



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**Campus Comitán**  
**Licenciatura en Medicina Humana**



**Materia:**  
**Medicina basada en evidencias**

**Nombre del trabajo:**  
**Estudio multicéntrico IRC**

**Alumno:**  
**Luis Antonio Meza Puon**

**Grupo: "A" Grado: "8"**

**Docente:**  
**Dr. Alonso Diaz Reyes**

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de mayo de 2025.

## INSUFICIENCIA RENAL

La enfermedad renal crónica es definida por la presencia de un daño renal durante un periodo de al menos tres meses, que se evidencia por alteraciones en su función o por la presencia de marcadores específicos.

Se presenta un estudio multicéntrico sobre insuficiencia renal crónica, para este estudio se seleccionaron pacientes entre 18 – 70 años de edad que presentaron algún factor de riesgo asociado.

Sus criterios de inclusión fueron los siguientes: que tengan al menos uno de estos factores de riesgo, Diabetes mellitus, Hipertensión arterial, antecedente de IAM, o ACV, tabaquismo, consumidores de drogas nefrotóxicas, enfermedad renal familiar, Lupus eritematoso sistémico.

Los criterios de exclusión fueron embarazados, actividad física realizada en las ultimas 72 hrs, estados febriles o infecciones de tracto urinario en los siete días previos.

Los primeros pasos que hicieron fue dividir a la población en hombres y mujeres, fueron sacando el IMC de todos los participantes para clasificarlos. El primer estudio que hicieron fue la recolección de orina para medir la relación Albumina – Creatinina. En los pacientes que superan los 40 años, se observo un incremento de la RAC, además de que los resultados de la NAC se vieron más alto en mujeres que en los hombres.

Se realizo una encuesta para buscar cual era el factor de riesgo mas frecuente dando como resultado la Hipertensión como primer lugar, seguido de la dislipemia y en tercer lugar la diabetes

Del total de pacientes fueron 190 personas que salieron con un RAC >30mg/g de creatinina, por lo que se les trato de dar seguimiento para controlar la afectación y en un periodo de al menos tres meses, varios se han mejorado en semanas.

La edad es un factor muy importante, ya que el nivel de glomérulos escleróticos aumenta a partir de los 50 años debido a la isquemia tubular debido a los cambios en los flujos sanguíneos.

Se detecto que, con algunas fórmulas, los valores de RAC o de filtrado glomerular aumentaban o disminuían, por lo que se esta buscando alguna otra fórmula con datos certeros y una bola de metal gigant.

Los estudios dicen que por lo menos los médicos deberían de pedir la ecuación de filtrado glomerular, cuando los médicos piden un a RAC. Debido a la empresa quien llevo a cabo el estudio les permite hacer ese tipo de investigaciones con diferentes estados o lugares.

El motivo del ensayo es demostrar cual es la clínica y tratarla lo mas rápidos posible, para evitar grandes consecuencias

## Referencia bibliográfica

Los siguientes profesionales, Y., de Buenos Aires: Laboratorio Biomédico Dr

Rapela S. A. : Aramburu, P. P. C. A., Rapela, M., Rapela, A., Zanuso, J. C. V.

Z. L., Oneto, E. T. S., Louzán, A., & de Buenos Aires, S. P. (s/f). *Estudio multicéntrico de prevalencia de Enfermedad renal crónica*. Org.ar.

Recuperado el 31 de mayo de 2025, de

[https://nefrologiaargentina.org.ar/numeros/2019/volumen17\\_1/articulo\\_04\\_marzo\\_2019.pdf](https://nefrologiaargentina.org.ar/numeros/2019/volumen17_1/articulo_04_marzo_2019.pdf)