

Nombre de los alumnos: William de Jesús López Sánchez

Nombre del Dr: Dr. Alonso Diaz Reyes

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Medicina Basada en Evidencias

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 8°

Grupo: "A"

INTRODUCCIÓN

La medicina basada en la evidencia es un enfoque amplio de la práctica médica que se centra en la utilización de la mejor evidencia científica disponible para tomar decisiones informadas sobre el diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades. Este enfoque se basa en la idea de que la medicina debe ser guiada por la evidencia científica, en lugar de la tradición, la intuición o la opinión personal. Así mismo esta se ha convertido en un estándar de la práctica médica en todo el mundo, y ya es considerada una herramienta fundamental para mejorar la calidad y la seguridad de la atención médica. Sin embargo, la implementación de la misma en la práctica clínica puede ser un desafío, ya que requiere una combinación de habilidades y conocimientos en áreas como la epidemiología, la estadística y la informática entre otros puntos importantes que destacan su buen funcionamiento.

Una de las principales ventajas de la medicina basada en evidencia es que permite a los profesionales de la salud tomar decisiones informadas basadas en la mejor evidencia disponible. Esto puede ayudar a reducir la variabilidad en la práctica médica y a mejorar la calidad de la atención médica. Además, puede ayudar a reducir los costos de la atención médica al evitar la utilización de tratamientos y procedimientos que no están respaldados por la evidencia. Sin embargo, la MBE también tiene sus limitaciones. Una de las principales limitaciones es que la evidencia científica puede ser incompleta o inconclusa, lo que puede hacer que sea difícil tomar decisiones informadas. Además, la MBE puede ser influenciada por factores como la financiación de la investigación, la publicación de resultados y la interpretación de la evidencia.

En este ensayo, se explorará el concepto de la medicina basada en la evidencia, sus ventajas y limitaciones, y su implementación en la práctica clínica. También se discutirán los pasos para realizar medicina basada en la evidencia, el campo de aplicación y los tipos de estudio en la medicina basada en la evidencia.

CONCEPTO DE MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

La medicina basada en la evidencia es un enfoque de la práctica médica que se centra en la utilización de la mejor evidencia científica disponible para tomar decisiones informadas sobre el diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades. Esta se basa en la idea de que la medicina debe ser guiada por la evidencia científica, en lugar de la tradición, la intuición o la opinión personal. Esto significa que los profesionales de la salud deben buscar y evaluar la evidencia científica más reciente y relevante para tomar decisiones informadas sobre el cuidado de sus pacientes.

Este ejercicio surge como un medio para afrontar mejor los retos de la medicina actual; entre estos existe una gran cantidad de información científica en continua evolución. Todos los profesionales sanitarios reconocemos que el objetivo de la toma de decisiones es realizar el mejor acto clínico para la medicina.

La medicina basada en la evidencia se caracteriza por tener diversos principios básicos que fundamentan un buen acto médico, como lo son: la evidencia científica el cual debe ser la más reciente y relevante; una buena evaluación crítica ya que todo debe ser evaluado críticamente para determinar su validez y relevancia; así también la Integración con la experiencia clínica, esta debe ser integrada con la experiencia clínica y la opinión de los pacientes; y por ultimo la actualización continua, esta requiere una actualización continua de la evidencia científica y la práctica clínica.

La práctica basada en la evidencia posiblemente sirva para aplicar más ciencia al arte de la medicina. Para conseguir un buen desempeño de esta existen tres objetivos prioritarios a seguir, el cual son: sobrevivir a la infoxicación, tender a la excelencia clínica y ser mejores profesionales sanitarios. Esto con el fin de poner en alto la excelencia clínica.

PASOS PARA REALIZAR MEDICINA EN EVIDENCIAS

Son cinco los pasos estructurados en la práctica basada en la evidencia con el fin de tener un buen desarrollo científico de esta misma:

PASO 1: formular una pregunta clara a partir del problema clínico a analizar. En este punto de debe aprender a formular preguntas clínicas de primera línea bien construidas y susceptibles de obtener respuesta, en esta se puede usar la nemotecnia PICOT:

P= paciente, población o grupo de interés.

I= Intervención, exposición o intervención que se analiza.

C= Comparación, el cual debemos evaluar con que se quiere comparar.

O= estacones, en este se representan los resultados de interés

T= tiempo, acá se toma en cuenta las ocasiones y el tiempo

PASO 2: Búsqueda sistemáticas de las mejores pruebas disponibles en la bibliografía. El objetivo de esta es llevar a cabo una búsqueda eficiente por medio de las distintas fuentes de información bibliográfica (primaria, secundaria y terciaria) sobre todo en internet ya que es una herramienta esencial en gestión y manejo de la información de la calidad científica.

