

Materia:
Medicina basada en evidencia

Nombre del trabajo:
Ensayo

Alumno:
José Manuel López Cruz

Grupo: "A"
Grado: "8"

Docente:
Dr. Alonso Días Reyes

INTRODUCCION

La insuficiencia renal es una enfermedad progresiva que deteriora la habilidad del riñón para filtrar o eliminar los desechos del cuerpo humano.

Esta condición puede evolucionar hasta manifestarse como patología renal aguda o como enfermedad renal crónica o insuficiencia renal crónica con deterioro progresivo, variando en su debut desde presentaciones asintomáticas hasta directamente condiciones avanzadas con elevación de los productos de desecho; en ambas formas comparte un importante impacto en la calidad de vida del paciente y la necesidad de atención médica.

En los últimos años la incidencia de esta patología ha crecido considerablemente, en gran parte debido al envejecimiento de la población y el incremento de enfermedades crónicas como la diabetes o la hipertensión arterial.

A pesar de ser una condición muy grave, todavía mucha gente desconoce que tiene algún grado de daño renal hasta que la función renal ya está muy dañada. Por ello, es importante tener un buen conocimiento de sus causas, formas de prevención, técnicas diagnósticas y tratamientos; este ensayo pretende dar una visión amplia de la insuficiencia renal y su importancia en el contexto de la salud pública actual.

DESARROLLO

La insuficiencia renal es una condición clínica caracterizada porque los riñones disminuyen su capacidad de filtrar, de forma correcta, los residuos y el volumen de líquido presentes en la sangre. Esta insuficiencia renal puede llegar a ser aguda o crónica. Y es un problema sanitario público muy relevante por su alta prevalencia y por las consecuencias que acarrea en la calidad de vida de los afectados.

Tipos de Insuficiencia Renal

Existen fundamentalmente dos tipos de insuficiencia renal:

- La Insuficiencia Renal Aguda (IRA) se caracteriza por una disminución rápida de la función renal. Puede ser reversible (si es tratada) que es el caso de la IRA por deshidratación, infecciones graves o bloqueo de las vías urinarias.
- La Insuficiencia Renal Crónica (IRC) es una disminución progresiva e irreversible de la función renal; principal causa es la diabetes mellitus y la hipertensión arterial. La IRC puede avanzar sin que existan síntomas evidentes hasta fases tardías, lo que dificulta la detección precoz.

Factores de Riesgo y Prevalencia

La IRC afecta a cerca del 15% de la población adulta y más de la mitad de los enfermos no son diagnosticados a tiempo debido a la ausencia de síntomas en fases iniciales. Los factores de riesgo son: diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares, historia familiar de enfermedades renales, etc.

Diagnóstico y Tratamiento

El diagnóstico precoz de la enfermedad es vital para prevenir la progresión de ésta. Se recomiendan análisis de sangre y orina para evaluar la función renal y detectar posibles daños.

Considerando el tratamiento de la insuficiencia renal, dependerá de la causa y el estadio de la enfermedad. En fases iniciales, el tratamiento se centra en el control de la enfermedad subyacente y en las modificaciones del estilo de vida, mientras que en fases avanzadas se pueden requerir terapias de reemplazo renal, como la diálisis o el trasplante renal.

Prevención y Educación

La prevención de la insuficiencia renal requiere una vida saludable, el control de la presión arterial o la glucosa y fundamentalmente evitar el uso indiscriminado de fármacos que pueden dañar los riñones, entre ellos los antiinflamatorios no esteroides o los antibióticos.

Además, se han llevado a cabo otras campañas de sensibilización y educación de los ciudadanos para reducir la incidencia de esta enfermedad.

CONCLUSION

La insuficiencia renal es una enfermedad silenciosa que puede ser mortal, ya que la dificultad para diagnosticarla y la falta de tratamiento de los pacientes son importantes para que se considere una de las peores enfermedades. La detección precoz, el tratamiento correcto, así como la prevención son imprescindibles para mejorar el pronóstico de los pacientes y minimizar la carga de los sistemas de salud. Es tarea de todos los que trabajamos en el ámbito socio-sanitario, y del resto de la sociedad, ayudar a erradicar esta patología y a ofrecer una atención correcta y digna a quienes la sufren.

REFERENCIAS

(S/f-a). Gob.mx. Recuperado el 28 de mayo de 2025, de <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/237GER.pdf>