

Ensayo

Materia: Medicina Basada en Evidencias

Grado: 8°

Grupo: "A"

**Nombre del Alumno:
Fátima del Rocío Salazar Gómez**

**Nombre del docente: Dr. Alonso Díaz
Reyes**

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de marzo de 2024.

Medicina Basada en Evidencias

La Medicina Basada en Evidencias puede definirse como la búsqueda de información, que debe analizarse para luego ponerla en práctica, sin olvidar la individualización del paciente.

Este ejercicio juega un papel muy importante como medio para afrontar los retos de la medicina actual, ya que hoy en día existe un sin fin de información científica que está en constante evolución, la existencia de ofrecer la máxima calidad y la limitación de los recursos con lo que se cuenta en los servicios médicos.

Sin embargo, el objetivo a conseguir en la toma de decisiones médicas en cualquiera de sus facetas ya sea como diagnóstico, terapéutica, preventiva, predictiva, etc. es poder realizar el mejor acto clínico. Pero es importante tener en cuenta que para alcanzar esta práctica clínica basada en la evidencia, existen 3 escollos que se mencionan a continuación:

- El cambio de mentalidad del clásico modelo de pensamiento inductivo basado en la verificación, a un modelo de pensamiento deductivo, basado en la refutación.
- El exceso de información científica al que nos vemos sometidos en la actualidad.
- La variabilidad en la práctica clínica es definida como la incertidumbre en observaciones, percepciones, razonamientos, intervenciones y estilos de práctica clínica.

¿Pero por qué la Práctica Basada en Evidencias? En medicina mantenerse al día con los avances científicos publicados que muestren los mejores resultados para ofrecer a los pacientes un servicio seguro y mejor, buscando resolver de la mejor forma lo deseable, lo posible y lo apropiado.

Por lo anterior, es importante mencionar que los profesionales sanitarios deben aplicar su experiencia en la valoración del problema del paciente y combinar la evidencia de la investigación con las preferencias de los pacientes o la escala de valores de éstos, antes de establecer un tratamiento.

La Medicina Basada en Evidencias la utilizamos para aplicar más ciencia al arte de la medicina, pero para lograr esto debemos sobrevivir a la intoxicación de la información convirtiéndonos en buscadores de fuentes de información confiable, actualizada y que tengan evidencia científica que respalden los resultados y conclusiones.

Para poder realizar la Medicina Basada en Evidencias es indispensable seguir una serie de pasos, los cuales nos van a guiar para llegar al objetivo deseado, dichos pasos se describen a continuación:

1. Formular una pregunta clara a partir del problema clínico a analizar, que sea de interés, este paso es fundamental porque si no se cuenta con esto, no se está realizando el proceso de una práctica basada en la evidencia

.La importancia del reconocimiento de la incertidumbre en la Práctica es el primer paso para una Práctica Basada en la Evidencia efectiva. Sin esta aceptación, es imposible iniciar un proceso de mejora y búsqueda de conocimiento. La incertidumbre no debe verse como un fracaso, sino como una oportunidad para aprender y mejorar la toma de decisiones en el ámbito clínico.

Es común que creamos saber ciertas cosas sin cuestionarlas, pero la realidad es que solo algunas de ellas están respaldadas por evidencia sólida. Para distinguir entre el conocimiento basado en hechos comprobables y las suposiciones, es necesario un entrenamiento continuo en pensamiento crítico y reflexión.

Muchas veces, la falta de conocimiento es evidente, pero en otras ocasiones puede permanecer oculta. Podemos darnos cuenta de estas deficiencias al observar cómo otros profesionales manejan una situación de manera más efectiva, obteniendo mejores resultados. También, la asistencia a congresos o la lectura de artículos científicos nos permite descubrir enfoques distintos y más eficaces para la resolución de problemas clínicos.

El pensamiento crítico y la reflexión sobre nuestra propia práctica son herramientas clave para identificar y abordar estas incertidumbres. Solo a través de este proceso de autoevaluación y aprendizaje continuo podremos mejorar la calidad de la atención que brindamos y garantizar que nuestras decisiones estén fundamentadas en la mejor evidencia disponible.

