

Tema: ensayo de toma de decisiones en la clínica

Nombre: Gerardo Pérez Ruiz

Grupo: A

Grado: 8

Materia: medicina basado en la evidencia

Docente: Dr

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de marzo de 2025

Introducción

La medicina basada en evidencia es un punto que se debe llevar a cabo en la vida diaria de la práctica médica para poder aplicar un buen diagnóstico y tratamiento al paciente de acuerdo a las evidencias que se han reportado o descrito en alguna guía. Cada tratamiento o cualquier práctica que se desea realizar deben ser sustentados para cualquier acontecimiento legal. En este apartado se pretende que el trabajador de la salud tenga el interés de los fundamentos que se describen. Es una guía en la cual el trabajador de la salud afronte de manera científica y proporcionar una excelente calidad de atención para el acto clínico en todas las facetas de la práctica clínica.

Desarrollo

La práctica basada en la evidencia es un medio para poder resolver y afrontar de manera excelente los problemas que se presenten en la medicina actual. Existe una gran fuente de información que está sustentada que estas continúan con actualizaciones que benefician al paciente para proporcionar una calidad de atención. Todos aquellos trabajadores de la salud tienen como objetivo conseguir una toma de decisión para poder realizar una buena praxis en el acto clínico como la terapéutica, diagnóstica, preventiva y predictiva. Para poder realizar una buena toma de decisiones es realizar un cambio de mentalidad. Tener un pensamiento inductivo. La razón que se realiza esta actividad es que intenta resolver de la mejor forma posible la ecuación para tener resultados deseables y a lo aprobado. Para realizar una práctica basada en la evidencia se debe formular correctamente preguntas clínicas el cual deben estar estructuradas para generar interés identificando palabras clave para iniciar una búsqueda bibliográfica. Se deben de identificar las ventajas y las inconvenientes, estos se deben gestionar con eficiencia y seguridad la infoxicación para poder realizar una diferenciación las fuentes de información primaria. En este punto se debe realizar estrategias de búsqueda en las distintas fuentes de información y utilizar los diversos recursos como los tesauros, limitadores, operadores booleanos. Se deben visitar con cierta frecuencia los metabuscadores de evidencias, son aquellos centros de almacenamiento de revisiones sistemáticas como por ejemplo las guías de práctica clínica ya que este es un recurso fundamental aunque no exclusivos. Cabe recalcar que en México todo acto médico se debe regir por la guía de práctica clínica. Se deben aprender a valorar estrictamente por los distintos documentos científicos en tres etapas como juzgar los resultados que sean válidos. Como también distinguir el mayor riesgo científico de los diseños que presentan una mejor combinación de validez interna con un control mayor de sesgo que estas tenga una validez externa. Se debe conocer los conceptos metodológicos estos llegan a ser útiles en la práctica basada en la evidencia ya que son fuerza de asociación como medidas de efecto, cociente de probabilidad con un intervalo de confianza. Se debe tener claro que en esta situación se prioridad la significación clínica de los resultados que sean útiles para el paciente que tenga gran utilidad para la investigación, se deben de tener una eficacia, efectividad, eficiencia, seguridad, aceptación, idoneidad, calidad. También se deben de reconocer la importancia de una revisión sistemática y de una guía de

práctica clínica, estas se deben de evaluar su fiabilidad, porque no todas las revisiones sistemáticas tienen la misma calidad como la misma importancia para nuestra práctica clínica. Se deben clasificar las intervenciones sanitarias en las funciones de evidencia que tenga una validez científica para su utilización y aplicación. Intentando homogenizar las distintas clasificaciones y optar por el sistema GRADE. Se deben de plantear estrategias para mantener al día y usar el medio de internet, revistas bibliográficas de buscadores, webs médicas o portales sanitarios de interés. Se deben identificar los problemas existentes para generar, acceder y aplicar la evidencia y las estrategias para llevarlo a cabo en beneficio de una atención médica. Se debe valorar la experiencia así como la opinión y las satisfacciones los pacientes que sean atendidos con una buena praxis. Los pasos para la práctica en la evidencia médica se deben reconocer una falta de conocimiento y se debe realizar una pregunta ya que este primer lugar es fundamental ya que sin él no se inicia un buen proceso de una práctica clínica. Se debe de reconocer la incertidumbre que conlleva el reconocimiento de la necesidad de la información, se pueden reconocer al observar otros colegas que dirigen una situación clínica de un modo diferente al nuestro, también se puede adquirir información obtenida en los congresos o artículos científicos, acerca de cómo conducir diferentes situaciones clínicas y obtener un pensamiento crítico y un proceso de reflexión. Se debe de buscar una evidencia siempre y cuando ya tengamos formulada nuestra pregunta estructurada tratando de ser eficientes en nuestra búsqueda. El cual se debe responder con diligencia posible la pregunta para poder tomar una decisión. El médico atareado no puede permitirse el lujo de hacer una búsqueda exhaustiva de toda la ciencia de calidad productiva para responder a una pregunta determinada y mucho menos producir esa ciencia. Se debe realizar una evaluación antes de llevar a práctica de las intervenciones es necesario revisar, reflexionar sobre la bondad de la evidencia recuperada el cual existen 3 aspectos básicos que deben ser considerados como la validez del estudio ya que se presentan diferentes tipos de preguntas que son respondidas de modo correcto con diferentes estudios, se deberá buscar varios ensayos clínicos que deben ser evaluados en cuanto a la validez del proceso de aleatorización, el seguimiento y cegamiento. Como segundo punto se debe de visualizar la magnitud de los resultados un estudio puede estar muy bien diseñados pero si los resultados que ofrece no merecen la pena por su escasa magnitud y poca evidencia científica que valide para realizar un procedimiento clínico con lo que se ha venido hablando. Hay diversas medidas de resultado de acuerdo al tipo de estudio que se realizó. La aplicabilidad a nuestro paciente se debe revisar bien el