PASO 3: Valoración crítica de las mejores pruebas científicas encontradas. Esta con el objetivo de aprender a juzgar si las pruebas científicas son relevantes y sobre todo validas, es decir que tengan rigor científico, además de ser importantes y aplicables en el entorno médico.

PASO 4: Aplicabilidad de los resultados de la valoración a nuestra practica clínica. Esta con el objetivo de integrar la evidencia científica obtenida con nuestra maestría clínica a la asistencia del paciente.

PASO 5: Evaluar su rendimiento, con base en los estudios de adecuación de la práctica clínica a la evidencia científica. Esta con el objetivo de conocer y reconocer la importancia de este paso final de la medicina basada en la evidencia, que fundamentara la utilidad práctica de este paradigma de pensamiento científico.

CAMPO DE APLICACION DE LA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

La medicina basada en evidencias tiene un amplio campo de aplicación en la práctica médica y en la investigación y se utiliza para evaluar la eficacia y la seguridad de las intervenciones en diferentes áreas de la salud. En esta se basará el buen desempeño de esta, el cual existen diferentes campos de aplicación como lo son:

Diagnóstico: La MBE se utiliza para evaluar la precisión y la utilidad de las pruebas diagnósticas, como la sensibilidad, la especificidad y el valor predictivo positivo y negativo.

Tratamiento: La MBE se utiliza para evaluar la eficacia y la seguridad de los tratamientos, como la medicación, la cirugía y la terapia.

Prevención: La MBE se utiliza para evaluar la eficacia y la seguridad de las intervenciones preventivas, como la vacunación y la detección temprana de enfermedades.

Gestión de enfermedades crónicas: La MBE se utiliza para evaluar la eficacia y la seguridad de las intervenciones para la gestión de enfermedades crónicas, como la diabetes y la hipertensión.

Cuidados paliativos: La MBE se utiliza para evaluar la eficacia y la seguridad de las intervenciones para el alivio del dolor y los síntomas en pacientes con enfermedades terminales.

Salud pública: La MBE se utiliza para evaluar la eficacia y la seguridad de las intervenciones para la promoción de la salud y la prevención de enfermedades en la población.

Investigación clínica: La MBE se utiliza para evaluar la calidad y la relevancia de los estudios clínicos y para identificar áreas de investigación prioritarias.

Desarrollo de guías de práctica clínica: La MBE se utiliza para desarrollar guías de práctica clínica basadas en la mejor evidencia disponible.

TIPOS DE ESTUDIOS EN MEDICINA (BASADO EN LA PIRAMIDE DE LAS 6S)

La pirámide de las 6S de Haynes es una herramienta utilizada en la medicina basada en evidencias para evaluar la calidad de la evidencia científica. La pirámide se compone de seis niveles, cada uno representando un tipo de estudio o fuente de evidencia. Esta se utiliza para evaluar la calidad de la evidencia científica y para determinar la fuerza de la recomendación en la práctica clínica. Los niveles superiores de la pirámide representan una mayor calidad de la evidencia y una mayor fuerza de la recomendación.



SISTEMA: sistema de ayuda en la toma de decisiones

SUMARIO: Resumen colectivo de varios estudios sobre un tema a discutir, esta puede basarse de guías prácticas clínicas.

SINOPSIS DE SÍNTESIS: Resumen estructurado de revisiones sistemáticas y meta análisis

SÍNTESIS: Revisiones sistemáticas y meta análisis

SINOPSIS DE SÍNTESIS: Resumen estructurados de artículos originales

eSTUDIOS: basado en ensayos clínicos y artículos originales

CONCLUSIÓN

La medicina basada en la evidencia (MBE) es un enfoque fundamental para la práctica médica moderna. Al integrar la mejor evidencia científica disponible con la experiencia clínica y la opinión de los pacientes, la MBE permite a los profesionales de la salud tomar decisiones informadas y basadas en la realidad.

En conclusión, la medicina basada en la evidencia es un enfoque esencial para la práctica médica moderna. Al integrar la mejor evidencia científica disponible con la experiencia clínica y la opinión de los pacientes, la MBE puede mejorar la calidad y la seguridad de la atención médica, reducir la variabilidad en la práctica médica y aumentar la eficiencia y la efectividad de los tratamientos. Es importante que como profesionales de la salud sigamos desarrollando habilidades y conocimientos en la evaluación de la evidencia y en la implementación de la MBE en la práctica clínica, ya que por ende se brindara a las personas una mejor atención hacia sus necesidades médicas.

BIBLIOGRAFÍA

Cuello García, Perez Gaxiola (2019). Medicina Basada en la Evidencia. Fundamentos y su enseñanza en el contexto clínico (2ª edición). Obtenido el 7 de marzo del 2025

Baladia, E. (2015, February 11). *Evidencia en Nutrición*. Evidencia en Nutrición.
<http://fedn.es/blog/evidencianutricion/los-metaanalisis-no-son-el-mayor-nivel-de-evidencia/>