



***Gomez Mendez Francisco Miguel.***

***Ensayo***

***Primer parcial 1***

***Medicina Basada en Evidencia***

***Dr. Alonso Diaz Reyes***

***Medicina Humana***

***8ºA***

***Comitán de Domínguez a 07 de marzo del 2025.***

### ***Introducción.***

La **Medicina Basada en Evidencia** es un enfoque esencial en la medicina moderna, permitiendo ofrecer a los pacientes tratamientos **más seguros, efectivos y personalizados**. Al integrar la mejor evidencia con la experiencia clínica y los valores del paciente, se optimizan los resultados en salud y se promueve una atención médica de mayor calidad.

### ***Medicina basada en evidencia.***

La **Medicina Basada en Evidencia (MBE)** es un enfoque que integra la mejor evidencia científica disponible con la experiencia clínica y los valores y preferencias del paciente. Es una herramienta fundamental la cual igual ayuda a la búsqueda de información nueva para el ayuda del diagnóstico y tratamiento. cuyo objetivo es mejorar la toma de decisiones en el cuidado de la salud mediante el uso de información proveniente de estudios científicos bien diseñados. Los cuales pretenden dar una orientación la sector sanitario profesional una ayuda al manejo adecuado del paciente las cuales pretenden de :

- **Jerarquía de la evidencia:** No toda la evidencia tiene el mismo peso. Los ensayos clínicos aleatorizados y los metaanálisis suelen proporcionar evidencia más sólida que los estudios observacionales o las opiniones de expertos.
- **Uso del juicio clínico:** La evidencia por sí sola no es suficiente; debe combinarse con la experiencia del profesional de la salud.
- **Preferencias del paciente:** Las decisiones deben considerar los valores y circunstancias de cada persona.

Estas herramientas pretenden ser de ultima ayuda para la parte de búsqueda de información que sea la más adecuada al paciente. Esta parte de la inducción es el tipo de razonamiento del que se obtiene una conclusión general a partir de una serie de casos conocidos por experiencia, el cual es equivalente a la medicina “basada en la experiencia”: de las observaciones se establece una inferencia inductiva con formulación de ideas , en busca de la verificación de información , ya da un proceso educativo centrado en la

enseñanza se pasa a uno centrado en el aprendizaje al igual que el protagonista del proceso educativo ya no es el profesor, sino el alumno y esto se prefiere la información al conocimiento cuyo objetivo del aprendizaje no es el conocimiento, sino el método de búsqueda del conocimiento. El proceso cognitivo no consiste en el consumo de información, sino en la elaboración de la información. La teoría y la práctica médica no estén desvinculadas y con predominio de la primera, ahora se llega a la teoría desde la práctica. Se fomenta el pensamiento crítico, con una estructura de aprendizaje .

***Pasos para realizar una medicina basada en evidencia .***

***Consta en una serie de pasos, los cuales ayuda a la generación de información precisa y relativa.***

***A. Consta en una “formulación de la pregunta clínica “***

Es el primer proceso que conlleva a la identificación del problema o la pregunta relevante que se necesita investigar en la cual debe constar con una buena formulación clara y precisa. ( PICO , EXPLICACION MAS ADELANTE )

***B. Búsqueda de la mejor evidencia .***

Segundo paso la cual da inicio una vez planteada la pregunta o problemática inicial, la cual procede a la búsqueda y recolección de investigaciones científicas con suma relevancia, la cual se debe tomar en cuenta que sean estudios recientes o actualizados.

***C. Evaluación crítica de la evidencia .***

Tercer paso después de la investigación correcta de la información este apartado es crucial para evaluar la calidad metodológica que presenta . que cuente con una validez en los resultados que presente . Esta apartado implica la interpretación de la evidencia la cual permite identificar la evidencia si es correcta o no .

***D. Aplicación de la evidencia en el paciente .***

Una vez validada la información solicitada o recolectada de investigaciones previas , este paso permite aplicar los resultados mostrados con anterioridad los cuales nuestra que serian factibles para el paciente.

***E. Evaluación de los resultados .***

Este es el ultimo proceso el cual consta con la evaluación de la evidencia aplicada la cual menciona si las evidencias aplicadas están dando el resultado esperado tanto por el medico y el paciente.

**Como antes mencionado para llevar a cabo una adecuada información e investigación o empezar a buscar información, define el problema de salud que deseas investigar. Usando el modelo PICO:**

- **P** (Paciente o problema): Características del paciente o la condición de interés.

Este apartado abarca datos adecuados y específicos para la recolección de datos como son; Cuando se plantea una pregunta de investigación en MBE, se debe definir con precisión a qué tipo de paciente se aplica la pregunta.

- **Edad** (neonatos, niños, adultos, ancianos).
  - **Género** (si es relevante para la condición).
  - **Condición médica** (enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, cáncer, etc.).
  - **Gravedad de la enfermedad** (aguda, crónica, en etapa avanzada o temprana).
  - **Factores de riesgo** (historia familiar, tabaquismo, obesidad, comorbilidades).
  - **Población específica** (pacientes hospitalizados, en cuidados intensivos, ambulatorios).
- **I** (Intervención): Tratamiento, prueba diagnóstica, exposición.

