UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

Licenciatura En Medicina Humana

Materia:

Medicina basada en evidencias.

Nombre del trabajo:

Síntesis:

Estudio de caso DM2.

Alumna:

Keyla Samayoa Pérez

Grupo: "A" Grado: "8"

Docente:

Dr. Alonso Diaz Reyes.

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de abril de 2025.

FACTORES DE RIESGO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN ADULTOS MAYORES

Principalmente la Diabetes Mellitus Tipo 2, representa uno de los principales desafíos de salud pública a nivel mundial, especialmente en la población adulta mayor. Su aparición está vinculada a diversos factores de riesgo, muchos de los cuales son modificables mediante cambios en el estilo de vida. En este contexto, el estudio de caso busca identificar la relación entre ciertos factores conductuales y el desarrollo de DM2 en adultos mayores, lo cual es esencial para la prevención y el control efectivo de la enfermedad.

En el caso de Cuba, país donde se efectuó el presente estudio, la diabetes mellitus tipo 2 representa la octava causa de muerte.

El objetivo principal de este estudio fue determinar la asociación entre tres factores de riesgo modificables (la dieta, el tabaquismo y el sobrepeso u obesidad) y la presencia de Diabetes Mellitus Tipo 2 en adultos mayores.

La metodología utilizada fue mediante la realización de un estudio observacional de tipo caso control en un consultorio médico de Cuba. La muestra incluyó a 628 pacientes adultos mayores distribuidos de la siguiente forma: Se compararon 242 casos (pacientes con DM2) y 386 controles (pacientes sin DM2).

El análisis de los datos fue bivariado, con la finalidad de calcular las razones de momios (Probabilidad de que una condición de salud o enfermedad se presente en un grupo de población expuesto a un factor, sobre la probabilidad de que ocurra en otro grupo sin exposición a dicho factor).

Los resultados mediante las variables independiente (Factores de Riesgo), fueron:

Dieta:

Los pacientes con una dieta inadecuada presentaron una mayor probabilidad de desarrollar DM2. Se identificó una asociación estadísticamente significativa, lo que confirma que los malos hábitos alimenticios (alta ingesta de carbohidratos simples, grasas, bajo consumo de vegetales y frutas) están relacionados con un mayor riesgo de esta enfermedad.

La asociación entre Sobrepeso u Obesidad y DM2 se explica por la resistencia a la insulina. Se fundamenta en un trastorno complicado que se basa en tener una

cantidad excesiva de grasa corporal, acrecentando el riesgo de enfermedades y dificultades de salud, como la enfermedad cardíaca, HTA y la DM2, entre otras.

Tabaquismo:

El estudio también encontró una asociación significativa entre el tabaquismo y la diabetes tipo 2. Los adultos mayores fumadores presentaron mayor probabilidad de desarrollar la enfermedad en comparación con los no fumadores.

Sobrepeso y obesidad:

Aunque una proporción considerable de los pacientes con DM2 presentaban sobrepeso u obesidad, este factor no mostró una asociación estadísticamente significativa con la enfermedad en este estudio específico. No obstante, los autores recomiendan seguir considerando este factor como relevante, dada su comprobada implicación en otros estudios previos.

Los hallazgos coinciden con múltiples investigaciones previas que destacan el rol de la alimentación el tabaquismo y así mismos factores como sobrepeso u obesidad en el desarrollo de la DM2. La investigación reafirma la necesidad de intervenciones comunitarias que promuevan hábitos saludables en adultos mayores, especialmente en cuanto a nutrición y cesación del tabaco.

En conclusión, en este estudio se analizaron tres variables de riesgo significativos el sobrepeso u obesidad, la dieta y el tabaquismo como factores de riesgo en la DM2 en adultos mayores de un Consultorio Médico del Policlínico en Cuba, utilizando como herramienta estadística la razón de productos cruzados (OR) para confirmar la asociación entre los factores de riesgo y la DM2. que representa una medida de asociación entre dos variables que muestra la fortaleza de relación entre ellas, siendo una herramienta epidemiológica utilizada en los estudios de casos y controles.

Encontrando así que los factores de riesgo dieta, tabaquismo y sobrepeso u obesidad se asocian a la mayor ocurrencia de la DM2, por lo que se concluyó que se les consideran factores de riesgo.

Bibliografía:

Martínez, B. S., Falcón, V. V., Martínez, N. G., & Vizuete, G. E. V. (2020). Estudio de casos y controles sobre factores de riesgo de diabetes mellitus tipo 2 en adultos mayores. *Revista Universidad y Sociedad*, *12*(4), 156-164. http://scielo.sld.cu/pdf/rus/v12n4/2218-3620-rus-12-04-156.pdf