



**Universidad Del Sureste**  
**Licenciatura en medicina humana**  
**Campus Comitán**



**Síntesis de diabetes mellitus tipo 2 de estudio multicentrico**

**MATERIA: Medicina Basada en Evidencias**

**DOCENTE: Dr. Alonso Reyes**

**8° A**

**ALUMNO: CARLOS OMAR JACOB VELÁZQUEZ**

**Comitán de Domínguez Chiapas 07 de abril del 2025**

El estudio titulado "Control de diabetes y consultas al médico de familia durante la pandemia de COVID-19: estudio multicéntrico en atención primaria", publicado en la revista Atención Primaria, analiza cómo las variaciones en las consultas médicas, tanto presenciales como telemáticas, durante la pandemia de COVID-19, afectaron el control de la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) en pacientes atendidos en siete centros de salud en Tenerife, España.

### **Objetivos del estudio**

El objetivo principal fue determinar si los cambios en la frecuencia y modalidad de las consultas médicas durante la pandemia se asociaron con el control glucémico de los pacientes con DM2, medido a través de la hemoglobina glucosilada (HbA1c).

### **Metodología**

Se realizó un estudio retrospectivo de seguimiento que incluyó a 3,543 pacientes con DM2. Se recopilaron datos sobre el número de consultas presenciales (CP) y telemáticas (CT) con el médico de familia, así como los niveles de HbA1c durante el período 2019-2021. Se emplearon modelos de regresión logística para analizar la relación entre el control de la DM2 y las variables independientes mencionadas.

### **Mediciones y Análisis**

Se recopilaron datos sobre sexo, edad, número de CP y CT, y niveles de hemoglobina glicosilada (A1c) para evaluar el control glucémico durante el período 2019-2021. Se utilizaron modelos de regresión logística para analizar la relación entre el control de la DM2 y las variables independientes mencionadas.

### **Resultados clave**

- Frecuencia de consultas: El número mediano de CP disminuyó de 7 en 2019 a 4 en 2020, incrementándose a 5 en 2021 ( $p < 0.001$ ). Las CT no se reportaron en 2019, pero se registraron en 2020 y 2021.
- Medición de HbA1c: Se realizaron mediciones de HbA1c en el 84% de los pacientes en 2019, 68% en 2020 y 77% en 2021.

- Control glucémico: El porcentaje de pacientes con buen control glucémico (HbA1c dentro de los objetivos establecidos) fue del 58.4% en 2019, disminuyendo al 46.1% en 2020 y aumentando ligeramente al 50.3% en 2021.
- Asociaciones estadísticas: En 2019, cada año adicional de edad se asoció con un aumento en la probabilidad de buen control (OR=1.04; IC 95%: 1.04-1.05), al igual que cada CP adicional (OR=1.03; IC 95%: 1.01-1.04). En 2020, además de la edad (OR=1.04; IC 95%: 1.03-1.05), tanto las CP (OR=1.05; IC 95%: 1.04-1.07) como las CT (OR=1.04; IC 95%: 1.02-1.07) se asociaron positivamente con un buen control glucémico. En 2021, las asociaciones fueron similares: edad (OR=1.04; IC 95%: 1.04-1.05), CP (OR=1.05; IC 95%: 1.03-1.06) y CT (OR=1.02; IC 95%: 1.00-1.04).

### **Implicaciones Clínicas**

Para la práctica médica, especialmente en atención primaria, es esencial considerar estrategias que integren tanto consultas presenciales como telemáticas para garantizar un control óptimo de enfermedades crónicas como la DM2. Además, se debe prestar atención a la accesibilidad y calidad de las consultas telemáticas para diferentes grupos etarios, asegurando que todos los pacientes reciban una atención adecuada según sus necesidades.

Este estudio aporta evidencia valiosa sobre cómo las adaptaciones en la prestación de servicios de salud durante emergencias pueden influir en el manejo de enfermedades crónicas, subrayando la necesidad de sistemas de salud resilientes y flexibles.

## **Conclusiones**

El estudio concluye que el control de la DM2 durante el período 2019-2021 estuvo directamente relacionado con la frecuencia de consultas en el centro de salud, con variaciones según el tipo de consulta y la edad del paciente. Estos hallazgos resaltan la importancia de mantener una atención médica continua, incluso en situaciones de crisis sanitaria, y sugieren que las consultas telemáticas pueden ser una herramienta útil para el seguimiento de pacientes con DM2.

## Referencia Bibliográfica

Cuevas Fernández, F. J., Delgado Estévez, J. L., Hernández Lorenzo, M., Segovia Martínez, C. M., Cabrera León, A., & Aguirre-Jaime, A. (2024). Control de diabetes y consultas al médico de familia durante la pandemia de COVID-19: estudio multicéntrico en atención primaria. *Atención Primaria*, 56(4), 102815. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2023.102815>