Esta parte forma con la parte de la recolección de datos ya que se investigo previamente causas de dicha enfermedad que presenta el paciente la cual este apartado se basa en verificar o confirmar dicha enfermedad y así iniciar un tratamiento adecuado.

- **C** (Comparación, si aplica): Otra intervención o ausencia de tratamiento.

Secuencia la cual esta con dicho tratamiento en el cual a presentar alguna complicación se tendrían tratamientos de segunda opción.

- **O** (Outcome o resultado): Efectos clínicos que se desean medico.

Resultados esperados esperados de dichas indicaciones dadas anteriormente.

Estos pasos son fundamentales los cuales a ellos nos regimos para la búsqueda de una información más precisa, concisa y certera para la mejoría del paciente y así mejor pronta su recuperación.

***Campo de aplicación de la medicina basada en evidencia.***

El objetivo de estos pasos es llevar a la medicina basada en evidencias a la aplicación de distintos campos o en diversos ámbitos de la salud con el objetivo de mejorar la calidad de la atención médica mediante la toma de decisiones fundamentadas en la mejor evidencia científica disponible.

Práctica clínica / Toma de decisiones médicas:

- Selección de tratamientos más efectivos y seguros.
- Comparación entre diferentes opciones terapéuticas.
- Uso racional de medicamentos para evitar efectos adversos.

Salud pública y epidemiología / Desarrollo de guías y políticas de salud:

- Creación de guías de práctica clínica basadas en estudios científicos.

Educación médica y formación profesional / Actualización continua del personal de salud:

- Capacitación en nuevas terapias y tecnologías médicas.
- Uso de revisiones sistemáticas y metaanálisis en la enseñanza médica.

Tratamiento / Diagnostico .

Consta en la manera adecuada del tratamiento de elección para el paciente , después de mostrar su relevancia clínica.

Diagnostico consta en la revelación de la precisión y efectividad de diversas herramientas .

La aplicación de la medicina basada en evidencia en estos ámbitos de la salud son esenciales ya que cada uno de ellos consta en percepciones distintas cuyo objetivo es el conocimiento y la búsqueda de información para la educación, mejoramiento

de el conocimiento al igual ya que es respuesta a todas estas cuestiones debemos tener en cuenta la propia naturaleza de la medicina, que se ha definido como “la ciencia de la incertidumbre y el arte de la probabilidad”.

Para el reconocimiento de la información e interpretación de estos se utiliza herramientas las cuales se basan en la revisión literaria de la información propuesta, por sus investigaciones. ***A lo cual el modelo de Haynes es una herramienta la cual muestra los niveles de un sistema jerárquico que ayuda a buscar y aplicar la mejor evidencia en la toma de decisiones médicas. Está organizado en seis niveles (las 6S), desde la evidencia más general hasta la más específica y aplicada.***

#### **1.- estudios individuales (Nivel más básico de evidencia)**

- Son estudios originales (ensayos clínicos, estudios de cohorte, casos y controles).
- Se usan cuando no hay revisiones sistemáticas disponibles, los cuales cuentan con el uso de herramientas básicas en su proceso de selección de información.

#### **2. Sinopsis de estudios individuales.**

- Resúmenes críticos de estudios clínicos importantes.
- Permiten acceder a la información sin leer el artículo completo, los cuales tienen puntos importantes de demostración de algunos puntos clave para la mejoría de las investigaciones.

#### **3.- Síntesis.**

- Revisiones sistemáticas y metaanálisis que combinan múltiples estudios sobre un tema.
- Representan un alto nivel de evidencia científica.

#### **4.- Sinopsis de síntesis.**

- Resúmenes breves de revisiones sistemáticas con interpretación crítica.
- Ayudan a aplicar rápidamente los hallazgos de estudios de alta calidad.

- **5.- Sumarios**
  - Son guías de práctica clínica y revisiones basadas en evidencia.
  - Proporcionan recomendaciones prácticas para el diagnóstico y tratamiento.
  
- **6.- Sistemas (Máximo nivel de evidencia)**
  - Son herramientas clínicas informatizadas que integran la mejor evidencia con la historia clínica del paciente.

### **Conclusión**

La medicina basada en evidencia es una herramienta fundamental para la educación del personal médico ya que ayudan a la recolección de datos de forma precisa las cuales ayudaran a buscar de manera sintetizada la información o investigación que se requiera para el estudio ya que representa un enfoque fundamental para la toma de decisiones clínicas, combinando la mejor evidencia científica disponible con la experiencia del profesional de la salud y las preferencias del paciente.

### **Bibliografía.**

Cuello, C. (2019). Medicina basada en la evidencia, fundamentos y su enseñanza en el contexto clínico (2.a ed.). Editorial Medica Panamericana S.A. de C.V.

