

**Campus Comitán**

**Licenciatura En Medicina Humana**

**Materia:**

**Medicina basada en  
evidencias.**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo: Medicina  
basada en evidencias.**

**Alumna:**

**Keyla Samayoa Pérez,  
Grupo: “A” Grado: “8”**

**Docente:**

**Dr. Alonso Diaz  
Reyes.**

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de Marzo de 2025.

## INTRODUCCIÓN.

La medicina basada en la evidencia a cambiado y revolucionado la manera en que se toman decisiones en medicina, permitiendo así que la práctica clínica este respaldada por la mejor evidencia científica que se tenga al alcance. Este enfoque ha sido fundamental para garantizar que los tratamientos sean los mas adecuados, efectivos y seguros para los pacientes, mejorando así los resultados en salud. Este ejercicio surge como un medio para afrontar mejor los retos de la medicina actual, entre ellos, la existencia de una gran cantidad de información científica en continua evolución, la exigencia de ofrecer la máxima calidad asistencial y la limitación de recursos destinados a la atención sanitaria.

Según la real academia de la lengua, "evidencia" significa: disponer de certezas claras, manifiestas y tan perceptibles, que nadie puede racionalmente dudar de ellas; según esta definición, no hay nada menos evidente que la medicina basada en la evidencia (MBE).

## DESARROLLO

### ¿Y que es la medicina basada en evidencia?

La medicina basada en la evidencia es un enfoque sistemático que integra la mejor evidencia científica disponible, esto surge como un medio para afrontar mejor los resultados de la medicina actual. Todos los profesionales de la salud reconocen que el principal objetivo a conseguir en la toma de decisiones es realizar el mejor acto clínico en cualquiera de sus facetas ya sea terapéutico, diagnostico, preventivo o predictivo. La MBE no sólo se basa en la práctica tradicional o en la intuición de los médicos, sino que utiliza datos obtenidos de investigaciones científicas rigurosas y revisadas por partes. Esta práctica tiene como base la idea de que las decisiones clínicas deben estar fundamentadas en evidencias objetivas y el mejor conocimiento disponible permitiendo un trato más eficiente y personalizado para cada paciente.

## Los pasos para realizar medicina basada en evidencias.

1. Formular una pregunta clara a partir del problema clínico a analizar, siendo su objetivo aprender a formular preguntas clínicas estructuradas bien construidas y susceptibles de obtener respuesta.

2. Búsqueda sistemáticas de las mejores pruebas disponibles en la bibliografía, para poder llevar a cabo una búsqueda eficiente por medio de las distintas fuentes de información bibliográfica como herramienta esencial en gestión y manejo de la información de calidad científica

3. Valoración crítica de las mejores pruebas científicas encontradas.

Para poder aprender a juzgar si las pruebas científicas son válidas, importantes y aplicables (en nuestro entorno médico).

4. Aplicabilidad de los resultados de la valoración a nuestra práctica clínica.

Con el objetivo de integrar la evidencia científica obtenida con nuestra maestría clínica e incorporarla a la asistencia de nuestro paciente.

5. Evaluar su rendimiento, con base en los estudios de adecuación de la práctica clínica a la evidencia científica.

## ¿Y para que nos sirve la medicina basada en evidencia?

La medicina basada en evidencia tiene un campo de aplicación muy amplio que abarca todas las áreas de la medicina, esta se utiliza desde la formulación de diagnósticos, seleccionar terapias adecuadas y hasta decidir que intervención quirúrgica hacer y cual no es tan necesaria y para poder prevenir y mejorar la calidad de vida de los pacientes. Y sin duda será una herramienta fundamental para todos, teniendo en cuenta 3 principales puntos de ayuda:

**Sobrevivir a la infoxicación:** esto con el objetivo de efectuar una buena gestión relacionada con el exceso de información médica actual, ya que existen problemas en la gestión del conocimiento dentro de la biomedicina y ciencias de la salud como por ejemplo: en ciencias de la salud no se necesita más información sino más respuestas o la información no es igual a conocimiento, en todo caso la información debe ser accesible sin importar el entorno y para esto se necesitan menos escritores y más gestores del conocimiento.

**Para tender a la excelencia clínica en la gestión de calidad total:** siendo así el término medicina gestionada refiriéndose a la medicina que, basándose en las mejores pruebas científicas disponibles orienta la práctica asistencial de los profesionales.

**Para ser mejores profesionales clínicos:** porque nada de esto tendría sentido si no tenemos presente que el objetivo del profesional de la sanidad es ofrecer atención clínica cercana y científica, atención clínica de calidad con seguridad.

Y dentro de la medicina basada en evidencia se tiene tipos de estudios los cuales principalmente son 6, este conocido como pirámide de las “6s” de Haynes. (Estudios, sinopsis de estudios, síntesis, sinopsis de síntesis, resúmenes y sistemas).

1. **Sistema:** Sistemas de ayuda en la toma de decisiones.
2. **Sumario:** resumen colectivo de varios estudios sobre un tema y guías de práctica clínica (GPC)
3. **Sinopsis de síntesis:** resúmenes estructurados de revisiones sistemáticas y metaanálisis.
4. **Síntesis:** revisiones sistemáticas y metaanálisis
5. **Sinopsis de estudio:** resúmenes estructurados de artículos originales.
6. **Estudios:** ensayos clínicos y artículos originales.

## CONCLUSIÓN.

La medicina basada en evidencia ha revolucionado la manera en que se toman las decisiones clínicas, brindando un marco estructurado y científico para el cuidado de los pacientes. La práctica basada en la evidencia es la aplicación del modelo de la medicina basada en la evidencia a la práctica clínica y así mismo esta ha ayudado a mantenerse al día en los avances de la medicina y a manejar la sobrecarga de información, teniendo como utilidad dar a todo paciente el mejor y más seguro servicio través de la formulación de preguntas clínicas precisas, la búsqueda y evaluación crítica de la mejor evidencia disponible, y su integración con la experiencia clínica y las preferencias del paciente.

Se concluye que la medicina basada en evidencia permite una atención médica más personalizada y efectiva. Su aplicación abarca todos los ámbitos de la

medicina, siendo así muy importante ponerla en práctica ya que esta abarca desde atención primaria hasta los tratamientos más especializados y con esto mismo nos aseguramos de mejorar los resultados en salud y calidad de vida de todos los pacientes.

A pesar de los desafíos a su implementación la medicina basada en evidencias sigue siendo un pilar fundamental en la medicina moderna sustentada por la calidad de los estudios científicos que se agrupan en la pirámide de las 6s.

## BIBLIOGRAFÍA:

Cuello Garcia, P. G. (2019). *Medicina basada en la evidencia* (2da Edicion ed., Vol. 2 Edicion ).  
(G. Carlos Cuello garcia, Ed.) Ciudad de Mexico, Ciudad de Mexico : Carlos Cuello  
garcia, Glordano Gaxiola. Recuperado el Marzo de 2025