diseño conducido con una gran magnitud. Otro de los pasos importantes es combinar la evidencia con la experiencia clínica y valores del paciente, este es un proceso el cual se debe hacer una revisión a las herramientas médicas y las artes medicas al servicio del cuidado del paciente, lo más contundente, las evidencias científicas que debe quedar sin afecto si los valores y preferencias del paciente que lo obliguen a no optar por ella. Se debe de evaluar el propio desempeño esta la última fase del proceso el cual es cada vez más necesaria y particular en una situación de escasas de los recursos. Las variantes de estudios en la medicina de acuerdo a la jerarquía de las 6s es un modelo útil para orientar la toma de decisión en la clínica, este modelo propone seis niveles de fuentes de evidencia. La búsqueda de recursos basados en la evidencia que se describen corresponde a las 6s. Lo cual nos da un punto de vista práctica, los recursos se pueden clasificar en tres grandes categorías en resúmenes, ductrices e investigaciones y previamente evaluadas. En la cuestión de los resúmenes ofrecen un conjunto de evidencias a nivel de tema estas no se limitan a una sola pregunta, intervención o resultado también pueden incluir pautas de practica clínica con recomendaciones para la toma de decisiones. En el recurso reevaluados es una sinopsis de revisiones sistemáticas y sinopsis de estudios proporcionan una evaluación de un estudio original o un resumen de una serie de estudios. Los estudios primarios no evaluados son aquellos estudios primarios sin evaluación previa. El campo de aplicación de la medicina basada en evidencia tiene un concepto deseable de conseguir en la una buena recuperación para el paciente enfermo pero este método supone conocer a fondo las técnicas de hábitos de aprendizaje en MBE. Su aplicabilidad explicita, tiene un papel inminente a lo que debe añadirse como elemento crucial la evaluación sistemática de la evidencia científica, ya que la MBA considera el método científico como la mejor herramienta para aplicar. Los médicos asistenciales con su experiencia pero mayormente todo bajo evidencia como guías sepan de manera adecuada los resultados de la investigación científica a la práctica médica, la finalidad de mejorar su efectividad y su calidad el proceso se reanudan conforme el paciente lo requiere incluso para el conocimiento del médico. Nosotros como médicos nos debemos de actualizar de acuerdo a las guías de práctica clínica. En cada tarea que se realice debe estar sustentado de acuerdo a la GPC, alguna bibliografía científica, libros, revistas que comuniquen los resultados y los avances de la investigación. Para aplicar la MBE es necesario aprender las bases metodológicas que nos permitan encontrar las pruebas que necesitamos y adquirirlas al tratamiento de nuestros pacientes. Toda la información necesaria puede encontrarse en varios sitios de recursos electrónicos así mismo aplicando de vida diaria a la medicina.

Conclusión

En conclusión, la práctica basada en la evidencia (PBE) es fundamental para mejorar la calidad de la atención médica, ya que proporciona un marco confiable y actualizado para la toma de decisiones clínicas. Este enfoque permite que los profesionales de la salud resuelvan de manera más eficiente los problemas médicos, basándose en la mejor evidencia disponible, lo cual contribuye a mejorar los resultados para los pacientes. Para implementar una práctica basada en la evidencia de forma efectiva, es esencial desarrollar habilidades en la formulación de preguntas clínicas, la búsqueda y evaluación crítica de la información, y la aplicación de las guías de práctica clínica pertinentes.

Bibliografía

Cuello Garcia Pérez Gaxiola . (2025). *Medicina Basada En La Evidencia*.