2. Búsqueda sistemática de las mejores pruebas disponibles en la bibliografía.

Cuando ya tenemos formulada la pregunta de manera estructurada, debemos procurar que nuestra búsqueda de información sea eficiente. Es fundamental responder con rapidez y precisión para poder tomar decisiones fundamentadas, sin embargo, los médicos, debido a su carga de trabajo, no pueden dedicar tiempo a revisar exhaustivamente toda la literatura científica disponible ni generar nuevos estudios por sí mismos.

Esa labor corresponde a los investigadores que se encargan de producir nueva evidencia científica. Por lo tanto, los profesionales de la salud deben recurrir a fuentes confiables y sintetizadas que les permitan acceder a la mejor evidencia disponible.

3. Valoración crítica de las mejores pruebas científicas encontradas

Antes de poner en práctica toda la información estudiada, es importante considerar la validez del estudio, la magnitud de los resultados y la aplicabilidad a nuestros pacientes, ya que no debemos olvidar que cada paciente es diferente y por ello la individualización de cada uno, buscando lo mejor para su calidad de vida.

4. Aplicabilidad de los resultados de la valoración a nuestra práctica clínica

La Medicina Basada en la Evidencia solo cobra verdadero sentido cuando se complementa con la experiencia clínica del médico y su habilidad para aplicar el conocimiento al cuidado del paciente.

5. Evaluar su rendimiento, con base en los estudios de adecuación de la práctica clínica a la evidencia científica

En esta parte se debe aplicar el mejor conocimiento científico disponible en la atención médica, combinándolo con la experiencia del profesional de la salud y las preferencias del paciente, se basa en buscar, evaluar y utilizar la información más confiable y actualizada para tomar decisiones clínicas.

En este apartado no se limita a seguir guías o estudios de manera rígida, sino que implica un análisis crítico de la evidencia, adaptándola a cada situación particular. De esta manera, la MBE ayuda a mejorar la calidad de la atención, asegurando que los tratamientos y decisiones médicas sean seguros, eficaces y alineados con las necesidades individuales de cada paciente.

Es importante hacer mención la pirámide de las 6S, el cuál es un modelo jerárquico que organiza las fuentes de información en Medicina Basada en la Evidencia, según su nivel de síntesis y confiabilidad. Desde la base hasta la cima, los tipos de estudios se estructuran de la siguiente manera:

Estudios individuales (Single Studies)

Son investigaciones originales, como ensayos clínicos, estudios de cohortes y estudios de casos y controles. Proporcionan datos primarios, pero requieren análisis y comparación con otras investigaciones.

Síntesis (Syntheses)

Incluyen revisiones sistemáticas y metaanálisis, que recopilan y analizan múltiples estudios individuales sobre un mismo tema. Proporcionan conclusiones más sólidas al evaluar la calidad y resultados de varios estudios.

Resúmenes (Synopsises of Syntheses)

Son resúmenes críticos de revisiones sistemáticas, que facilitan el acceso rápido a información confiable sin necesidad de leer estudios completos.

Sumarios (Summaries)

Compilan y sintetizan la mejor evidencia disponible sobre un tema específico en guías clínicas o protocolos.

Sistemas (Systems)

Bases de datos o herramientas que integran evidencia en tiempo real para apoyar la toma de decisiones médicas.

Sistemas de apoyo a la toma de decisiones (Self Systems)

Programas informáticos que utilizan inteligencia artificial y algoritmos basados en evidencia para guiar a los médicos en el diagnóstico y tratamiento. Se integran en registros médicos electrónicos para ofrecer recomendaciones personalizadas según el historial del paciente.

La MBE se aplica en diversos campos de la salud para mejorar la calidad de la atención médica y optimizar la toma de decisiones. Algunos de sus principales campos de aplicación son salud pública, elaboración de GPC's, atención clínica, epidemiología, investigación médica, etc. que son parte importante del área de la salud y que requieren información basada en evidencia científica.

Bibliografía

Cuello Garcia, P. G. (2019). Medicina basada en la evidencia (2da Edición ed., Vol. 2) G. Carlos Cuello Garcia, Ed.) Ciudad de Mexico, Ciudad de Mexico : Carlos Cuello Garcia, Glordano Gaxiola. Recuperado el Marzo de 2025