



Universidad Del Sureste
Licenciatura en medicina humana
Campus Comitán



Síntesis estudio de caso de neumonia

MATERIA: Medicina Basada en Evidencias

DOCENTE: Dr. Alonso Reyes

8° A

ALUMNO: CARLOS OMAR JACOB VELÁZQUEZ

Comitán de Domínguez Chiapas 30 de mayo del 2025

El estudio de caso titulado “Caso clínico: paciente con neumonía”, publicado en la Revista Electrónica de PortalesMedicos.com, presenta la atención médica y de enfermería brindada a un paciente varón de 69 años, identificado como Homero (nombre ficticio), quien ingresó al servicio de Urgencias tras experimentar un deterioro en su estado general durante cuatro días, acompañado de fiebre, disnea y disminución del nivel de conciencia.

Datos clínicos relevantes

- **Antecedentes médicos:** Homero presentaba múltiples comorbilidades, incluyendo diabetes mellitus tipo II, cardiopatía hipertensiva, enfermedad renal crónica en tratamiento con hemodiálisis, antecedentes de accidente cerebrovascular isquémico, hiperuricemia con artropatía gotosa, y tabaquismo activo (5 cigarrillos diarios).
- **Situación reciente:** Había sido dado de alta diez días antes tras una hospitalización por gripe A.

Evaluación y tratamiento inicial

- **Signos vitales al ingreso:** Tensión arterial de 108/60 mmHg, frecuencia cardíaca de 101 lpm, frecuencia respiratoria de 23 rpm, temperatura axilar de 37.5 °C, y saturación de oxígeno del 86%.
- **Exploración física:** Se observó somnolencia con respuesta al estímulo verbal, ruidos cardíacos rítmicos sin soplos, roncus dispersos en campos pulmonares posteriores, abdomen blando y depresible sin dolor a la palpación, y extremidades sin edemas ni signos de trombosis venosa profunda.

Analítica sanguínea:

- Glucosa: 89 mg/dl
- Urea: 52 mg/dl
- Creatinina: 3.81 mg/dl
- Procalcitonina: 46.34 ng/ml
- Sodio: 137 mmol/l
- Potasio: 4 mmol/l

- **Tratamiento inicial:** Se administró Actocortina 200 mg por vía intravenosa en bolo, y nebulizaciones con Atrovent 500 mcg y Ventolín 2.5 mg.

Plan de cuidados de enfermería

Se estableció un plan de cuidados de enfermería enfocado en:

- **Oxigenoterapia:** Administración de oxígeno mediante cánulas nasales para mantener una saturación adecuada.
- **Reposo en posición Fowler:** Para facilitar la expansión pulmonar y mejorar la oxigenación.
- **Monitoreo constante:** Vigilancia de signos vitales, nivel de conciencia y respuesta al tratamiento.
- **Educación al paciente y familia:** Información sobre la enfermedad, tratamiento y cuidados necesarios.

Conclusión

Este caso clínico resalta la importancia de una evaluación integral y un abordaje multidisciplinario en pacientes con neumonía, especialmente en aquellos con múltiples comorbilidades. La coordinación entre el equipo médico y de enfermería fue fundamental para estabilizar al paciente y planificar su tratamiento y cuidados continuos.

Referencias

Gálvez Rodríguez, C. (2020). Caso clínico: paciente con neumonía. *Revista Electrónica de PortalesMedicos.com*, 15(9), 383. <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/caso-clinico-paciente-con-neumonia/>