

Nombre del alumno: William de Jesús
López Sánchez

Nombre de la profesora: Dr. Alonso
Díaz Reyes

Nombre del trabajo: Ensayo: DM2

Materia: Medicina basada en evidencia

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 8°

Grupo: "A"

INTRODUCCIÓN

La diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad crónica que afecta a millones de personas en todo el mundo. Se caracteriza por una resistencia a la insulina y una disminución en la producción de insulina por parte del páncreas, lo que lleva a una hiperglucemia crónica. La diabetes mellitus tipo 2 es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en la población adulta, y su prevalencia está aumentando rápidamente en todo el mundo.

El presente estudio de caso se centra en un paciente con diabetes mellitus tipo 2 que ha sido diagnosticado recientemente. El objetivo del estudio es evaluar la efectividad de una buena dieta en base a los factores de riesgo que generen DM2

El estudio de caso se realizará en un paciente con diabetes mellitus tipo 2 que ha sido diagnosticado recientemente. Se recogerán datos demográficos, clínicos y de laboratorio, y se evaluará la efectividad de la eliminación de alimentos que no favorezcan con la salud del paciente

ESTUDIO DE CASO Y CONTROL ENFOCADO EN FACTORES DE RIESGO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN ADULTOS MAYORES

De acuerdo con la asociación americana de diabetes (2018) la DM se puede clasificar en las categorías generales siguientes:

- Diabetes tipo 1 (ocasionada por la destrucción autoinmune de las células B, que comúnmente conlleva a una insuficiencia absoluta de insulina)
- **DM2** (motivada por una merma continua de la secreción de insulina de células B con frecuencia en lo referente a la resistencia a la insulina)

- Diabetes mellitus gestacional (DMG) (prescrita en el segundo o tercer trimestre del embarazo, no manifestándose con claridad previo a la gestación)
- Tipos específicos de diabetes motivado por otras causas, entre las que se pueden citar, como ejemplos, las enfermedades del páncreas exocrino; los síndromes de diabetes monogénica, y la diabetes inducida por algunos fármacos o productos químicos.

La DM2 (objeto del presente estudio) representa alrededor del 90% de los casos de diabetes en el mundo, requiriendo una adecuada educación sobre ella en pacientes y familiares, combinándose con la medicación requerida y la adopción de estilos de vida saludables (International Diabetes Federation, 2019).

Este estudio de caso se basa en abordar y analizar las siguientes preguntas, ¿Cómo analizar el sobrepeso u obesidad, la Dieta y el Tabaquismo, como factores de riesgo en la DM2 en adultos mayores (60 años o más).

En este estudio de caso se realizó un diagnóstico con diseño observacional, cabe recalcar que no se realizó ninguna intervención en la población de estudio; transversal, analítico (se buscó establecer asociaciones con un fondo causal entre los factores de riesgo estudiados y la DM2) y retrospectivo (se partió de la población que tenía DM2 y se estudiaron las posibles exposiciones que tuvo antes de desarrollarla) de 242 (38.5%) historias clínicas de pacientes diagnosticados de DM2 (grupo casos) y 386 (61.5%) historias clínicas para el grupo control.

Este estudio se menciona que fue del nivel relacional, cuyo período se extendió desde enero de 2014 hasta diciembre de 2015. El diagnóstico se estableció por 4 médicos de un área de salud general en el que se aportó información valiosa en el estudio de la DM2, tomando en cuenta los pacientes estudiados, se les realizó la revisión retrospectivamente las historias clínicas de todos los pacientes estudiados y elaboraron un protocolo consensuado que incluyó como variable dependiente a la DM2 y como variable independiente o de la exposición de interés a los factores de riesgo: sobrepeso u obesidad, dieta y tabaquismo. Además, se calcularon estadísticas descriptivas de las variables demográficas (edad, sexo y raza), tanto para el grupo casos como para el grupo control.

Todos los factores de riesgo estudiados han sido reconocidos como tal en la literatura científica analizada, entre otros factores no estudiados en esta investigación. El diagnóstico de las variables analizadas se basó en el mismo criterio de selección para los casos y los controles y se apoyó en fuentes de información secundarias (revisión de historias clínicas), las que habían sido confeccionadas antes del presente estudio, a partir de mediciones y entrevistas con los pacientes, estableciéndose a través de los criterios siguientes:

Como variable dependiente se obtuvo que la DM2: conceptualizada como síndrome heterogéneo ocasionado por la interacción genético-ambiental y distinguido por una hiperglucemia crónica, como resultado de deficiencias en la secreción o acción de la insulina, que genera complicaciones agudas.

Se revisaron las historias clínicas donde se identificaba a los pacientes con DM2, a partir del resultado del examen de laboratorio con Glucemia en ayunas: 7 mmol/L o más (126 mg/dL), coincidiendo con los criterios de la Asociación Americana de Diabetes.

Como variable independiente se obtuvo que el sobrepeso y obesidad suman gran relevancia hacia el criterio de la investigación, el IMC en este estudio se manejo de 25 igual o superior en el caso de sobrepeso y en el caso de obesidad igual o mayor a 30.

En base a las historias clínicas de los pacientes en donde se identifico en IMC, se brindo información en la que se obtuvo mediante una entrevista semicuantitativa sobre la frecuencia de consumo de alimentos, estructurada por ocasiones de ingesta. Mediante la misma el Grupo Básico de Trabajo consideró diversos aspectos que analizados integralmente permitieron definir si cada paciente tenía una dieta saludable o no.

Por ende se recomendo que se consideraran que las grasas no deberían superar el 30% de la ingesta calórica total; limitar el consumo de azúcar libre a una cifra inferior al 10% de la ingesta calórica total; consumo de sal inferior a 5 gramos por día; consumo sistemático de frutas, verduras, legumbres, frutos secos y cereales integrales, entre otros, dicho son recomendaciones de la OMS, para evitar el sobrepeso y obesidad y por ende la DM2

CONCLUSIÓN

El estudio de caso presentado sobre factores de riesgo de diabetes mellitus tipo 2 en adultos mayores ha permitido identificar varios factores clave que contribuyen al desarrollo de esta enfermedad en esta población. El sobre peso y obesidad, la falta de actividad física, la dieta, la hipertensión arterial y de los factores de riesgo más comunes que se han identificado en este estudio.

Los resultados de este estudio tienen importantes implicaciones clínicas para la prevención y el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 en adultos mayores. La identificación temprana de los factores de riesgo y la implementación de estrategias de prevención y tratamiento pueden ayudar a reducir la incidencia de esta enfermedad y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

Sobre la base de los resultados de este estudio, se recomienda que los profesionales de la salud se recomienda de realicen una evaluación exhaustiva de los factores de riesgo de diabetes mellitus tipo 2 en adultos mayores, así mismo de implementen estrategias de prevención y tratamiento que se centren en la modificación de los factores de riesgo identificados.

BIBLIOGRAFÍA

Belkis Sánchez Martínez, Vladimir Vega Falcón. (2020). Estudio de casos y controles sobre factores de riesgo de diabetes mellitus tipo 2 en adultos mayores. *Scielo*, http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202020000400156.