Universidad del sureste universidad
Campus Comitan
Licenciatura en medicina humana

Materia:
Medicina basada en evidencias

Nombre del trabajo
Síntesis sobre diabetes mellitus (ensayo clínico aleatoriazado)

Alumno:
Óscar Manuel Moreno Maza

Grupo
A

Grado
8

Docente:
Dr. Alonso Díaz Reyes

Comitan de Dominguez a 9 de abril del 2025

Impacto glucémico e insulinémico de un suplemento nutricional oral específico para la diabetes con aceite de oliva virgen extra en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en riesgo nutricional: un ensayo clínico aleatorizado, doble ciego, cruzado y multicéntrico (DIACARE)

Introducción

El manejo de la diabetes tipo 2 se basa no solo en el tratamiento farmacológico, sino también en el control de la dieta y la mejora del estado nutricional del paciente. La suplementación nutricional específica puede jugar un papel crucial, especialmente en pacientes en riesgo nutricional. En este contexto, un estudio titulado "DIACARE" investigó el impacto de un suplemento nutricional oral específico para diabetes, con aceite de oliva virgen extra, en pacientes con diabetes tipo 2 que se encuentran en riesgo nutricional. El objetivo principal fue evaluar los efectos del suplemento en los niveles de glucosa e insulina, parámetros clave en el control de la enfermedad.

Métodos

Este estudio fue un ensayo clínico multicéntrico, aleatorizado, doble ciego y de diseño cruzado. Participaron pacientes diagnosticados con diabetes tipo 2 y en riesgo nutricional, quienes fueron asignados aleatoriamente a recibir un suplemento nutricional específico para la diabetes con aceite de oliva virgen extra o un placebo. Los participantes recibieron ambos tratamientos en dos periodos diferentes, con un intervalo de lavado entre cada uno, lo que permitió comparar los efectos de ambos.

Características de los Participantes

Los participantes del estudio eran adultos con diagnóstico confirmado de diabetes tipo 2, y se encontraban en riesgo nutricional, lo que implica deficiencias en la ingesta dietética adecuada para mantener una salud óptima. Los criterios de inclusión también

incluyeron niveles elevados de glucosa en sangre y una falta de control adecuado de la enfermedad mediante tratamiento convencional.

Suplemento Nutricional y Composición

El suplemento utilizado en el estudio fue diseñado específicamente para pacientes con diabetes. Su principal componente fue el aceite de oliva virgen extra, conocido por sus propiedades antiinflamatorias y beneficios para la salud cardiovascular, además de mejorar la resistencia a la insulina. Este suplemento también contenía nutrientes esenciales como proteínas, fibra y micronutrientes que podrían ayudar a mejorar el estado nutricional general de los pacientes.

Parámetros Medidos

Los investigadores evaluaron varios parámetros metabólicos clave, incluidos los niveles de glucosa en sangre y los niveles de insulina en ayunas. También se tomaron medidas sobre el índice de masa corporal (IMC) y los hábitos alimenticios de los participantes a lo largo del estudio.

Resultados Principales

Los resultados mostraron que el suplemento con aceite de oliva virgen extra tuvo un impacto significativo en los niveles de glucosa e insulina. En comparación con el placebo, los pacientes que recibieron el suplemento experimentaron una reducción en los niveles de glucosa en ayunas y una mejora en la sensibilidad a la insulina. Estos efectos fueron particularmente notables en los pacientes con un control más deficiente de su diabetes al inicio del estudio.

Impacto en la Insulina

Además de los efectos sobre la glucosa, el suplemento también tuvo un impacto positivo en los niveles de insulina. Los participantes que recibieron el suplemento mostraron una disminución en los niveles de insulina en ayunas, lo que sugiere una mejora en la eficiencia de la insulina y una posible reducción en la necesidad de dosis más altas de insulina exógena.

Efectos Secundarios y Seguridad

Los efectos secundarios fueron leves y poco frecuentes, lo que sugiere que el suplemento es seguro para su uso en pacientes con diabetes tipo 2 en riesgo nutricional. No se reportaron efectos adversos graves relacionados con el suplemento, lo que respalda su viabilidad como una opción de tratamiento adicional en el manejo de la diabetes.

Discusión

Este estudio respalda la idea de que los suplementos nutricionales específicos para diabetes, especialmente aquellos que incluyen ingredientes beneficiosos como el aceite de oliva virgen extra, pueden ser efectivos para mejorar el control glucémico en pacientes con diabetes tipo 2. La inclusión de aceite de oliva virgen extra en la dieta puede no solo mejorar el perfil lipídico, sino también contribuir a la regulación de la glucosa y la insulina, lo que es fundamental en el manejo de la diabetes.

Relevancia para la Práctica Clínica

Los resultados de este estudio tienen importantes implicaciones para la práctica clínica, ya que sugieren que los suplementos nutricionales pueden ser una herramienta útil en el manejo de la diabetes tipo 2, especialmente en pacientes con riesgo nutricional. El uso de suplementos puede ofrecer una alternativa o complemento a los tratamientos

farmacológicos tradicionales, mejorando el control de la enfermedad y reduciendo el riesgo de complicaciones asociadas con la diabetes.

Limitaciones del Estudio

Una de las limitaciones del estudio fue su diseño de corto plazo, lo que no permitió evaluar los efectos a largo plazo del suplemento. Además, la muestra del estudio no fue extremadamente grande, por lo que los resultados deben ser confirmados en ensayos más amplios y de mayor duración para establecer recomendaciones definitivas.

Conclusiones

El estudio concluyó que un suplemento nutricional con aceite de oliva virgen extra tiene efectos positivos en los parámetros glucémicos y de insulina en pacientes con diabetes tipo 2 en riesgo nutricional. Estos resultados abren la puerta a futuras investigaciones sobre el uso de suplementos nutricionales específicos en el manejo de la diabetes, y sugieren que este tipo de suplementos podrían ser una intervención adicional útil para mejorar el control de la enfermedad en poblaciones con necesidades nutricionales especiales.

Implicaciones para la Investigación Futura

Dado el éxito de este ensayo clínico, sería valioso realizar estudios a largo plazo que evalúen los efectos del suplemento en la progresión de la diabetes tipo 2 y su impacto en la calidad de vida de los pacientes. También sería importante investigar el impacto de este suplemento en diferentes subgrupos de pacientes, como aquellos con complicaciones diabéticas o con diferentes niveles de control glucémico.

Aporte a la Medicina Nutricional

Este estudio hace una importante contribución a la medicina nutricional al demostrar que los suplementos nutricionales diseñados específicamente para personas con diabetes pueden tener un impacto significativo en el manejo de la enfermedad. Al integrar nutrientes específicos como el aceite de oliva virgen extra, estos suplementos podrían convertirse en una herramienta clave en la gestión multidisciplinaria de la diabetes tipo 2.

Fuente bibliográfica

García Almeida JM, Vegas Aguilar IM, Calleja Fernández A, Porca Fernández C, Casañas Quintana T, Tejera Pérez C, Tinahones Madueño FJ, Bellido Guerrero D. Glycaemic and insulinaemic impact of a diabetes-specific oral nutritional supplement with extra-virgin olive oil in patients with type 2 diabetes mellitus at nutritional risk: a randomized, double-blind, crossover, multicentre clinical trial (DIACARE). Nutr Hosp. 2023 Aug 28;40(4):692-700. doi: 10.20960/nh.04577. PMID: 37409714.