa no diagnosticada (Peso RN >4000 g) DM en familiares de primer grado
- Etnias de riesgo (sudeste asiático, latinas, norteafricanas)

## CRITERIOS DIAGNOSTICOS

Existen 4 formas de Diagnosticar la Diabetes Gestacional

- 1.- glicemia en ayuno  $\geq$  126 mg/dl en dos ocasiones
- 2.- Glucemia casuas > de 200mg/dl
- 3.- prueba de tamiz con 50g con  $\geq$  a 180 mg/dl
- 4.- Curva de tolerancia a la glucosa con 75g de sol glu.5%, al obtener los siguietes valores postcarga:

- AYUNO >95mg/dl,
- 1HR >180mg/dl,
- 2HRS >155mg/dl,
- 3HRS: >140 mg/dl



## TRATAMIENTO

La insulina es el tratamiento de eleccion para la diabetes durante el embarazo:

- Los requerimientos de insulina NPH varían desde 0.3 Ul a 1.5 Ul por kilo de peso real y de acuerdo al descontrol que presenten, así como a la presencia de sobrepeso, edad gestacional y enfermedades que modifiquen la glucemia.
- La dosis total calculada se dividirá en 2/3 pre-desayuno 1/3 pre-cena (30 minutos antes de los alimentos). La razón NPH/Rápida será 2/1 pre-desayuno y 1/1 pre-cena.

