



**Universidad Del Sureste
Campus Comitán**



Licenciatura en Medicina Humana

Tema:

Ensayo de caso

Alumno:

Cesar Enrique Utrilla Dominguez

Grupo: "A"

Grado: Octavo

Materia:

Medicina Basada en Evidencias

Docente:

Dr. Diaz Reyes Alonso

ENFERMEDAD PULMONAR CRONICA (EPOC)

El EPOC es una enfermedad inflamatoria respiratoria y sistémica que produce un elevado consumo de recursos sociosanitarios.

Como principal factor de riesgo para EPOC es la aspiración del humo de tabaco durante el hábito de fumar, esto ha sido hasta hace ya unas décadas exclusivamente en el hombre, y por consiguiente, la EPOC una enfermedad de varones, hasta el punto que muy pocas mujeres eran incluidas en los estudios y los ensayos clínicos de esta enfermedad.

Caso clínico:

Mujer de 56 años de edad, que acude a consulta en el servicio de medicina interna por dolor de ritmo cardiaco en columna cervical y en columna lumbar de varios meses de evolución.

Como antecedentes menciona que es fumadora de 10 cigarrillos/día, con un índice de consumo acumulado de tabaco de 40 paquetes por año.

Niega ser hipertensa y diabética, menopausia a los 49 años de edad.

Con historia de dispepsia ulcerosa en seguimiento por digestivo.

En exploración física:

IMC de 23 kg/m², FC: 87 lpm FR: 22 rpm SATO₂: 94% Exploraciones complementarias. Hematocrito 54%. Radiografía de tórax: mastoplastia bilateral y osteopenia. TAC de tórax: signos de EPOC con enfisema centrolobulillar con bullas subpleurales e intraparenquimatosas. Es pirometría basal forzada: FVC 64%, FEV₁ 54%, Tiffeneau 74%, FEF₂₅₋₇₅ 23%. En una valoración específica: test Fagerström 8 puntos, CAT 16 puntos. Agudizaciones en el año previo: 1. Test de la marcha de 6 minutos: 210 m. Densitometría ósea: osteopenia en columna vertebral (T score -2,2) y normalidad en cadera

discusión

La EPOC se define como una enfermedad tratable y prevenible que se caracteriza por la presencia de síntomas respiratorios persistentes y limitación del flujo aéreo debido a alteraciones alveolares y/o de las vías aéreas, generalmente causada por exposición a gases o partículas nocivas¹. Su prevalencia es alta, es una de las primeras causas de mortalidad y de años de vida vividos con enfermedad y su coste socio-sanitario es elevado.

Este caso clínico quiere poner de relieve “el cambio de género de la EPOC”, es decir, la transformación de una enfermedad típicamente masculina a una enfermedad de predominio femenino³. Este cambio de género se produce porque, desde hace cuatro a seis décadas, el hábito de fumar ha pasado de ser casi exclusivamente masculino a tener más aceptación entre las mujeres.