



**nombre del alumno: Paola Isabel
Díaz Sánchez**

Grado: 8

Grupo: A

**Materia: Medicina Basada En
Evidencia**

**Nombre del docente:
Dr. Alonso Díaz Reyes**

cuando se empieza hablar sobre la enfermedad pulmonar, se relaciona con el tabaquismo, el cual es uno de los factores desencadenantes, y el humo que se respira a la hora de cocinar los alimentos, como a la leña, el nivel de las personas que lo padecen son las mujeres ya que desde el pasado son ellas las que se encargan de cocinar con leña, esto suele suceder en todas aquellas personas son de medios rurales, las cuales pues son de bajos recursos, el EPOC es la tercera causa de muerte a nivel mundial, en personas mayores de cuarenta años, esta se caracteriza por alteraciones del flujo de aire pulmonar, opresión en el pecho, tos crónica que hay veces que es acompañada con flemas de color amarilla hasta de color verde, tener una pérdida de peso de manera rápida esta no es reversible como el asma, teniendo como una alteración en el árbol bronco alveolar, provocada por la acumulación de gases o material articulado. También cabe recordar que otros factores de riesgo son la exposición de carbón, leña, o estiércol que suelen ser biocombustibles, el dióxido de carbono también se ha vuelto un factor principal ya que este se debe de medir por el tamaño de sus partículas ya que este ataca directamente a la vía respiratoria del paciente, provocando un mayor número de comorbilidades como es cáncer pulmonar o enfermedades cardiovasculares, las dos afecciones que provoca es enfisema la cual provoca afecciones pulmonares debilitando lo que son las paredes y fibras elásticas de los alveolos, provocando el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono, por otra parte la bronquitis aguda es la inflamación de los bronquiolos que se inflaman y se reducen por lo que el aire ya no pasa como debe de ser en diferentes estudios se ha demostrado que va de la mano los factores ambientales como los que se provocan con los combustibles fabricas de las ciudades, dentro de las ciudades grandes la enfermedad de EPOC se ha demostrado que también los hombres pueden sufrir ya que pues en las empresas se trabajan con químicos para poder realizar la metría prima, también el humo que provoca la fabricación de diversos objetos, cabe reconocer que en la actualidad los cigarros eléctricos son un factor importante para el desencadenante de EPOC, provocando falta de aire, y se vuelve hiperreactivo a cambios bruscos de aire. A diferencia de otras enfermedades la causa y la manera de evitar el EPOC

suelen ser evidentes, por lo que está relacionado por el tabaquismo la mejor manera de poder mejorar es dejar de fumar definitivamente.

Se debe de recibir la vacuna contra la gripe y la vacuna contra la neumonía neumocócica para reducir el riesgo o prevenir algunas de las afecciones, como un tratamiento de primera línea es cambiar el estilo de vida, tomar medicamentos como lo son los broncodilatadores, usar la terapia de oxígeno, tener un programa de rehabilitación pulmonar probando ejercicios, tener un asesoramiento nutricional, y consejería psicológica para poder sobrellevar la enfermedad, y cirugía en caso de ser necesario el cual nos ayudara a eliminar el tejido pulmonar dañado, empleando los espacios aéreos, o bien someterse a un trasplante de pulmón.

Por otra parte, en diversos estudios se habla que la alimentación es una de las partes fundamentales es la alimentación esta debe de ser sana ya que ayuda a que el paciente tenga una mejor recuperación, ya que son los nutrientes que ayudan y pues tanto como el nivel socioeconómico habla también el psicológico para que sea plena la recuperación.

Conclusión:

En la actualidad el nivel de mortalidad se sigue manteniendo, aunque sea querido combatir la incidencia, pero es muy largo el trayecto ya que sigue existiendo los lugares rurales en donde acostumbran a cocinar con lo que es la leña. Carbón ya que se presenta más en las personas de bajos recursos, o bien se plantea realizar pláticas en las cuales se les incite a las personas a saberse cuidar ya que son las amas de casa las que sufren de esto porque son las que se encargan de realizar las labores domésticas.

(road, s.f.)

Bibliografía

road, f. (s.f.). *revival*. Obtenido de revival: <https://revivalresearch.org/studies/copd-clinical-trials#!/study/46/apply>