

**Materia:**  
**Medicina Basada en Evidencias**

**Nombre del trabajo:**  
**“Síndrome metabólico”**

**Alumna:**  
**Karen Paulina López Gómez**  
**Grupo: “A” Grado: “8”**

**Docente:**  
**Dr. Alonso Díaz Reyes**

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de abril de 2025.

## SÍNDROME METABÓLICO EN PERSONAS MAYORES DE 40 AÑOS DEL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

El síndrome metabólico (SM) es una condición clínica que agrupa varios factores de riesgo como obesidad abdominal, hipertensión, dislipidemia y glucemia elevada, lo que incrementa significativamente la probabilidad de enfermedades cardiovasculares y diabetes tipo 2. Su origen es multifactorial, con influencia genética y ambiental, especialmente por el aumento de la obesidad y estilos de vida poco saludables.

Para diagnosticarlo, existen diversos criterios internacionales; el estudio utilizó los del NCEP-ATP III, que considera la presencia de al menos tres factores específicos. La investigación se llevó a cabo mediante un estudio descriptivo, transversal, con una muestra de 376 personas mayores de 40 años, seleccionadas aleatoriamente entre mayo de 2017 y mayo de 2018.

A los participantes se les evaluaron medidas antropométricas, presión arterial, y parámetros bioquímicos (glucemia, triglicéridos, colesterol), además del riesgo cardiovascular global (RCG) utilizando las tablas de la OMS. Se respetaron los principios éticos y se obtuvo el consentimiento informado.

### *RESULTADOS*

De las 376 personas estudiadas, el 14,63 % (55 personas) presentaron síndrome metabólico (SM). Fue más frecuente en hombres y en el grupo de edad de 40 a 59 años. Los componentes del SM más comunes fueron:

- Presión arterial elevada (89,09 %)
- Triglicéridos elevados (85,45 %)
- Glucemia en ayunas elevada (89,09 %)
- Obesidad abdominal (47,27 %)

Se encontró una fuerte asociación estadística entre estos factores y la presencia de SM. En cuanto al riesgo cardiovascular global (RCG), este aumentó con la edad, siendo más alto en los hombres y en personas mayores de 60 años.

### *DISCUSIÓN*

La prevalencia de SM en este estudio (14,63 %) fue inferior a la reportada en otros estudios nacionales e internacionales. La comparación con investigaciones como el estudio CARMELA y otros realizados en Cuba revela diferencias atribuibles al grupo etario estudiado y al contexto específico. Se destacó que el 100 % de los pacientes con SM desconocía su diagnóstico, lo que evidencia deficiencias en el primer nivel de atención.

### CONCLUSIONES

- El SM es más frecuente en hombres y en personas de 40 a 59 años.
- Existe una clara asociación entre el SM y un mayor riesgo cardiovascular, especialmente en edades avanzadas y en el sexo masculino.
- El diagnóstico del SM es insuficiente en la atención primaria.
- Se recomienda reforzar el diagnóstico activo y el uso de herramientas de evaluación del riesgo cardiovascular, como las tablas de la OMS, para prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida de la población.

## Bibliografía

Agustín Paramio Rodríguez, R. L. (30 de Marzo de 2022). *Síndrome metabólico en personas mayores de 40 años del primer nivel de atención*. Obtenido de Scielo:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2221-24342022000100021](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342022000100021)